



第2410号

高知東ロータリークラブ 週報

6月24日.2020

本日 6月24日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知

次週 7月1日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知

最 終 例 会

会 長 ク ラ ブ 運 営 方 針 発 表

第2456回 例会報告／令和2年6月17日 天候 晴

◇ロータリーソング

「君が代」

「四つのテスト」

◇6月6日、入交英雄パスト会長がお亡くなりになりました。87歳でした。生前のお姿を偲び、敬意を表して黙とうを捧げました。

◇会 長 挨拶



皆さん、こんにちは。
2月26日以来3ヵ月半ぶりの例会です。本日は、3月、4月、5月、6月の4ヵ月分の第1例会です。同時に、今年度の例会

会は本日と来週の最終例会を残すのみとなりました。こうやって、皆さんの揃った顔を久し振りに拝見できて、このクラブ、そして例会が自分にとってどれだけ大切なものか、改めて思い知らされました。

さて、自粛や休業要請などが緩和され、いわゆる「新しい生活様式」のもとでの日常が始まりました。とはいっても新たな感染拡大に備えて医療体制の拡充、さらに個人や企業への速やかで確実な経済的支援が望まれます。一方で、私たちができることは、とにかく「コロナに感染しない、感染させない」ための予防をしっかりとしていくことです。

先日、ラジオで栃木県のお医者様が感染予防について、お話されていて、なるほどと感心させられましたので、少しご紹介したいと思います。

予防の第1はやはり「しっかり手洗いすること」。次に大事なものは「腸内細菌を元気にして免疫力を高める」ことだそうです。その重要なポイントは「地元の旬のものを食べる」こと。なぜかという、人は産まれ育った土地や風土に適した身体になっていて、その土地の土の中にいる微生物の影響を受けて育った旬の野菜を食べることで腸内細菌が元気になる、免疫力も高まるからだそうです。さらに、食べるときには、よく噛んで唾液を出すことも大切なポイント。また、日本には科学的に証明されていなかった古来から伝わる免疫力アップの知恵があります。食べ物でいえば味噌や納豆、梅干しなどの発酵食品です。そして、もう一つが笑うこと。「笑う門には福来たる」といいますが、単なることわざではなく、笑うこと、嫌でも笑えば免疫力はアップすることを私たちの祖先は知っていたのです。

コロナの収束へ厳しい道のりは続きます。萎縮したり、不安がったりしているだけでは光は見えてきません。苦しいときこそ笑顔で高知の旬の食べ物をおいしくいただきながら、免疫力をアップして、感染予防に努めていきましょう。

来週が今年度最後の例会となります。いつもと違う最終例会を迎えることになりますが、クラブの例会が、会員の皆さんの笑顔が集い、絆を深める場であり続けることを願ってやみません。

本日から2週、各委員会の活動報告です。
委員長の皆さん、発表をよろしくお願いいたします
します。

◇来訪ロータリアン及びお客様

高知第Ⅰ分区分ガバナー補佐

寺尾晴邦氏（高知ロイヤルRC）

◇寺尾晴邦ガバナー補佐挨拶

（高知第Ⅰ分区分）



今年度1年間ガバナー補佐をさせていただいています、高知ロイヤルRCの寺尾晴邦と申します。

私のような若輩者が、高いところに立たせてい

ただくのは本当に恐縮ですが、人数の少ないクラブで順番がまわってきたからという逃げ口上を言いながら1年間やってきました。

しかし、役柄で得られる情報や、出会える方々の多さを考えるとラッキーだったと思える1年でもありました。

今期は、コロナの影響で自粛をして普段と全く違う1年であったこと、これは仕方のないことですが、次年度、新しい体制でのガバナー補佐は、中央RCの北岡守男さんが務めてくださいます。何とぞ、来年も地区への支援をいただき、またお付き合いをよろしくお願いいたします。

1年間、ガバナー補佐を務めさせていただき本当にありがとうございました。

◇3月～6月の会員祝日（敬称略）

◎3月

●会員誕生日

岡本 淳一	西森やよい	八田 聡子
早瀬 源慶	柳澤 光秋	水上 元

●配偶者誕生日

西森 泰子	石川 博子	別役 佳代
北村 絵里		

●家庭記念日

松本 隆之	猿田 隆夫
-------	-------

●入会記念日

柳澤 光秋	後藤 典行	小比賀和弘
-------	-------	-------

◎4月

●会員誕生日

松崎 郷輔	中西 克行	関 淑公
小比賀和弘	近森 範久	西内 俊介

●配偶者誕生日

大川内 律	吉永 佳子	前川 穎司
猿田 静子	寺村みゆき	土居 京子
野口 和秀		

●家庭記念日

早瀬 源慶	西内 俊介	小比賀和弘
岡 今朝男	西山 忠利	永野 健生

●入会記念日

前田 博	山村 一正
------	-------

◎5月

●会員誕生日

高橋 卓弥	沖 卓史	松野 宏司
西村 美香		

●配偶者誕生日

岡 倫子	高橋 和加
------	-------

●家庭記念日

別役 重具	岡崎 勇樹	山村 一正
中越 貴宣	鬼田 知明	

●入会記念日

沖 卓史	野志 征生	近森 範久
別役 重具		

◎6月

●会員誕生日

島村 信一	武吉 佳月
-------	-------

●配偶者誕生日

野志 久美	近森 東香	柳澤 順子
-------	-------	-------

●家庭記念日

永野 正将	西森 大	前川美智子
野町 和也	八田 聡子	

●入会記念日

石川 健	大川内孝典	岡本 裕史
西村 美香	岡 今朝男	島村 信一
竹村 克彦	武吉 佳月	岡崎 勇樹

◇猿田隆夫会員に、長期交換留学生のお世話に対するお礼をお渡ししました。

◇米山功労賞



武吉 佳月
西村 美香
永野 正将
小比賀和弘
山村 一正
各会員

◇幹事報告

◎3ヵ月間の報告事項

- ・6月1日からクールビズに入っています。
- ・7月1日の総会で定款と細則の変更を行い

ます。新定款と細則については、レターボックスの上に置いてありますので、確認をお願いします。

- ・退会者…八田 聡子（3月31日）
後藤 典行（5月13日）

北村 裕（6月30日）

窪田満里子（6月30日）

- ・退会願い提出…大川内孝典、永野 健生
- ・7月に入会予定者 5名

◇委員会活動実績報告・1

◎社会奉仕委員会（発表：西内俊介）



活動計画

1. 浦戸湾・7河川一斉清掃は7月7日、会員家族30名参加。
2. 9月18日、三愛石油株式会社・金田準氏の卓話。
3. 12月8日、市内繁華街のパトロールを22名の参加で行い、240個のエコバッグと一緒に防犯チラシを配布。
4. 1月12日、水曜会の大丸前新春バザーの支援。
5. 4月と7月に開催された奉仕プロジェクト研究会に参加。
6. 四国八十八カ所について、例年通り寄付を行った。

幸いにも社会奉仕委員会はコロナの影響もなく、全ての事業を順調に終わりました。2670地区よりフェイスシールドを歯科医師会、医師会を通じていただきました。ありがとうございました。当クラブとしても、コロナで困っている方々に対して、何らかの社会奉仕ができないかという意見があり、次年度、奉仕プロジェクト研究会のリーダーとして、社会奉仕委員会、ロータリー財団委員会等と協力して検討していきたいと思います。1年間ありがとうございました。

◎職業奉仕委員会（発表：水上 元）



- ・職業奉仕月間（1月22日）、護国神社で職場例会を開催。開会前に、集団正式参拝という得がたい経験をした。

・浦田会員に「ロータリーの原点を求めて ～シェルドンの思考を学ぼう～」と題して、卓話をしていただいた。

◎青少年奉仕委員会（発表：土居祐三）



- ・12月に高知県教育委員会より講師を招き、「若者の学び直しと自立支援」と題して卓話をしていただいた。
- ・RYLAセミナーは、2名の受講生を派遣予定が、コロナの影響で中止。
- ・ローターアクトクラブ、インターアクトクラブに関しては、特段な活動ができませんでした。

◎国際奉仕委員会（発表：永野正将）



- ・短期交換留学生2組を7月10日から14日まで、高知RCの藤田会員、当クラブ窪田会員の社員である中澤様に受け入れていただきました。

また、当クラブの推薦で、土佐高校1年生を短期交換留学生として派遣。

- ・長期交換留学生は、当クラブは今年3月より猿田会員宅にて受け入れを行いました。が、新型コロナウイルスの影響により、事業中止の決定がなされ3月20日に帰国。派遣学生も同月22日に帰国。
- ・書き損じハガキの寄付活動は401枚、2万1,492円を寄付。
- ・その他、長期交換運営委員会において、他クラブの委員と連携を取りながら事業に携わってきました。1年間、ご協力ありがとうございました。

◎ロータリー財団委員会（発表：高橋卓弥）

- ・地区補助金を活用し、南海大地震に備え、中央公園とはりまや橋周辺に絞り、すぐに逃げられる場所の中で、避難場所が分かりやすいように。また、夜光塗料を使い確認できる新しい「避難所マ



- ・「アップ」を作成した。
- ・前後期各60ドル。合計120ドルを寄付。
- ・次期の委員長が中心になり「自転車を安全に乗ろうプロジェクト」として、高知国際中学校新1年生を対象とする自転車安全講習の開催とヘルメットの寄贈に対する地区補助金の申請が認められた。

・ロータリー月間の11月27日、「おむつバンクのその後」と題して、みその児童福祉会乳児院高知聖園ベビーホーム園長の武樋保恵氏に卓話をしていただいた。

◎米山奨学会（発表：別役重具）



- ・普通寄付金…寄付金を1人6,000円に増額し、32万1,000円を寄付。
- ・特別寄付金…現在、5組の講があり、今年度は6名が功労者となっています。

今年度は、新しい会員を対象にもう1組講を増やそうと考えていましたが、コロナの影響で叶いませんでした。

- ・高知第Ⅰ、第Ⅱ分区米山奨学委員会協議会懇親会が9月28日にパレスホテルで開催され、会長、カウンセラー、奨学生と私で出席し、奨学生たちの話が聞けて有意義でした。
- ・10月2日、米山奨学生のフィエンさんに卓話をしていただきました。
- ・米山梅吉記念館の賛助会員を募集しています。ご協力をお願いします。

◎クラブ奉仕委員会（発表：竹村克彦）



年度後半の活動がコロナの関係で削がれてしまい、クラブの活性化に関する委員会の活動が活発にできなかったことが心残りです。

親睦委員会は、大きなイベントが後半にあったにも関わらず活動ができませんでした。

会員増強は、委員長と会長で心当たりの企業を回る活動を行った。その結果が現れる時期に例会取り消しとなり、入会は全て次期になってしまいましたが、次年度の入会の数字

には、今期の福岡委員長の大きな貢献があることを、皆さん、記憶に留めておいてください。

◎広報・IT委員会（発表：岡 今朝男）



1. 広報活動

- ・クラブ内広報…各委員会行事の開催について、予告期間を長くして参加者の啓蒙を図った。週報の有効活用を図る

べく、会員の関係施設や公共施設など、ご理解をいただける所にはお届けし、活動内容を一般の方に認識していただくとともに、公共のイメージの向上を図った。

2. IT活動

ホームページの更新を行った。年度初めの基本ページのリニューアルの実施。例会変更情報の更新と発信。クラブ並びに水曜会の活動取材しHPやソーシャルメディアに掲載した。

3. 報道機関に対して、当クラブの活動状況を提供し、取材依頼。これはできませんでした。

4. 奉仕プロジェクト研究会の活動掲載を行った。

◎雑誌・会報委員会（発表：島村信一）



週報に関して、今年度の委員会計画に則り、広報・IT委員会と連携して、例会、その他各種委員会活動、クラブ活動等、できる限りクラブ活動全般の記録をとるようにして、掲載に努めた。

週報の校正は、会長、幹事、委員長、副委員長の4名態勢で、誤字・脱字等のチェックを行った。飛鳥の西本様には、多大なご協力をいただいた。

「ロータリーの友」その他、ロータリークラブの印刷物の広報活動に関しては、十分なことはできなかったと反省しています。

週報作成にあたり、写真撮影にご協力いただいた会員の皆さま、水曜会の皆さまに感謝しています。

◎SAA（発表：西森良文）

◎SAA（発表：西森良文）

1. 例会の座席の配置について、様々な組み



合わせを考え、配置を多く変えて新鮮な親睦ムードづくりを心がけ、工夫をした。

2. 例会食事は、担当者を決めてホテルと連携

して、料理内容についても適宜打ち合わせを行い、会員にゆっくり楽しんでもいただけたと思っている。

3. ソングリーダーは親睦委員会に依頼した。

4. 幹事、プログラム委員会、親睦委員会と連絡を密にし、ゲストスピーカーの案内、卓話を盛り上げるムードづくりに心を配り、ビジター席を用意し、ビジターの案内、歓迎をし、良い印象を与えるように努めた。

5. 会員祝日記念

会員誕生日、配偶者誕生日、家庭記念日、入会記念日に喜んでいただける記念品を用意した。年度末記念日に該当される会員は、例会の取り消しに伴い、ゆっくりとお渡しできなかったことを少し残念に思う。

6. ニコニコ箱・チビニコ箱

会員の自主性を尊重しつつ、気持ちよく拠出していただけるような雰囲気づくりに心がけた。

コロナウイルスによる例会取り消しもあり、十分な活動ができなかった部分もありますが、1年間、皆さんに協力していただき、無事終わることができそうです。ありがとうございました。

◎会員増強・退会防止委員会



(発表：福岡満喜子)

年度初めは53名、年度末には5名の減少で48名となりました。入会は2名で、退会が7名となり、残念に思っています。転勤される方は皆さん後任の方を構えていただき、7月には5名が入会予定ですので嬉しく思っています。

月に1度、パネルを自分で作って、例会で回覧しました。

8月には、徳島で行われた地区の会員増強セミナーに行ってきました。

9月17日から19日までの情報集会では、会

員増強・退会防止をテーマに取り上げていただき、皆さんのご意見を聞かせていただきました。

10月には、新規会員入会見込み紹介キャンペーンと題して、皆さんに紹介していただきました。クラブ会員の高齢化等を考え、特に若い方の増強が必要と考え、手紙、訪問、電話などを駆使して活動してきましたが、思うように入会まで結びつけることができず、力不足を感じています。新型コロナウイルスによる休会中に、入会の可能性があった方を次期につなげたいと思います。皆さまのご協力に感謝します。

◎会員選考・職業分類委員会

(発表：松岡英雄)



2名の推薦者があり、会員候補者の評価基準に則り、選考を行い理事会に報告し、職業分類を行いました。

1人は、四国広瀬産業の広瀬さんが9月11日入会。もう1人推薦があり、7月に入会予定。また、後藤さんの後任の水谷さん、窪田さんの後継として田中さん、北村さんの後任の五百蔵さん、八田さんの後任の高橋さんが、それぞれ7月1日以降、入会の予定です。

◎プログラム委員会 (発表：中西克行)



当初は規定のプログラム、新入会員の「私の履歴書」が中心で、クラブ外からの招への卓話も各委員会からご紹介いただいた方々が多かったの

ですが、後半は、魅力ある卓話テーマ、講演者、あるいはクラブ内のベテランの会員さんの卓話等々を計画していました。しかし、3月以降、コロナウイルスの関係で、通常例会、特別例会等の開催ができず、例年とは違う状況になったため、計画のプログラムは実行できませんでした。全体を通して、委員会として十分な機能が果たせず終わったと反省しています。

会長はじめ、いろいろご紹介いただいたものを何とか次年度につないでいけたらと思っています。ありがとうございました。

◇出席率報告

	総数	出席	欠席	マイクアップ	HC出席率	出席率
6月17日	52	44	5	0	89.8%	89.8%

ニッニッ

●前川美智子 皆さま、4ヵ月ぶりの例会の再開、とても楽しみにドキドキしながらまいりました。久し振りに元気なお顔を見て本当に嬉しかったです。ご参加いただきありがとうございました。4月10日、お父ちゃんの誕生日のお祝いお礼。6月26日結婚記念日の祝いありがとうございました。33回目です。

●岡本淳一 誕生日のお礼。本日例会が開催でき、本当に感謝しております。良かった！

●竹村克彦 皆さま、お久しぶりです。入会祝いのお礼とともに。

●猿田隆夫 去る2月26日(水)得月樓において、前川会長、岡本幹事、岡崎親睦委員長はじめ、多くの会員の皆さまに私の叙勲祝いをいただき、誠にありがとうございました。騎馬武者にもさせていただき生涯の忘れ得ぬ思い出になりました。この3日後に高知県第1例の新型コロナウイルス感染症が出たことを思えば、自粛規制ギリギリのところで開催の決断をしていただき、誠に感謝にたえません。心から厚く御礼申し上げます。例会の休会が続く中、やっとお礼を言えることができ嬉しく思っています。本当にありがとうございました。妻誕生日、結婚記念日ありがとうございました。

●早瀬源慶 3月4日、「私の履歴書」からコロナ禍による休会となり残念でした。4月1日まで延びましたが、それも休会。また機会をつくってください。持病のある高齢者“コロナ標的”気を付けます。誕生日お祝いお礼申します。併せて、家庭記念日も3月27日、84歳を迎えました。生きていることは災いがつきものですね。戦災、震災、コロナ災と…。

●岡本裕史 3、4ヵ月ぶりになりましたが、入会3年目を迎えました。よろしくお願いいたします。

●武吉佳月 お誕生日祝いと入会祝いありがとうございました。皆さんとの再会、とても嬉しく思います。

●西森 大 奥さまの誕生プレゼントと結婚

記念日のお祝いをいただきました。本日が19回目の結婚記念日です。まだ継続しております。

●小比賀和弘 誕生日、入会、家庭記念三つも頂きました。ありがとうございます。

●近森範久 4月誕生祝い、5月入会祝い、6月妻の誕生祝いとたくさんありがとうございました。皆さんと久しぶりにお会いできて嬉しかったです。

●中越貴宣 記念日のお祝いありがとうございます。

●島村信一 誕生祝いありがとうございます。

●高橋卓弥 夫婦共々誕生祝いありがとうございます。

●鬼田知明 結婚記念日、妻、私の誕生祝いのお礼。久しぶりの例会出席です。今後ともよろしくお願いいたします。

●北村 裕 妻の誕生祝いありがとうございます。今年も3月27日のバースデーにはたくさんのお花が花壇で咲いてくれました。

●水上 元 遅ればせながらの誕生祝いを頂きありがとうございました。

●山村一正 入会記念、家族記念ありがとうございます。プラス米山功労者表彰、おそれ多いことです。

●岡 今朝男 家庭記念、妻誕生日、入会記念ありがとうございます。また、広報・IT委員長として1年間お世話になりました。

●中西克行 お誕生祝いありがとうございます。61歳を迎え、まだまだこれから頑張らねば！

●西内俊介 コロナですっかり忘れておりましたが、4月で64歳、結婚36年目となります。何とか仕事もできております。これからもよろしくお願いいたします。

●永野正将 家庭記念品ありがとうございます。18年目になります！

●西森やよい 誕生日のお祝いありがとうございました。皆さま、お久しぶりです。今日はただただ嬉しいです。

●松本隆之 4月1日より弁護士会の会長に就任しました。汗ダクダクで高知のために頑張ります。結婚祝いのお礼も含めまして。

●土居祐三 よめさんの誕生祝いありがとうございます。一瞬ドキッとしましたが、2ヵ月前でした。忘れてたのかと思った。

● 石川 健 妻の誕生日と入会を祝っていた
だきありがとうございます。街へ3ヵ月飲み
に出ず、3キロダイエット、ヤッター！

● 沖 卓史 誕生日並びに入会祝いありが
とうございました。

● 寺村 勉 先日は高新の取材を受け、ひみ
つにしてた社長室を曝露されてしまいました。
近くへお越しの節は、ぜひお寄りください。
女房の誕生日祝い（4月）のお礼とともに。

● 松野宏司 誕生日祝いを頂きありがとうござ
いました。傘寿を迎えました。

● 前田 博 入会記念ありがとうございます
。会員の皆さまお元気な様子。何よりです。

● 別役重具 妻の誕生日祝い、家庭記念日（結
婚記念日）、入会記念日、合同のお祝いお礼
となりました。

● 柳澤光秋 入会祝い、誕生日祝いお礼。配
偶者誕生日お礼。例年7月1日開催のガバナ
ー会は中止。6月20日、四国中央市で第2670
地区諮問委員会開催。

● 松崎郷輔 誕生日祝い。

● 西村美香 4月主人の誕生日祝い、5月私の
誕生日祝い、6月入会祝いと今日は一辺に三つ
もいただきました。ありがとうございました。

3ヵ月半ぶりの例会で皆さまのお顔が拝見で
きてとても嬉しい気持ちになりました。

● 関 淑公 今日は3ヵ月と3週間ぶりの例
会。皆さんお会いできて大変嬉しく思います。
さて4月に81歳を迎えたばかり。病気らしい
病気もせず、毎日出社しております。ゴルフ
は下手になりました。また、このごろ物忘れ
が多くボケ気味です。皆さまにご迷惑をおか
けせぬよう努めます。よろしく願いいたし
ます。休会中、諸々の予定・出張は全部中止
・延期しました。5月の連休も高知県知事の
要望もあり、どこも行かず自粛しました。商
売の方は、マスク、ウェットティッシュその他、
家庭紙関係を扱っているお陰でまずまずの成
績です。2月から急に売上が伸び、6月の今
は少しペースが落ちてきました。今コロナが
まだ収まりませんが、早く平常に戻るよう願
っております。入交さん、優しくしていただ
きました。大変残念です。ご冥福を祈ります。

◇遅刻・早退 1件

● サロンイースト いつもお世話になってい
ます。ありがとうございます。

◇遅刻・早退 3件



■高知東R C当面の日程

7月1日(水) 会長クラブ運営方針発表
臨時総会(決算・予算)
定例理事会
7月8日(水) 各委員会発表
7月15日(水) 各委員会発表
7月29日(水) 役員会
8月5日(水) 定例理事会
8月12日(水) 休会(お盆休み)
8月26日(水) 時間変更例会
(ザ クラウンパレス)
役員会(例会前)

■例会変更のお知らせ

高知中央R C 7月9日(木) 出航夜間例会
高知西R C 7月10日(金) 第一夜間例会
高知ロイヤルR C
7月14日(火) 年初夜間例会
高知北R C 7月20日(月) ロータリー休日
高知ロイヤルR C
7月21日(火) ロータリー休日
高知北R C 7月27日(月) 前会長幹事慰労夜間例会



高知東R C クラブ協議会



2020年6月17日(水) 於：ザ クラウンパレス新阪急高知



●会長／前川美智子 ●幹事／岡本淳一 ●雑誌会報委員／島村信一・浦田健治・早瀬源慶
●例会日／毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660
ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報I T委員会／info@kochi-east-rc.com