



ロータリーは機会の扉を開く

第2427号

週報

11月18日.2020

# 高知東ロータリークラブ

本日 11月18日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知  
会員スピーチ

「古事記と日本書紀」

別役 重具 会員

次週 11月25日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知  
会員スピーチ

「牧野植物園はその先へ」

水上 元 会員

第2473回 例会報告／令和2年10月28日 天候 晴

## ◇ロータリーソング

「それでこそロータリー」

## ◇会 長 挨拶



皆さんこんにちは。この前の日曜日は本当に快晴のゴルフ日和の中での楽しいゴルフコンペをさせていただきました。また夜の表彰式も楽しい会になり、久しぶりにうきうきとした一日を過ごすことができました。ご参加いただきました皆様本当にありがとうございます。

早いもので10月もう間もなく終わります。10月は米山月間。これは日本独特のものです。私の米山奨学事業への関りは2015年の4月から1年間、高知大学の教育学部に通う中国出身のシュウ・カイ君のカウンセラーからです。外国人との関わりのない環境下で生活している私にとって、中国の方をお世話はできるのかと思っていました。米山奨学生は研修を受けなければ奨学金が受け取れないルールですので、その年の4月徳島市で開催された研修会に2人で車に乗り合わせて行ってきました。初対面でいきなり車で移動、向こうでいろいろ勉強しながら食事をして帰ってくるわけですが、お互いのことをあまり理解できてない状態で、気を使いながら、二人共相当疲れて帰ってきました。その空気を払拭したいなと思い、飲みに行かないかと誘い、ひろめ市場で二人で飲みました。

彼の場合、日本に来て1年間、日本語学校に通って日本語を習得して高知大学の方へ来られてるということでコミュニケーションに不足はなかったのですが、私の中でどうしても中国の方ということで心にひっかかるものがありました。日本人の中国に対するやや感情的なマイナスイメージです。私の中にも多少ありましたが、酒を飲みかわしながら、私の一つの考えとして、「長い歴史で見れば中国は日本の先生だよ。最近少しぎくしゃくした関係はあるけれど、50年100年先にはまたきっといい関係ができてるんじゃないか。」というような話をしました。そのことが彼の中に印象に残ったらしく、以後日本のお父さんと私を呼んでくれるようになって、卓話の時にもそういう話を彼がしてくれて、ある意味、非常に光栄な立場になったという思いがあります。

米山奨学生もそうですし、長期短期の交換学生など、ロータリーの大きな事業の中で友達をつくり世界の平和に貢献しようといった部分でいくと米山奨学生のカウンセラーをさせていただいたことが、私の中で、ロータリーにおける大きな意味を持つ経験になっていると思います。

4、5年前、他団体の関係で中国から視察団がおいでしました。歓迎レセプションに私も出席するにあたり、中国語がわからないのでカイ君に通訳を頼みました。私も観光関係の話をそこそこして、そこから先は高知のこと、

日本のことを直接カイ君の言葉で喋ってもらって、使節団の方にはいろんな紹介ができたということは、ロータリーの非常に大きな成果の一つじゃなかったかなと思っています。

現在カイ君は、明德義塾で中国からの受け入れ学生の本国とのやり取りの世話役をしています。また、米山奨学学友会の会長にも率先して手を挙げて、後輩の世話も非常によくされています。日本にいながら、本国との交流を非常に熱心にされてるということで、彼なんかは米山奨学事業の大きな成果の一人じゃないかなと思っています。

ご存じの通り、今年は岡本さんがフィエンさんのカウンセラーとしてお世話をされています。ご苦労でしょうが、楽しみながら大いにかかわっていただいて、また楽しい思い出

にも繋がるようにしていただけたらと思っています。

#### ◇会 長 報 告

細則の第1条第1節・役員を選挙すべき会合の1ヵ月前の例会においてその議長たる役員は会員に対して、次々年度の会長、直前会長、副会長、幹事、会計、会場監督及び5名の理事を指名することを求めなければならない、となっていますので、ここで告知させていただきます。

高知東RC細則第1条第1節により、来る12月2日の例会を年次総会として、そこで、次々年度の会長を指名することを求めます。高知東RCの2022-2023年度の会長の推薦をよろしくお願いいたします。

#### ◇会員スピーチ

高橋 典子 会員

## 「私の履歴書」



皆さんこんにちは。7月入会の三愛石油カスタマーサービスの高橋と申します。

出身は秋田県の潟上市天王。平成の大合併の前は、南秋田郡天王町という田舎丸出しの名前でした。秋田市と隣接し日本海と八郎潟に接する漁師町で、秋田市のベッドタウンと田んぼが共存してるような町です。なまはげの本拠地の男鹿市が北隣にあり、小学校低学年くらいまでは、大みそかになまはげに追い回されてギャン泣きした思い出があります。北国の割には私の地方は雪が少なく、実は私はスキーをしたことがありません。南隣は秋田市、東北3大祭りの竿灯まつりが行われます。県北は大館市、ハチ公で有名な秋田犬の故郷です。県南は日本3大花火大会で有名な大仙市、さらに南に行く수록雪深い横手、かまくらまつりなどが行われます。高知県から秋田県までは1,259km、車で15時間かかります。

家族は父と母、妹、弟それに父方の祖父母

の7人家族で私は長女です。実家は生活用品や食品の小売り店を経営していましたが、モータリゼーション化、店舗の大型化の影響で私が高校生のときに廃業、サラリーマン共稼ぎ世帯となりました。

私は小学校のときから背が高く、いつも1番後ろか2番目。家の隣が小学校だったので、よく忘れ物をして休み時間ごとに取りに帰るような、そんなそっかしい子供でした。

小学校ではバスケットボール。背が高いいので結構レギュラーポジションで活躍していたと思います。中学校では、さらに身長が伸びて貧血症になって激しい運動を禁じられて吹奏楽部に入り、トロンボーンをやっていました。中、高とも吹奏楽部の強い学校でしたが、東北大会には出られるものの全国大会まであと一歩というような経歴です。部活漬けで成績がどんどん悪くなってしまい、大学進学では一浪することになりました。

予備校に通いながらヤクルトスワローズに

はまり、図書館で週刊ベースボールを読む日々が続いていました。当時は反抗期でもあって、大学は親元を離れようと脱出計画を練りました。大学の選定条件として親が気軽に来れない距離、親が下宿してでも行かせたいと思うネームバリューがある、三つ目が東京で受験可能ということで立命館大学を選びました。第一志望ではなかったのですがまんまと文学部に合格。私の入学した年から人文総合科学インスティテュートという、長い名前の新しい学科が新設され、既存の専門性哲学や日本史という専門分野を横刺しにするような視点で研究をしようという学科でした。新しい学部なのでボーダーラインが低かったのかなと自分では思っています。

お酒が大好きになったのは京都からです。週1回友人の下宿先で飲み会をしていました。みんな貧乏学生ですので、ジンとかウオッカを100%オレンジジュースで割るという、かなり乱暴な飲み方をしていて、鍛えられたのかなと思っています。

1997年、山一証券の破綻ぐらいから就職氷河期がものすごい勢いでやってきました。私が3回生になったのが1998年、就職活動は自分の興味のあった航空系、お酒、食品、衣料などを狙ったのですが軒並み惨敗。就職説明会で今のご時世だとありえないのですが、もう女性は採用しませんと言われるような状態でもありました。

大阪選考は終わってしまい、東京で就職活動しようとする大学の東京の就職オフィスに卒業見込証明書を取りに行ったら、就職課の方が、「こんな会社があるよ。このご時世だけど、女性の採用に力を入れているよ」と教えてくれて、受けてみたらとんとん拍子に受かって、運と縁とタイミングってあるんだなと感じたところでした。

2000年入社、今21年目です。入社して15年間は情報システム部で、パソコンやサーバー、データセンターの運用や経理システムのメンテナンスという社内のシステム向けの仕事をしていました。その後2年ちょっとエネルギーソリューション事業部の管理課で天然ガス事業の仕入れ管理や営業事務、その後2016年から人事課で社員の目標管理や昇進・昇格、女性活躍推進などに携わっていました。

情報システム部では前々任の社長であった池田と一緒に働いていました。池田がその後人事課長になって三愛石油カスタマーサービスへ。私の前任の八田は人事課で池田と一緒に働いていて、池田の後任として三愛石油カスタマーサービスの社長に。その八田の入れ替わりで私が人事課に異動したということで、池田と八田の後を何となく追ってるような経歴になっています。9対1で男性が多い会社ですので、人事課では女性活躍推進ということでサポーター扱いだった女性社員の意識を変えろというような活動をしていました。その後、2020年の4月から三愛石油カスタマーサービスの社長に就任しています。

一番腐っていた時代というのが情報システム部の後期です。15年間情報システム部にいて担当は変わっても、やってる業務は似たような業務、システムの入替えやプロジェクトが続いて、なかなか異動許可が下りず、2013年ぐらいから鬱憤をお酒と美味しいもので晴らす日々が始まります。ようやく異動した人事課でも、役員からの指示で動くとか調整に追われたり、社員に言えないような業務、社員の成績評価や処遇に関する業務をしていたため同期にも相談できず、さらにお酒と食べ物でストレスを解消する日々。しかし、年齢も30代後半になって体の代謝も落ちて、結果、入社時より20kg以上太って、可愛い言い方をするとぽっちゃりさんになりました。

体が重くて体調不良、肩こり、腰痛あとはホルモンバランスが乱れたり、健康診断の結果もイエローカード。弟が34歳のとき糖尿病になり遺伝っているものがあるという話も聞き、これじゃまずいなと一念発起。仕事もずっと自分の力で何かを成し遂げるという業務ではなかったので、何か自分の力で変化を起こしてみたいということもあって、食事制限と筋トレを開始しました。ポイントとしては糖質を減らした食事、アルコールはやめられないので、ビールはなるべく避けて蒸留酒とかウオッカ、ハイボールを飲むようにしました。週2回ジムで筋トレという日々を続け、1年半で20kg以上しぼることに成功。入社当時の体に戻りました。今はもうそんなにストイックにはしていないので、ご飯もちょっと食べます。ビールをがぶ飲みするときは、ち



よっと秘密の薬を飲んでから飲むようにして  
ます。体を絞った後で高知に転勤となって、  
皆さんにお会いできてよかったなと思ってい  
ます。

最後になりますが、高知に来たのも運と縁

かなと思っております。コロナ禍でコミュニ  
ケーションがとりにくいタイミングではあり  
ますが、皆さんと活動ができることを嬉しく  
思っています。今後ともよろしくお願いしま  
す。

#### ◇出席率報告

|        | 総数               | 出席 | 欠席 | マイク<br>アップ | HC出席率  | 出席率    |
|--------|------------------|----|----|------------|--------|--------|
| 10月28日 | <sup>-4</sup> 54 | 44 | 2  | 4          | 81.48% | 96.00% |
| 10月14日 | <sup>-3</sup> 54 | 42 | 0  | 9          | 77.78% | 100%   |

ニコニコ

・高橋典子 本日は卓話をさせていただきあ  
りがとうございました。拙い説明でしたが温  
かくお聞きくださって感謝いたします。また  
前々任の社長の池田より12月19日、20日に高  
知で開催する小中学生向けイベントのチラシ  
をお配りさせていただきました。ぜひ応募く  
ださい。

・西森やよい 高橋典子さん卓話ありがと  
うございます。いつも明るい笑顔でお出迎え  
くださり感謝しております。これからもよろし

くお願いいたします。

・五百蔵誠一 日曜日のゴルフコンペで優勝  
させていただきましたのでニコニコにします。  
同スコアが4人。譲っていただきありがとう  
ございました。

・浦田健治 ゴルフコンペ不参加で失礼しま  
した。五百蔵さん優勝おめでとう。

・中西克行 親睦ゴルフ大会は20名もの参加  
で無事終了。同スコアが3人でしたが優勝は  
親睦委員会の五百蔵会員でした。ショートホ  
ールの罰金と懇親会の残金をニコニコに。

・前川美智子 三人兄弟の方がいらっしゃい  
ましたら私までお知らせください。プレゼン  
トがあります。

・ザ クラウンパレス新阪急高知 いつもお世話  
になり、ありがとうございます。

## 親睦ゴルフ大会

2020年10月25日(日) 於：パシフィックゴルフクラブ



### 三朝温泉の木屋旅館

倉吉から近く三朝川を掛かるかじか橋を渡って、温泉街の奥にある。木屋旅館は大きくないが、明治元年創業の古い旅館である。木屋という名称は旅館を始める前は、木材の商売をしていたことから名づけられた。若い社長さんで初代が旅館を始めて9代目とお聞きした。

早速、三朝の名だたるラドンを含むラジウム温泉にゆっくり入った。高温であるが、透き通ったきれいな温泉である。背中のかゆみがなくなりさっぱりした。夜の食事は社長さんのお母さん・嫁さんが作られた素朴な料理で満足した。また、翌朝出発する前にも社長自ら焚いたコーヒを飲んだが、こってりして美味しいコーヒだった。小さな旅館であるが、心に残る丁寧なもてなしだった。



木屋旅館

### 鳥取市

三朝から海岸沿いに出て向かった。途中、白兎神社そして鳥取港の魚市場にも寄って駅前にあるニューオオタニ鳥取に入った。鳥取駅は新築の新しい駅で土産物店、その他色々なお店が入っている。お昼は商店街にある川口というお蕎麦屋さんでとった。倉吉でもそうであったが鳥取のそばはおいしい。

### 鳥取城跡

池田32万石の城で天守閣がないが頑丈な石垣が残り、公園になっている。戦国時代、豊臣秀吉の兵糧攻めの舞台となった城である。



鳥取城跡と仁風閣

### 仁風閣

鳥取城の下にあり、大正天皇が皇太子の時、行幸の宿舎として元鳥取藩主、池田家が建設した。木造二階建てのしゃれた洋風建築である。また、ホテルの近くにある鳥取民芸美術館にも入った。

鳥取市は初めての訪問であったが、道路も家も整備され、落ち着いた街である。しかし、鳥取市の人口は19万人・鳥取県は55万人と少ない。また、コロナ感染者は22名で少なくどういふわけだろうか。

夜の食事は寿司屋さんを楽しみにしていたが、どこも予約が取れなかった。

三日目は鳥取道に入って、途中、道の駅「かわはら」で河原城を眺め、そして智頭インターで降りて石谷家住宅を見学した。大正時代に建てられた大邸宅で豪農造りの高い土間、そして広い池に面する江戸座敷と呼ばれる大広間が見られる。それから佐用で中国道に入り、帰高した。鳥取市から寄り道したが、6時間だった。



石谷家邸宅

## ■高知東R C当面の日程

11月25日(水) 役員会  
 12月2日(水) 五大奉仕中間発表・年次総会  
 定例理事会  
 12月16日(水) 役員会(例会前)  
 12月23日(水) 忘年夜間例会(ラ・ヴィータ)  
 12月30日(水) 休会(年末年始)

## ■例会変更のお知らせ

高知中央R C 11月19日(木) 職場例会  
 高知北R C 12月7日(月) 職場例会  
 高知中央R C 12月17日(木) 夜間例会  
 高知西R C 12月18日(金) 忘年夜間例会  
 高知北R C 12月21日(月) クリスマス夜間例会  
 高知R C 12月22日(火) 忘年夜間例会  
 高知ロイヤルR C  
 12月22日(火) 夜間例会  
 高知南R C 12月24日(木) 夜間例会  
 高知中央R C 12月24日(木) ロータリー休日  
 高知西R C 12月25日(金) ロータリー休日  
 高知北R C 12月28日(月) 年末休み  
 高知R C 12月29日(火) 年末休み  
 高知ロイヤルR C  
 12月29日(火) 年末休み  
 高知南R C 12月31日(木) 年末休み  
 高知中央R C 12月31日(木) 年末休み

## ● ニコニコ箱 ●

|        | ニコニコ     | チビニコ   | 合 計      |
|--------|----------|--------|----------|
| 先週まで   | 506,011円 | 7,993円 | 514,004円 |
| 10月28日 | 14,250円  | 0円     | 14,250円  |
| 今期の累計  | 520,261円 | 7,993円 | 528,254円 |

●会長／竹村克彦 ●幹事／西森やよい ●雑誌会報委員／永野正将・関 淑公  
 ●例会日／毎週水曜日12:30PM～1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111  
 ●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660  
 ホームページアドレス(PC・携帯共通)<http://www.kochi-east-rc.com>  
 メールアドレス 事務局／[hcrc@coffee.ocn.ne.jp](mailto:hcrc@coffee.ocn.ne.jp) 広報I T委員会／[info@kochi-east-rc.com](mailto:info@kochi-east-rc.com)