



高知東ロータリークラブ 週報

第2401号
12月11日.2019

本日 12月11日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ

「若者の学びなおしと自立支援」

高知県教育委員会事務局生涯教育課社会教育主事 清藤 政博 氏

次週 12月18日(水)18:30 ラ・ヴィータ

忘 年 夜 間 例 会

第2447回 例会報告／令和元年12月4日 天候 晴

◇ロータリーソング

「君が代」

「四つのテスト」

◇会 長 挨拶



皆さん、こんにちは。
いよいよ師走に入り、これから多忙な中の例会となりますが、来週、そして18日は早くも最終夜間例会となります。ご出席

をよろしくお願いいたします。

私事で恐縮ですが、明日、誕生日を迎えます（松岡さんも同じです）ということで、今日は「誕生日」を前に思うことを少しお話させていただきます。

私は「自分の誕生日は親に感謝する日」だと思っています。この世に一つしかない命を与え、育ててくれたことへの心からの感謝。そして、順序は逆になりますが、この広い世界の中で両親が巡り合い、一緒になってくれたことにも感謝します。

そんな私は、父から幸せになる秘訣を教してもらいました。父はよく名言や格言、諺などを紙に書き渡してくれました。初めて社会人になり初出勤の朝には、大きな紙に「今日も元気だ。笑顔で出勤」と玄関に貼ってくれました。毎朝、鏡の前でこっと笑い、言葉に出し出勤しました。

コップに半分の水がある。それを「これだけしかない」と思うか「半分もある」と思う

か。判断基準は全て自分が決めることだと。もちろん私は「半分もある」と思うようにと教えられました。何事も自分の気の持ちようプラスに変わると教わった私は、自分の周りを見て、足りないものを数えるのではなく「あれもある、これもある、こんなにある」と考えることで、見つかった分だけ幸せになれるということも学びました。

そして、恩師からもう一つ秘訣を教わりました。二度とない人生を明るく幸せに、二度と戻ることのない1日を楽しく過ごすために「ありがとう」を1日10回唱えてみなさいと。やってみると、ホントに毎日が楽しく感じられました。でも、10回なんてアッという間です。だから、今は1日100回唱えています。100回なんて大げさな、できるわけないと言われるでしょうが、意外とできます。気持ち良く目覚めたありがとう。歯磨きできれいになったありがとう。朝食のご飯、おかず一口ごとにありがとう……。とやっている、1日の終わりには100回になっています。騙されたと思ってぜひ試してみてください。いつの間にか、気持ちが明るくなります。「ありがとう」の5文字は魔法の言葉だと思います。

現代の生き仏と言われた僧侶・酒井ゆうさい氏の著書「一日一生」に「1日を一生のように生きよ。明日はまた新しい人生」という言葉があります。さらに、ガンジーはこう言っています。「明日死ぬかのように生き、

永遠に生きるかのように学べ」と。

生きている限り、目の前のことを精一杯楽しく、心を込めて悔いのない毎日を送り、向上心を持って学ぼう。そうすれば、人生は日々新鮮で豊かになる……。そんなことを考えながら、明日を迎えたいと思います。

本日は、五大奉仕の中間報告、そして例会終了後には年次総会があります。よろしくお願いいたします。

◇来訪ロータリアン及びお客さま

セントアンドリュースRC

OLIVER BJORKSTEN 氏

高知RC 吉門 文恵 氏

米山記念奨学生

レ・ティ・フィエンさん

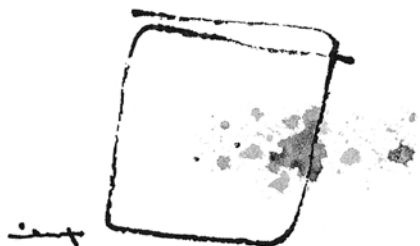
◇米山記念奨学生 レ・ティ・フィエンさんに奨学金をお渡ししました。

◇久松啓一会員にクラブからお見舞いをお渡ししました。



お見舞いありがとうございます。9月17日に体調を崩し、沖先生の病院に緊急で駆け込み、先生の判断で日赤へそのまま急搬送をしていただきました。ICUで1週間、その後、入院生活を繰り返しました。思い返すと、やはり不摂生が原因かと思います。タバコはやめろ、酒は控えろと言われたことも一切守らず、唯我独尊でやってきたのですが、結局は行き詰まって長期の入院をせざるを得なくなりました。

ようやく体調も良くなりましたので、これから例会にも出席させていただければと思います。今後ともよろしくお願いいたします。本日はどうもありがとうございました。



◇委嘱状伝達

柳澤光秋会員

(2020-2021年度
指名委員会委員と
規定審議会委員)

久松啓一会員

(2020-2021年度 長期戦略委員会委員)



◇親睦委員会より

12月18日18時半からラ・ヴィータにて、忘年夜間例会を開催します。楽しい会にしたいと思いますので、参加をよろしくお願いいたします。

◇12月の会員祝日（敬称略）

●会員誕生日

岡本 裕史

松岡 英雄

前川美智子

吉永 光男

佐野 博三

竹村 克彦

前田 博



●配偶者誕生日

中越 由紀

西山 加南

●家庭記念日

寺尾 正生

柳澤 光秋

佐野 博三

西森 良文

●入会記念日

高橋 卓弥

水上 元

早瀬 源慶

◇会 長 報 告

・レターボックスに「土佐茶が入ったお酒の店マップ」を配布していますので、お役立てください。

◇幹 事 報 告

- ・12月のロータリーレートは1ドル108円です。
- ・来週、水曜会の方がバザーに出品する品を取りに来られます。ご協力をお願いします。
- ・IMへの出欠表にご記入ください。入会3年未満の方は、出席義務がありますので日程調整をお願いします。
- ・2019年度版の手続き要覧発行に伴い、東クラブの定款と細則の変更が必要になりました。内容確認の上、臨時総会を開きますのでよろしくお願いします。
- ・地区大会で、ロータリーについての広報誌が配られました。参考にしてください。
- ・本日例会終了後、年次総会と理事会を開催します。
- ・12月11日、役員会を開催します。

◇五大奉仕中間報告

◎職業奉仕委員会（発表：水上 元）



1. 「四つのテスト」の推進…毎月第1例会で唱和しています。
2. 新会員に「四つのテスト」の綱領とロータリアンの職業奉仕、四

つの反省を配付…松井会員、広瀬会員にお渡ししました。

3. 職業奉仕月間の1月22日に五台山の護国神社で職場例会を開催予定
4. 職業奉仕月間の1月15日、浦田健治会員による職業奉仕についての卓話を予定

◎社会奉仕委員会（発表：西内俊介）



1. 浦戸湾・七河川一斉清掃は7月7日に終了。
2. 9月18日、三愛石油代表取締役・金田準氏による卓話
3. 地域発展及び青少年

健全育成のため、12月6日18時から22名が参加予定で、市内繁華街のパトロールを行い、その後懇親会を行います。

4. 1月12日(日)の水曜会の大丸前新春バザーの支援をする。
5. 2回開催された奉仕プロジェクト研究会に参加。
6. 四国八十八カ所について、例年通り寄付を行った。

◎青少年奉仕委員会（発表：土居祐三）



- ・RYLAセミナーへの派遣とローターアクトクラブ・インターアクトクラブへの支援については、現状、まだ特にできていません。

- ・来週、県の教育委員会の方に、青少年に關しての卓話をお願いしています。

◎国際奉仕委員会（発表：永野正将）



- ・短期交換留学生の受け入れは終了。
- ・長期交換留学生のダイアナさんは、先月末に南RCの堀口さん宅に引っ越し、新しい生活

がスタートしています。来年2月末から5月末までの3ヵ月間、猿田会員にホストファミリーをお願いしています。派遣学生の上田さんも元気になっているとの報告を受けています。

次年度は、当クラブは長期交換学生の受け入れはありませんが、カウンセラーを大川内会員にお願いして、活動しているところです。

- ・恒例の書き損じハガキ回収への協力をお願いします。

◎クラブ奉仕委員会（発表：竹村克彦）



各委員会、順調に進んでいます。

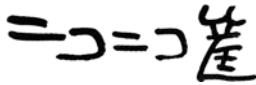
- ・出席は100%を維持できています。
- ・会員増強は徐々に推薦者が挙がっており、少

なからず実績が伴いつつありますが、1人でも多くの推薦を福岡委員長にお願いします。

- ・入会2年目の岡崎さんが親睦委員長を務めています。多くの調整等必要にもかかわらず非常に献身的に動いて、楽しいクラブ運営に貢献していただいています。皆さんも、親睦委員会の活動にはぜひとも参加し、手助けをいただくとありがたいと思います。

◇出席率報告

	総数	出席	欠席	マイクアップ	HC出席率	出席率
12月4日	⁻¹ 55	46	1	7	83.64%	98.15%
11月20日	⁻³ 55	43	0	9	78.18%	100%



●吉門文恵 高知東RCの皆さま、こんにちは。一昨年から引き続き、またまたもったいない!「土佐茶」を飲みましょうを推進する高知県農(業)・商(業)・工(業)連携協議会のお使いで来ました吉門でございます。本日皆さまのBOXに土佐茶が入ったお酒の店マップ資料を配布させていただきました。静岡茶や宇治茶にブレンドされる評価の高い「土佐茶」、こんなにおいしい「土佐茶」を皆さまの会社で会議や研修に、また県外からの大切なお客さまのおもてなしにぜひ、上等の土佐茶をご賞味くださいませ。まっことおいしいき〜ニコニコします。前川会長素敵です! 女性会長嬉しいです。

●山崎敏朗 誕生日、その他諸々、お陰様で退院しました。今は杖を頼りに歩く練習をしています。

●前川美智子 本日は五大奉仕発表、水上、西内、土居、永野(将)各委員長、竹村副会長ありがとうございました。お誕生日プレゼントありがとうございます。ラスト〇代楽しみます。

●岡本淳一 久松さん、お久しぶりです。お元気そうで安心しました。

●久松啓一 長期欠席お詫び。欠席中は、前川会長、岡本幹事に大変ご迷惑をおかけしました。また、よろしくお願いいたします。

●寺村 勉 地区大会の欠席も含め、ホームクラブ長期欠席のお詫び。

●岡 今朝男 近森さん、例会の写真を2週間連続して投稿していただきありがとうございました。

●中平真理子 前川さん、地区大会の写真ありがとうございました。

●福岡万里子 地区大会、皆さまのお世話になりました。お陰様で楽しい小旅行になりました。

●西森やよい 地区大会の写真ありがとうございました。告知です。12月1日~27日まで、

「ママフル」というサイトで、おむつバンクの特集をしていただいています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。「ママフル 高知」でヒットします。

●西森良文 本日、第1例会、多数の出席をいただきありがとうございました。親睦の皆さま、助かりました。

●竹村克彦 次年度の役員・理事の皆さま、よろしくお願いいたします。誕生日のお祝いの品ありがとうございました。

●西山忠利 私の誕生日(11月)、つれあいの誕生日(12月)、お祝いありがとうございました。久しぶりの例会出席です。

●佐野博三 今月17日で81歳の誕生日を迎えます。「今までは人のことだと思ったに、わしが81とは、こりゃ大変だ」という心境です。

●前田 博 誕生祝いありがとうございます。今日は久々に久松さんにお会いでき、大変嬉しい日になりました。

●吉永光男 誕生祝いお礼。67歳になりました。どこも悪くなく元気すぎて困っています。

●岡本裕史 ありがとうございます! 56歳になりました。定年まであと4年と思っていたのが、制度が変わり、来年から5年延びて定年まであと9年。

●西森良文 家庭記念お礼。嫁の力が年々強くなるので、祝ってよいのやら悪いのやら…。

●柳澤光秋 家庭記念日お礼。

●寺尾正生 家庭記念日ありがとうございます。結婚記念日ですが、30数年ここまでこれましたことは、家内の忍耐によるところが多大であると実感している今日このごろです。

●高橋卓弥 入会記念祝いありがとうございます。

●水上 元 入会記念をいただきありがとうございました。5年になりました。引き続きよろしくお願いします。

●早瀬源慶 入会祝いありがとうございます。創立10周年記念に入会しました。

●サロンイースト協力金として いつもありがとうございます。

◇遅刻・早退 2件

◇年 次 総 会

議長 ただ今から年次総会を開催いたします。高知東ロータリークラブ細則第3条・役員の任務、第1節により、議長は会長が務めることになっていますので、私が務めさせていただきます。

細則により、総会は会員総数の3分の1以上の出席を要するとなっています。本日、会員総数55名のうち44名の出席で、総会は有効に成立します。

本日の議案は2件です。第1号議案は、次々年度(2021-22年度)の会長選任の件。第2号議案は次年度の役員・理事承認の件です。

まず、第1号議案、次々年度の会長選任の件です。立候補される方はいらっしゃいますか。

先日のパスト会長会で、中平真理子会員が推薦されました。中平真理子会員を2021-22年度の会長に推挙することについて、ご賛同いただけますでしょうか。ご賛同いただけます方は挙手をお願いいたします。

(全員賛同の挙手)

議長 ありがとうございます。全員の賛同をいただきましたので、第1号議案、次々年度会長選任の件は承認されたものといたします。

では、中平真理子会員より、ひと言ご挨拶をお願いします。

中平真理子次々期会長挨拶



先日、前川さんからちょっと話があると言われて、当日、竹村さんも一緒に現れたので、大体察知しました。最近できるだけ「ノー」と言わないようにとしていたらどんどんすることが増えてきて、去年からロータリーも含めて、いろんなことを整理しようと思っていた矢先でしたので、ちょっと考えさせてもらいました。

私は大きい買い物をするときは決断が早いので、雑談をしながら、初めてマンションを買ったときぐらいの時間で引き受けするこ

とに決めました。なかなか行き届かないことも多いと思いますが、皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

議長 ありがとうございます。

続きまして、第2号議案、次年度の役員並びに理事承認の件です。竹村副会長よりお願いします。

竹村副会長 クラブ細則第4条、会合の第1項、年次総会において、クラブの年次総会は毎年12月に開催されるものとし、この年次総会において、次年度の役員及び理事の選任を行わなければならないとされています。

次年度、次のとおり推薦させていただきます。

会長・竹村克彦、副会長・中平真理子、幹事・西森やよい、会計・寺村 勉、SAA・松岡英雄、職業奉仕・松本隆之、社会奉仕・西村美香、青少年奉仕・吉永光男、国際奉仕・西森 大、直前会長・前川美智子、以上の推薦をさせていただきます。承認いただければ、皆さん就任の了解は得ています。ご審議、よろしくお願いします。

議長 それでは、第2号議案 次年度役員、理事承認の件に賛同の方は挙手をお願いいたします。

(全員賛同の挙手)

議長 ありがとうございます。全員の賛同をいただきましたので、第2号議案、次年度役員、理事の件は承認されました。

以上で年次総会を終了いたします。本日は、たくさんのご参加、ご協力ありがとうございます。

■高知東RC当面の日程

12月11日(水) 役員会
 12月18日(水) 忘年夜間例会 (ラ・ヴィータ)
 12月25日(水) ロータリー休日
 2020年
 1月1日(水) 休会 (国民の祝日)
 1月8日(水) 時間変更例会
 (ザ クラウンパレス)
 1月8日(水) 定例理事会
 1月12日(日) 水曜会バザー
 場所：中央公園大丸前 10:00～
 1月22日(水) 職場例会
 1月22日(水) 役員会
 1月29日(水) ロータリー休日

■例会変更のお知らせ

高知ロイヤルRC
 12月17日(火) クリスマス夜間例会
 高知南RC 12月19日(木) 年内最終夜間例会
 高知中央RC 12月19日(木) クリスマス夜間例会
 高知西RC 12月20日(金) 忘年夜間例会
 高知北RC 12月23日(月) クリスマス夜間例会
 高知RC 12月24日(火) 忘年夜間例会
 高知ロイヤルRC
 12月24日(火) ロータリー休日
 高知南RC 12月26日(木) ロータリー休日
 高知中央RC 12月26日(木) ロータリー休日
 高知西RC 12月27日(金) ロータリー休日
 高知北RC 12月30日(月) 年末休み
 高知RC 12月31日(火) 年末休み
 高知ロイヤルRC
 12月31日(火) 年末休み
 高知南RC 1月2日(木) 年始休会
 高知中央RC 1月2日(木) 年始休会
 高知西RC 1月3日(金) 年始休会
 高知北RC 1月6日(月) 新年夜間例会
 高知南RC 1月9日(木) 新年夜間例会
 高知中央RC 1月9日(木) 新年夜間例会
 高知ロイヤルRC
 1月14日(火) ロータリー休日
 高知西RC 1月17日(金) 新年夜間例会
 高知ロイヤルRC
 1月21日(火) 新年夜間例会
 高知南RC 1月30日(木) 職場例会

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ	チビニコ	合 計
先週まで	707,062円	6,441円	713,503円
12月4日	82,400円	729円	83,129円
今期の累計	789,462円	7,170円	796,632円

●会長／前川美智子 ●幹事／岡本淳一 ●雑誌会報委員／島村信一・浦田健治・早瀬源慶
 ●例会日／毎週水曜日12:30PM～1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
 ●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660
 ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
 メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会／info@kochi-east-rc.com