



ロータリー：
変化をもたらす

第2309号
週報
11月15日.2017

高知東ロータリークラブ

本日 11月15日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知

地区大会確認発表

次週 11月22日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
会員スピーチ

「災害時に役立つ簡易トイレの作り方」

社会奉仕委員長 福岡満喜子 会員

第2356回 例会報告／平成29年11月8日 天候 雨

◇ロータリーソング

「奉仕の理想」

◇会長挨拶



皆さん、こんにちは。
たくさんの会員の方々、
そして来訪ロータリアン
の皆さんに来ていただき
ありがとうございます。

今日は大変嬉しいこと
に、本日より、西森 大さんが新しい仲間と
して、加わることになりました。入会いた
だき本当にありがとうございます。一緒に勉強
していきたいと思えます。

地区大会もいよいよ来週になりました。会
員全員一致団結して成功に導きましょう。よ
ろしくお願いいたします。

ロータリークラブは1905年2月23日、青年
弁護士のパール・ハリスをはじめ、シルベス
ター・シール、ガスタバース・ローア、ハイ
ラム・ショーレーの4人で創設されました。
日本では東京RCが1921年4月1日に世界で
855番目に誕生しています。現在、日本は34
地区、2,270クラブ、会員数8万9,302人です。
2017年8月31日のRI発表では、現在世界で
は200以上の国でクラブ数3万5,200、会員数
122万185人ということです。

「ロータリーの友」11月号にはロータリー
財団奨学生として、アメリカで勉強した池ノ
上 克さんという産婦人科の先生のこと
が載っていますので、ご一読ください。

先週に続いて、米山梅吉さんのことにつ
いてお話しします。梅吉さんは1881年渡米
します。当時、学問と言えばイギリス、ド
イツが主だったようですが、梅吉さんは
アメリカに8年間滞在し、オハイオ州と
ニューヨーク州の2つの大学で法学を
学びます。アメリカ滞在中に、シカゴ
で万国博が開かれ、梅吉さんは日本館
の説明係りを務めていたそうです。その
とき、万国博を訪れたポール・ハリス
と顔を合わせた偶然も想像できると書
かれています。

本日の卓話は、「大変です！ 土佐茶」と
題して、高知県農業推進課の小島一
郎様にお話を伺います。

◇来訪ロータリアン

セントアンドリュースRC

OLIVER BJORKSTEN 氏

成田RC

喜久川 登 氏

高橋 晋 氏

高知RC

吉門 文恵 氏

◇成田ロータリークラブさんとバナー交換
を行いました。

龍馬のお
膝元にメイ
キャップで
きて非常に
光栄です。
自分自身、
面白い世の中
にしたいと決
めて40歳から
国



連加盟国194カ国を21年かけて回りました。南極点も北極点も回りました。それが終わりましたので、今度は47都道府県ロータリーの旅を、高橋さんに賛同してもらって、年に2回ぐらいは一緒に回ってもらっています。

本日は、どうもありがとうございました。

◇地区大会登録委員会より

地区大会での個々の役割を表示した表を皆さまにお渡ししました。これを見ていただいて、修正が加わり、来週再度修正したものをお配りしますので、ご都合等、いろいろな情報は竹村までお願いします。

◇新入会員紹介



- ・氏名 西森 大
- ・生年月日 昭和42年8月8日
- ・職業 城南タイヘイトーヨー住器代表取締役

- ・配偶者 ^{ひろこ} 泰子様
- ・趣味 読書
- ・専任アドバイザー 永野正将会員
- ・西森 大氏挨拶

会社の事業内容はアルミサッシ、キッチン、バスルームなどの水回り、内装建材、内装建具関係の販売・施工、上下水道の工事・施工を行っています。創業は昭和63年で来年で30年です。

この度は、石川会長からの紹介で入会させていただきます。歴史と品格のあるクラブに恥じないように、いろいろ勉強していこうと考えています。どうぞよろしく願い申し上げます。

◇幹事報告

- ・5月に行われたLYRAセミナーの報告書を回覧します。

◇ゲストスピーチ

高知県農業振興部環境農業推進課 小島 一郎 氏

「大変です！ 土佐茶」

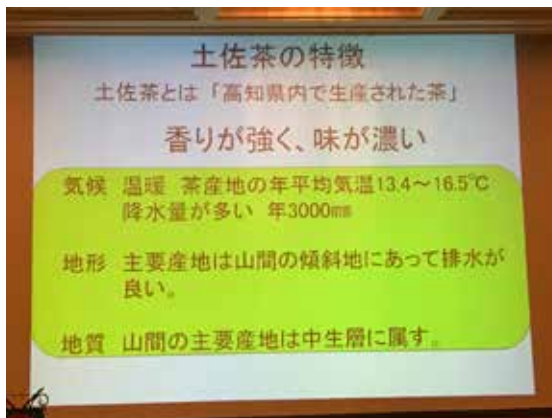


高知県のお茶の栽培は昭和50年から60年ごろが最も盛んで1000ha、現在は5分の1の200ha。生産量も面積と同様に、5分の1程度、農家数も1万5,000軒から800数十軒まで、いずれも減少するという危機的な状況です。全国の緑茶の1世帯消費金額は、平成12年ごろは7,000円が現在は4,000円。逆にペットボトルなどの消費量は6,000円程度、10年前の1.5倍伸びています。

高知から県外に向けて売ってお茶の単価は、平成12年ごろ2,800円程度だったものが、平成20年では2,000円程度にまで急激に減っています。というのは、平成16年に産地表示制度ができ、例えば「静岡茶」と表示するには、静岡茶100%でないといけないということで、静岡の茶商が他県からのお茶を買わなくなったということなどが要因です。

鹿児島県は、大規模でとても平らな場所





お茶を栽培しており、1列だけで200m、茶摘みは戦車のような機械に乗ったまま行きます。もともとは焼酎にするためのサツマイモ畑でした。後継者のいない農家は芋を作り続け、若い後継者がいるところはお茶栽培に転換し、農協はそんな若者にいくらかでもお金を貸すという話を聞いたことがあります。

一方高知県の仁淀川町の沢渡。高知で一番おいしいお茶のとれるところですが、ほとんどが急傾斜地で、全ての作業は手作業です。しかし、傾斜地は水はけがよいという利点、静岡で古くから高級茶を創っている産地とほぼ同じ地質、山間地は昼と夜の温度差が大きく香りが高く味の濃いお茶ができる。これが土佐茶の特徴です。

高知はおいしいお茶ができる。おいしいお茶を飲んでくださいと県内でもPRをしてきたのですが、高知県内の1軒当たりのお茶を買う金額は全国平均の半分以下、購入量も少ないし、単価は最下位。つまり安いお茶を買って飲んでいるということです。余談ですが、

高知は発泡酒の購入金額は全国の2倍、ビールも全国平均並に飲んでます。

お茶の葉っぱが特に売れるのは5月の新茶の時季と年末の2回です。一方お茶飲料が売れるのは7、8、9月の夏です。そこで、夏に何とかお茶の葉っぱが売れないかということで、最近、新しいお茶の飲み方、水出し茶を提案しています。水1リットルに葉っぱ10グラム程度を入れて冷蔵庫で3時間、これで十分おいしいお茶ができます。簡単に作れてペットボトルのお茶よりずっとおいしいお茶ができます。熱いお茶はカフェインが出ますが、水出し茶はカフェインの量はごくわずかですから、お子様も飲めます。皆さんもぜひ試飲していただき、ご家庭で作ってみてください。

昨年、農商工連携協議会が発足した折に、土佐茶キャンペーンを行うことが真っ先に決まりました。これまで、土佐茶キャンペーンは消費者対象に行ってきましたが、宣伝力では大企業にはかないません。そこで、皆さま

方のお力を得て、土佐茶の良さを広めることで農家を支援していく活動をしたいと考えています。本日のような場をお借りして、企業の皆さま方に会議や接客の場で土佐茶を使っただけのようにお願いをしています。ご希望があれば社内研修の「お茶入れ方講座」にも講師が出向きますし、自動販売機にも土佐茶を入れていただくように呼びかけています。

皆さま方に土佐茶を飲んでいただくことは、農家の所得確保に止まらず、新たな生産者と元からの農家によって生産が続けられることで産地や山村社会が維持され、茶畑の美しい景観も守られます。これらが循環しながら発展していくことは、高知県の再生モデルとして象徴的なこととなります。そして、他の作物や産業の再生、発展モデルとしての牽引役となることを願っています。さらに生産者の確保には、機械化による省力化などが必要です。お茶の分野でも、企業のアイデアや技術力をお借りして、生産の維持につなげていければと考えています。

現在、緑茶の健康効果は世界中から注目され、研究によりさまざまな効果があることが分かってきました。お茶に含まれるカテキン（渋味の成分）は、虫菌やインフルエンザを防ぐ、抗がん、血中コレステロールの抑制、血圧・血糖の上昇抑制、抗菌、消臭などの効果。テアニン（旨みの成分）は、リラックスさせる効果。カフェインは、集中力が増す。ビタミンC・Eには抗酸化作用があり、老化や紫外線からの害を防ぐ効果があります。花粉症の症状を和らげるお茶もあります。

また、緑茶を1日に2杯以上飲んでいる人は週3杯以下の人と比べて認知症になりにくい傾向がある。1日5杯以上飲んでいる人は、1杯未満の人と比べて、特に循環器疾患による死亡率が低い。男性は進行性前立腺がんの危険性が50%低い。このように、お茶を飲むと、主に生活習慣病と言われる病気を予防する効果があるとと言えます。

皆さんにもぜひ緑茶を飲んでいただきたい。そして、飲むのであればおいしい土佐茶を飲んでいただきたいと思います。



茶に含まれる成分

- ・カテキン→虫菌やインフルエンザを防ぐ
- ・テアニン→リラックス効果
- ・カフェイン→勉強に集中できる
- ・ビタミンCとビタミンE
→抗酸化効果

お茶に含まれるカテキンの作用

- 抗酸化作用
- 抗ウイルス
- 抗ガン
- 血中コレステロール上昇抑制
- 血圧上昇抑制
- 血糖上昇抑制
- 血小板凝集抑制
- 抗菌
- 抗うつ
- 抗ウィルス
- 抗アレルギー
- 消臭

循環器に関する研究

緑茶を1日に5杯以上飲んでいる人は、1杯未満の人と比べて死亡率が低いことが分かった。特に循環器疾患による死亡率が低かった。

全国の約4万人について、11年にわたる調査。

東北大学大学院医学系研究科栗山氏らの研究

◇出席率報告

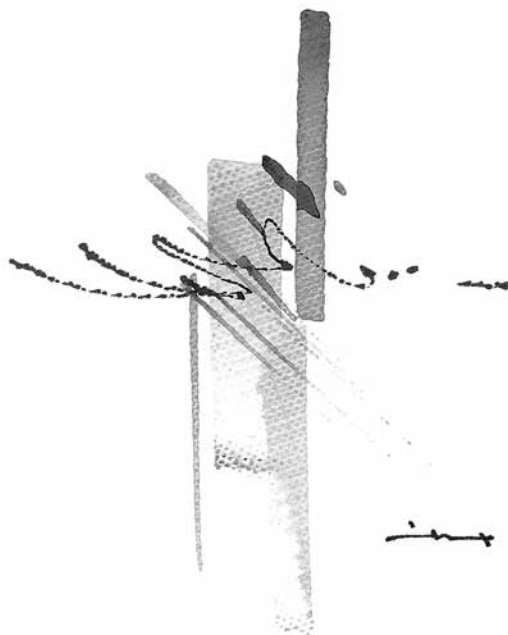
	総数	出席	欠席	マイク アップ	HC出席率	出席率
11月8日	⁻⁴ 59	43	7	5	72.88%	87.27%
10月25日	⁻² 58	46	0	10	79.31%	100%

ニコニコ

- 柳澤光秋 皆さまありがとうございます。公式訪問71クラブ終了しました。あと三つ、メドがつきました。
- 吉門文恵 今日は「土佐茶」のPRにお邪魔いたしました。ありがとうございました。
- 石川 健 西森大会員、入会おめでとうございます。大いに期待しています。先日の久会ゴルフコンペのジャンケンゲーム（30人）で、ゴルフバッグを勝ち取りました。新しくゴルフを始めた社員にあげました。大喜びでした。
- 土居祐三 どうも今期は調子が悪い。
- 西山忠利 会員増強委員会より。はや3分

の1が過ぎました。本日、西森さんの入会で今年2名です。増強をよろしく願いいたします。誕生日祝いありがとうございます。

- 西森 大 本日、11月8日より入会させていただきます。よろしく願い申し上げます。
 - 中西克行 入会記念日の記念品をいただきありがとうございます。丸4年になりました。今後ともよろしく願いいたします。
 - 野町和也 入会祝いお礼。
 - 永野正将 本日、創立夜間例会のオークションの入金、超多額にいただきありがとうございます。SAA委員長として心よりお礼申し上げます。
 - 親睦委員会 創立記念夜間例会のオークション売上金の集金ができましたので、ニコニコに入金させていただきます。金額は16万2,300円です。皆さま、ありがとうございました。
 - サロンイースト協力金として
- ◇遅刻・早退 3件



■高知東RC当面の日程

11月17日(金)～19日(日) 地区大会
 11月29日(水) ガバナー補佐訪問
 第4回クラブ協議会(例会終了後)
 役員会
 12月6日(水) 五大奉仕中間発表
 年次総会
 定例理事会
 12月13日(水) ガバナー公式訪問
 12月20日(水) 忘年夜間例会(ラ・ヴィータ)
 役員会
 12月27日(水) ロータリー休日
 1月3日(水) 休会(国民の祝日)
 1月10日(水) 時間変更例会(ザクラウンパレス新阪急高知)
 定例理事会
 1月27日(土) 高知第I・第II分区LM
 (中村プリンスホテル)
 1月31日(水) 役員会

■例会変更のお知らせ

高知西RC 11月17日(金) 地区大会に振替
 高知北RC 11月20日(月) 地区大会に振替
 高知ロイヤルRC
 11月28日(火) 4RC合同夜間例会に振替
 高知西RC 12月1日(金) 11/30(木)4RC合同夜間例会に変更
 高知西RC 12月15日(金) 忘年夜間例会
 高知北RC 12月18日(月) 夜間例会
 高知ロイヤルRC
 12月19日(火) 夜間例会
 高知南RC 12月21日(木) 夜間例会
 高知中央RC 12月21日(木) 夜間例会
 高知北RC 12月25日(月) ロータリー休日
 高知RC 12月26日(火) 忘年夜間例会
 高知ロイヤルRC
 12月26日(火) ロータリー休日
 高知南RC 12月28日(木) ロータリー休日
 高知中央RC 12月28日(木) ロータリー休日
 高知西RC 12月29日(金) ロータリー休日

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ	チビニコ	合計
先週まで	597,590円	9,221円	606,811円
11月8日	190,000円	452円	190,452円
今期の累計	787,590円	9,673円	797,263円

●会長/石川 健 ●幹事/土居祐三 ●雑誌会報委員/高橋卓弥・宇津木達也・西森良文
 ●例会日/毎週水曜日12:30PM～1:30PM ●例会場/ザクラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
 ●事務所/高知新聞放送会館1階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660
 ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
 メールアドレス 事務局/hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会/info@kochi-east-rc.com