



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

高知東ロータリークラブ 週報

第2459号
10月13日.2021

本日 10月13日(水)18:30 ザクラウンパレス新阪急高知

創立記念夜間例会

次週 10月20日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ

「なんか変わるで桂浜水族館! ~ハマスイ珍道中~」
公益社団法人 桂浜水族館 企画広報 森 香央理 氏

第2505回 例会報告/令和3年9月29日 天候 曇

◇ロータリーソング

「赤トンボ」

◇会長挨拶



皆さま、こんにちは。
やっとコロナが落ち着いてきました。久しぶりに通常の例会ができます。

オリバーさんから8月にメールがあり、ノースカロライナの新しいご自宅の隣町のダーラムのロータリークラブに入られたそうです。そして、ブースター接種を待っているそうです。ブースター接種というのは、ご存知のようにコロナワクチンの3回目の接種のことです。昨日、菅総理の最後の演説でありましたように、今年中に日本でもブースター接種が始まるようです。ワクチン2回接種を終えた人と接種をしていない人の新規感染者の割合が、いくつかの県で公表されています。先日、高知でも発表されたと思いますが、感染者数が少ないので他県の8月のデータを見ると、2回接種者の感染割合が、和歌山県で3.9%、埼玉県2.9%、石川県2%、厚労省のデータで3%、米国の最新データもほぼ同じで、未接種者の感染は約97%となっています。

さらに、重症者を減らす効果は8月31日現在、米国でデルタ株登場後、入院を防ぐ効果は75~95%を維持しています。イスラエルのファイザー社の情報では、入院率88%、重症化91%の効果がありましたが、低下傾向とな

り、3回目の接種を始めたようです。

抗体数が3ヵ月で4分の1になるというのは悪いことではなく、もしずっと高い抗体価を維持すると、血液がドロドロになり血栓ができたりします。この4分の1の量というのは、抗ウイルス作用を発揮するには十分な量といえます。ただし、政府が言っているように、8ヵ月ぐらいうると、やはりかなり抗体価が減っていると思われるので、私としては、機会があればぜひ3回目の接種を受けるつもりです。

本日は、日本産業カウンセラー協会四国支部高知事務所長の山本隆弘様から「心に寄り添った傾聴について」との演題で、久しぶりに卓話をお聞きます。後ほど、よろしくお願いします。

◇親睦委員会より

創立記念夜間例会について、理事会とも相談の結果、10月13日、18時30分より当ホテルで開催します。会費は8,000円、水曜会・配偶者は7,000円。申込みは10月4日まで。

◇幹事報告

- ・本日例会終了後、役員会を行います。
- ・赤い羽根への共同募金代として、例年どおり500円を引き落とししますので、ご了承ください。

「心に寄り添った 傾聴について」



私どもの協会は、戦後わずか15年たった1960年に誕生して60年以上の歴史があります。1960年当時は、団塊の世代と言われる昭和20年から22年生まれの、中学校を卒業したばかりの少年少女が列車に乗って東京や大阪に集団就職して「金のたまご」と言われて働き、日本の高度経済成長時代の礎をつくってくれました。しかし、その人たちの中には、新しい環境で人間関係に悩み、苦しみ、仕事ができない、辞めたいという人がたくさんいました。

当時は今のよううつ病などの診断もなく病気ではなかったため、大人が彼らにどういうふうに接したらいいかが分からなかった。ですから、せめて彼らの悩み、話だけでも聞いてあげようという熱い思いが、日本産業カウンセラー協会の原点です。その思いは、現在も脈々と伝わっています。

1992年、産業カウンセラー試験が労働省の技能審査の認定を受けて公的資格（国のお墨付きをもらった）となりました。ところが2001年、当時の小泉内閣が規制緩和で、いろんな規制を取っ払って民間でできることは全て民間でという政策になったため、産業カウンセラー試験も技能審査から除外され、民間資格になります。現在も、民間資格ではありますが、活動を続けて会員の数を増やしてきました。産業カウンセラー試験を受けるためには、相談する側、される側に分かれて100時間ぐらい練習しながら、話の聞き方を体で覚え込んでいきます。産業と名が付いていますので、主に働く方々に対するカウンセリングを専門にして、労働法や労務管理の知識、さらには、心理学なども勉強してカウンセリング能力を磨いていきます。その後、学科試験、実技試験をへて、最終的な試験では合格率60%強です。料金は30万円ぐらい。単なる

座学だけではなく、実技でいろんな訓練をします。ですから、カウンセリング的な資格はお金がかかります。ただ、教育訓練給付金を使うと20万円ぐらいになります。

2008年には、法務省からADR（裁判外紛争解決手続）事業の認証を受けました。これは、男女間のトラブル、労働関係の諸問題、いじめ等々、きちんと相手の話を聞くことで、何とか発展的にお互いが和解する道がないか、弁護士を交えることなく産業カウンセラーが調停して紛争を解決する手法です。

日本産業カウンセラー協会（JAICO）の憲章は、人々が信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。人間は一人では生きていけません。いろんな関係の中で生きていかなければいけませんので、そうした中でよいコミュニケーションを取って、お互いが意思の疎通を図った上で平和な社会をつくっていききたいという思いで、この憲章を掲げています。

現在、協会会員は3万1,000名。支部は全国で13支部。四国は1つの支部で1,200名、高知県は240名の会員が活動しています。主な会員は、看護師、保健師、学校の先生、専業主婦、多いのは企業の人事労務担当者、社会保険労務士。男女比率でいうとやはり女性が多い。企業は321社。法人の会員になっていただくと、年に1回、メンタルヘルスの講演（2時間程度）を無料でさせていただいたり、会報を郵送します。

活動内容は、産業カウンセラーの養成、キャリアコンサルタント（国家資格）養成のための講習ができる団体として認定されています。

「聞く」ということは3つに分かれています。傾聴のスキルを学ぶことで人間関係は劇的に改善します。例えば、仕事がしんどいの

で辞めたいと相談されたとき、応える第一声はとても大事で、真剣勝負です。

1つは「いややったら、辞め。俺も昔、いやになってすぐ辞めたき。仕事はまた見つかるき、いやなものはやらんほうがえいき」これでオーケーのときもありますが、心に響かない場合が多くあります。

次は「いつ辞めるが。今月？ 来月？ 自己都合？ 会社都合？ それによって雇用保険もらう日数も違うてくるで」と、法律上の知識を持って聞く。しかし、相談している本人は、辞めたらどうなるか、辞めようかどうか悩んでいるんです。その気持ちを受け止めて聞けるかどうか勝負です。

カウンセリング的な答えは、相談者の「仕事がしんどいき、辞めたい」という言葉をそのまま返してあげることです。「仕事がしんどいき、辞めたいと思うちゅうがやね」と。そしたら、相手は自分の話をちゃんと聞いてくれたという信頼関係ができます。この信頼関係ができないと、いくら法律上の知識を言っても入ってきません。信頼関係を築いた上で、次の話に入っていくというひと手間、これがあるかないかで全然違います。

最近の若者はコミュ障、会話能力がないと自虐的に言います。マクドナルドの4人テーブルに座って、みんなスマホを見ています。相手の目を見て会話はしていません。それを若者は自分で分かっています。自分の言いたいことをしっかり自己アピールしたり、雄弁

に語ったりすることも大事ですが、その前に相手の話をきちんと聞く。順序としては、そっちが先だと思います。それができたら、人間関係は好転します。円滑なコミュニケーションがとれます。

我々は、職場の中に産業カウンセラーを1人置いてほしいと活動しています。それは人とつながっていきたくて考えるからです。若者のアンケートでも、給料の高さよりも気持ちよく働きたいという答えの方が多いです。メールでやり取りするだけでは、人間は満足できないようになっていて、心と心の触れ合いに価値を見出すのが人間だと思います。昭和のころのように、今失われつつある人の温もりを感じるような人間関係といったものを、もう1回呼び戻したいと、私は考えています。そのためには、コミュニケーション能力、聞く力を意識して、時間をかけて、お金をかけて、学び直さないといけない時代がやってきたのだと思います。

高知東RCさんの設立趣旨に「心豊かな人生をつくっていきたくて」と書かれています。我々も気持ちは一緒です。人間は機械の固まりではありません。心があります。その心に寄り添った話の聞き方をしないと、次の世代の幸せは実現しないんじゃないかと思っています。私達は、今忘れかけている能力を身につけて社会に貢献していきたくて考えています。



- 中平真理子 山本様、興味深いお話ありがとうございました。
- 西内俊介 山本さん、今日のゲストスピーチありがとうございました。
- 水谷直人 お誕生日の品物ありがとうございました。
- 松井洋介 結婚記念日のお祝いありがとうございました。早くも26回目の記念日となりました。これからも妻と仲良くして、先で見捨てられないように気をつけたいと思います。
- 寺村 勉 コロナで多くのイベントが中止。

例年なら忙しく飛び回っている時期なのですが…。高知にえびす昭和横丁を取り上げていただきました。来年こそは開催できそうです。

• 前田 博 手術、無事終了！ 医師の先生方のお陰で大事なく終わり感謝です。これで歩行が楽になります。

• 松本隆之 先日の日曜日、休日出勤した後、上町の小鳥屋さんにふらっと立ち寄りしました。あまりにかわいいセキセイインコの赤ちゃんがいたので、家族に何の相談もなく購入してしまいました。当然のことながら、妻・のりちゃんは大激怒。しかし、子どもたちが世話をしてくれた結果、たったの2日で手乗りインコになりました。インコの名前は、息子が

慎太郎なので、裕次郎にしました。これから
は、裕次郎とも楽しく生活してまいります。

・別役重具 本日、自民党総裁選、推してい

る方が総裁になれますように。

◇遅刻・早退 3件

■高知東RC当面の日程

10月23日(土) 地区大会
(高知県民文化ホール)

10月27日(水) 役員会

11月3日(水) 休会(国民の祝日)

11月10日(水) 定例理事会

11月17日(水) 第4回クラブ協議会
(例会終了後)

11月24日(水) 役員会

■例会変更のお知らせ

高知南RC 10月14日(木) 夜間例会

高知中央RC 10月14日(木) オンライン例会

高知南RC 10月21日(木) ロータリー休日

高知西RC 10月22日(金) ロータリー休日

高知ロイヤルRC

10月26日(火) ロータリー休日

高知中央RC 10月28日(木) 職場例会

高知北RC 11月1日(月) ロータリー休日

高知中央RC 11月4日(木) 休会

高知ロイヤルRC

11月16日(火) 11/26(金)4RC合同夜間例会に振替

高知中央RC 11月18日(木) ロータリー休日

高知北RC 11月22日(月) ロータリー休日

高知南RC 11月25日(木) ロータリー休日

高知西RC 11月26日(金) 4RC合同夜間例会

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ	チビニコ	合 計
先週まで	245,200円	2,163円	247,363円
9月29日	22,000円	0円	22,000円
今期の累計	267,200円	2,163円	269,363円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	マイク アップ	HC出席率	出席率
9月29日	⁻² 53	43	6	2	81.13%	88.24%
9月15日	ロータリー休日					

●会長／中平真理子 ●幹事／西内俊介 ●雑誌会報委員／佐野博三・水谷直人・西村美香
●例会日／毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660
ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会／info@kochi-east-rc.com