



第2397号
週報
11月6日.2019

本日 11月6日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「長期交換派遣学生報告」
派遣学生 吉岡 音々 さん
受入学生 ダイアナ・ヘルナンデス さん

次週 11月13日(水)

ロータリー休日

第2443回 例会報告／令和元年10月30日 天候 晴

◇ロータリーソング

「我らの生業」

◇会長挨拶



皆さん、こんにちは。
今朝の新聞で報道されて
いましたが、緒方貞子
さん、ロータリーの日本初
の国際親善大使をされた
ということ、昨日竹村

副会長にお聞きしました。

今年の秋は荒れ模様で、関東・甲信・東北
各県は相次ぐ台風の襲来で、復興どころか被害
がますます甚大になっています。被災地の
皆さん、肉体的にも精神的にも大変お疲れだ
と思います。天候が安定して復興が進み、一
日も早く普通の生活に戻れますようお祈りし
たいと思います。

来月11月5日は「世界津波の日」、日本では
「津波防災の日」です。東日本大震災による
大津波を機に2011年6月に日本で「津波防
災の日」が、2015年12月に国連で「世界津
波の日」が制定されました。

11月5日は、明治時代、小泉八雲が史実を
「稲むらの火」というタイトルで英文著作し
たものを翻訳して、小学校の教科書に掲載
された物語に因んでいます。

嘉永7年11月5日、安政南海地震による津
波が起きた際、今の和歌山県広川町の高台に
住んでいた庄屋・五兵衛が海の引き波を見て、
津波の襲来を察知、高台にあった稲の束（稲

むら）に火をつけた。これを見た村人たちは
火事だと思い、火を消すために高台に集ま
ったお陰で、津波から逃れることができた」こ
の物語が教科書を通じて、津波救済の故事と
して広まったことから、当初、3月11日に制
定予定の「津波防災の日」が11月5日とされ
たそうです。

安政南海地震から92年、昭和南海地震が発
生。マグニチュード8、高知県沿岸には4～
6メートルの津波が押し寄せ、高知市付近で
は約1メートルの地盤沈下もあり、長期間に
わたり浸水。完全に水が引くまで約1ヵ月か
かったそうです。ただ、この昭和南海地震は、
過去のものに比べると規模が小さかったこ
とから、エネルギーがまだ残っていると考えら
れ、次に起こる南海地震は、概ね30年以内に
70%、50年以内に90%とされ、東日本大震災
をも上回る規模になる。特に津波は高知市で
最大16メートル、地盤沈下約2メートル、津
波に加えて、海拔0メートル地帯では2.7メ
ートルの浸水が長期間続くと言われていま

す。この秋、高知は台風の影響はほとんどなく、
川の氾濫など水害はありませんでした。しか
し、南海地震による大規模浸水が懸念され、
行政や団体・企業が津波に対する備えを呼び
かけると同時に、避難経路の確保や避難タ
ワーの設置などを進めています。また、浸水エ
リアを示すハザードマップも再確認されてい
ます。

高知東RCでも、高橋委員長が進めている

今年度のロータリー財団地区補助金事業として、11月19日には、津波避難ビル・避難マップの掲示板を寄贈することになっています。クラブとしての奉仕と同時に、私たち1人1人も、これまでの地震・津波の教訓を活かして、「自分の命は自分で守る」備えをしっかりとっていきます。

本日の卓話は、龍馬学園常務理事の泉田優様と、生涯学習健康センター専任トレーナー・健康運動指導士・筒井由夏様による「キラヴィ福利厚生サポートプラン」についてです。

◇会員増強・退会防止委員会より

1ヵ月前に、新規会員見込み紹介キャンペーンをお配りしましたが、私が提出した1枚だけで、どなたもまだ紹介していただけていないようです。ちょっと危機感を感じています。候補者の方は、こちらで検討して慎重に進めて、皆さんにご迷惑をおかけすることはありません。第1段の締切を11月20日ぐらいと決めたいと思います。どうかお気軽に候補者をお知らせください。

◇ゲストスピーチ

龍馬学園常務理事 泉田 優氏
生涯学習健康センター専任トレーナー・健康運動指導士 筒井 由夏氏

「キラヴィ福利厚生 サポートプラン」

人口の減少によって働き手の確保がだんだん難しい時代に入ってきました。人材確保や定着のためにも、福利厚生は企業の魅力として磨いていく必要があると思います。福利厚生の充実は、人材確保や定着につながっていきます。社員を大事にする会社は、福利厚生で分かるとも言われますが、皆さんの会社の福利厚生は魅力あるものでしょうか。

例えば、求人表にトレーニングルーム契約有りなどと書かれていると、それは求職者にとって、とても魅力的です。

私どもが11年前に社会保険庁から引き継いだ生涯学習健康センター・キラヴィは、4階にはホールや談話室、1階には喫茶、身障者用トイレ、2階にもホールがあります。一般向けに、子どものバレエ教室、語学教室等々、健康づくり、身体づくり、生きがいづくりなど133にわたる多彩な文化教室事業を行っており、受講者数は1,800人ほど。また、3階には設備の整ったトレーニングルームがあり、3名の専任トレーナーの指導が受けられます。



(食後に適した身体を動かすメニュー紹介・筒井由夏氏)

健康年齢を長く保っていきたいのは、人間誰しもの切なる願いかと思えます。

キラヴィでは、「キラヴィ福利厚生サポートプラン」として、中小企業が取り組みやすい従業員の健康増進サービスの提供を始めました。このプランでは、トレーニングルームの利用チケット、200枚が10万円、100枚が6万円というお値打ち価格で提供しています。他に、2時間に1回程度の専任トレーナーの体操教室、機械類の使用など、何時間いても構いません。月・金は午後3時半から9時まで。日曜は1時から6時まで利用可能です。法人契約をしていただいた企業の従業員の方は、他の講座の受講料も20%引きとなります。ご利用法人の名前を入れた利用チケットを発行します。

体組成計も備えてパソコンでデータを管理し、つぶさに皆さんの健康状態が把握できます。会社を支える従業員の皆さまの明日への活力づくり、体力づくりに、ぜひ「キラヴィ

福利厚生サポートプラン」をお役立ていただければと思います。会社へのご導入をぜひご検討いただければと思います。どうか、この

機会にお気軽にキラヴィに遊びにお出てください。



◇出席率報告

	総数	出席	欠席	マイク アップ	HC出席率	出席率
10月30日	⁻⁴ 55	39	8	4	70.91%	84.31%
10月16日	⁻⁷ 55	34	0	14	61.82%	100%

ニコニコ箱

- ゲストスピーカーより お車代をニコニコへ。
- 前川美智子 龍馬学園・泉田さん、筒井さん、「キラヴィ福利厚生サポートプラン」のお話ありがとうございました。日本人初の国連難民高等弁務官の緒方貞子さんは、元ロータリー国際親善奨学生だったと竹村副会長よりお聞きしました。感謝を込めて、心安らかにと祈ります。
- 岡本淳一 昨日から、アメリカの配車システム、ウーバーが高知で開始されました。ITの波がタクシー業界にも押し寄せています。荒波です。
- 竹村克彦 このところ、ニコニコしていなかったのニコニコ箱へ。
- 岡本裕史 配偶者誕生日のお礼。まずいです。昨年に引き続き、誕生日忘れていました。

子どもの誕生日にはショートメールを送っているのですが。

- 西森良文 土居さん、先日はありがとうございました。効果はバッチリです。
- 広瀬雅彦 先週はお休みとなりましてすみません。先々週は歓迎会をしていただきありがとうございました。
- 土居祐三 高知県法面保護協会が今年設立30周年を迎えました。先日、知事、市長はじめ多数のご来賓、お取引先、関係者に出席いただき、記念式典、祝賀会を賑やかに、楽しく開催しました。昨年の当クラブの50周年のノウハウがとっても役立ちました。新阪急さんにも大変お世話になりありがとうございました。
- 福岡満喜子 新規会員見込みキャンペーンの用紙をお配りしてお願いいたしましたが、あれから1ヵ月、未だ私が記入した1枚だけが事務局に届いています。紹介をお願いいたします。
- サロンイースト協力金として いつもありがとうございます。

◇遅刻 1件

■高知東RC当面の日程

- 11月13日(水) ロータリー休日
 11月13日(水) パスト会長会 (得月樓)
 11月19日(火) ロータリー財団
 避難看板授与式 (14:00)
 (中央公園東側の噴水前)
 11月20日(水) 第4回クラブ協議会
 11月23日(土)・24日(日) 地区大会
 (アスティとくしま)
 11月27日(水) 役員会
 12月4日(水) 五大奉仕中間発表・年次総会
 12月4日(水) 定例理事会
 12月18日(水) 忘年夜間例会 (ラ・ヴィータ)
 12月18日(水) 役員会
 12月25日(水) ロータリー休日
 2020年
 1月1日(水) 休会 (国民の祝日)
 1月8日(水) 時間変更例会
 (ザ クラウンパレス)
 1月8日(水) 定例理事会
 1月22日(水) 職場例会
 1月22日(水) 役員会
 1月29日(水) ロータリー休日

■例会変更のお知らせ

- 高知北RC 11月11日(月) 11/9、夜間例会に振替
 高知南RC 11月14日(木) ロータリー休日
 高知RC 11月19日(火) ロータリー休日
 高知ロイヤルRC
 11月19日(火) 11/21、3RC夜間例会に振替
 高知南RC 11月21日(木) 地区大会に振替
 高知中央RC 11月21日(木) ロータリー休日
 高知西RC 11月22日(金) ロータリー休日
 高知北RC 11月25日(月) 地区大会に振替

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ	チビニコ	合計
先週まで	551,461円	5,329円	556,790円
10月30日	27,350円	280円	27,630円
今期の累計	578,811円	5,609円	584,420円

- 会長／前川美智子 ●幹事／岡本淳一 ●雑誌会報委員／島村信一・浦田健治・早瀬源慶
 ●例会日／毎週水曜日12:30PM～1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
 ●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660
 ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
 メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会／info@kochi-east-rc.com