



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

第2*47*2号

高知東ロータリークラブ

2月2日.2022

本日 2月2日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知 会員スピーチ 「私の履歴書」

山下 龍祐 会員

次週 2月9日(水)12:30 得月樓 会員スピーチ 「私の履歴書」

森本多麻美 会員

第2518回 例会報告/令和4年1月19日 天候 晴

◇ロータリーソング 「スキー |

◇会 長 挨 拶



皆さま、こんにちは。 本日はたくさんのお客様、 ようこそいらっしゃいま した。

皆さんは、徳川家康の 趣味の一つが薬づくりだ

ったのをご存知でしょうか。豊臣秀吉が62歳で亡くなったとき、既に57歳になっていた家康にしてみれば、健康を維持し、長寿を保つことが天下取りのための第一歩だったのでしょう。家康が調合したのは紫雪、銀液丹、八味丸など様々な漢方薬。なるべく自分の手で調合した薬を使い、やたら医者に頼ることはなかったそうです。銀液丹は主成分に水銀とヒ素を使用したもので、毎日少しずつ飲むことで毒に対する抵抗力が強くなると考えていたようです。

元来、戦国武将は戦場で何が起こるか分からないので、非常食から薬まで用意していったようですが、家康も兵糧丸と称する非常食品を開発し、陣中で常用したようです。

武田信玄が自らの死にあたり、その喪を3 年秘するように厳命したように、当時、当主 の健康管理は重要な命題でした。その点、家 康の養生訓は徹底しています。まず、食事は 粗食に徹し、美食・珍味の類は箸も付けず、 基本一汁一菜で時期外れの物、冷えた物は食 べず、必ず一度火を通す、白米は食べず麦飯を常食としていました。味噌も好物で、焼き味噌をよく食べたようです。この組み合わせは栄養学的に素晴らしく、麦飯は消化が良く、食物繊維も多く、味噌はビタミン、ミネラル、レシチンなどの宝庫で、特にレシチンは頭の良くなる物質として、物忘れなどに対し、健康な脳の味方と言われています。

また、家康は武芸百般に通じ、趣味は鷹狩で、これは軍事訓練も兼ねていたようです。中には、毎日70歳近くまで乗馬をしていたという話もあります。適度な運動、十分な睡眠、バランスの取れた食事、そして、それを生涯継続させた強靭な意志、この細心な健康管理が長寿を保たせ、明晰な頭脳を維持させたと言われています。

人生50年と言われていた当時、家康が73歳まで生きたのは、やはり本人の努力によるものではないでしょうか。ロータリアンの皆さんも一国一城の主として働いている方が多いと思いますので、家康の真似は大変ですが、ぜひご自身の健康管理に気を配り、天下取りを目指してください。

本日は、アニマルサポート高知家理事長の 吉本由美さんに卓話をお願いしています。よ ろしくお願いいたします。

◇来訪ロータリアン及びお客様

高知中央RC 山下繁治、西川英裕 両氏 高知RC 中田由季氏

◇猿田隆夫会員挨拶(共同事務局代表就任)



今週月曜日、共同事務 局運営委員会の代表に就 任いたしました。皆さん のお知恵を借りながら事 務局のために運営してい きたいと思います。今後

ともよろしくお願いいたします。

◇職業奉仕委員会より

来週26日、高知中央自動車学校において職場例会を行います。出欠の変更があれば、早めにお知らせください。

◇田中伸樹会員退会挨拶



個人的都合ですが、1 月をもって今の会社を辞めることとなり、ロータリーも退会することとなり りました。

前任の窪田が約16年間、

こちらのお世話になった後、1年半前に私が 入会させていただきました。コロナのことも あってあまり活動はできませんでしたが、昼 ・夜を通して、皆さまと交流できたことは、 本当にありがたいと思っています。逆に、ク ラブに対して何の貢献もできていないことが、 とても残念です。

今後は、父のいる神奈川の方で何かできればと考えています。大変短い間ではありましたがお世話になりました。ありがとうございました。

◇幹 事 報 告

• 2月19日に予定していた I Mは、中止になりました。



◇ゲストスピーチ

NPO法人アニマルサポート高知家 理事長 吉本 由美氏

「二人五脚の暮らしはいかが? 犬猫も高知家の一員やき」



NPO法人アニマルサポート高知家(アニサポ)は、2019年6月に設立された団体で、現在、メンバー29名、ボランティアさん50名で活動しています。

活動内容としては、保護犬・猫の譲渡会の開催をしていますが、その譲渡会に参加するまでの問題が山積みです。最近は、福祉・行政からの依頼が多くあります。以前は、警察からの依頼もありました。活動を通して分かったことは、犬猫の問題というのは、人間の問題に関わっているということです。そういった問題は、私たちやボランティアだけでは解決できません。行政や福祉の方たちと協力していかないといけません。

(活動内容の映像上映)

捨てられた子猫を見つけて保護したら、ま

ず私たちは獣医さんに連れていき診察と治療をしてもらい、健康になったら預かりボランティアさんに預かってもらいます。そこで仮の名前を付けます。呼びかけと会話をたったの与えられ、愛情を掛けてもらうと動物は心身が健康になって人との暮らしに馴染んできたら、譲渡会に出ます。犬や猫を引き取ったさる方を里親さんと呼び、毎回、たく子ではご縁があって新しい名前を付けてもらい、幸せになりました。

傍ら、ノラ猫、捨て猫はどんどん繁殖していきます。そこで、TNR(捕獲・手術・元に返す)という取り組みを始めました。最近では、神戸市の獣医さんが南国市にきて36匹の猫に不妊手術をしてくれました。不妊手術

を受けた猫は目印として耳にV字のカットを されるので、サクラ猫と呼ばれています。社 会問題になっている不幸な繁殖を増やさない ために、TNRの活動が広がっています。

譲渡会には犬もいます。私達は犬の繁殖で溢れた高齢者のSOSを受けて現場に向かいました。廃屋のような家の中に犬が十数匹。不衛生な環境の中では病気になり、死んでいく犬も少なくありません。とりあえず預かれる数の犬をレスキューしました。このような現場を多頭飼育崩壊といいます。

しかし、このお宅からもっと山奥にさらに 深刻な現場がありました。女性より社会的な プライドが高く、周囲に助けを求められない のが男性です。男性の多頭飼育崩壊の現場に はなかなか介入ができません。私たちは何度 も足を運び、声を掛け、数ヵ月かけてやっと 会話ができるようになりました。

こちらは、飼い主さんが犯罪に巻き込まれて、警察から取り調べの間、預かってほしいと連絡があって駆けつけた現場です。犬の名前はハク。長時間ケージの中に閉じ込めいれていたハクは、呼びかけられて喜んではしたですが、外に出た記憶がなくなって皮膚病とはいたちはハクの全身の毛を剃って皮膚んと会にきした。そのハクが先日里親さんといたりました。大ライアル先のご主人と嬉しそうに走っています。今まで寂しかった分、ハクは幸せを噛みしめているようです。

先日、高齢者の多頭飼育崩壊の家からレスキューした犬は、獣医さんの診断を受けて、身分証明ともいえるマイクロチップを、注射でチクッと、一瞬のうちに挿入されました。病院を出ると預かりボランティアさんのお宅で、まずはシャンプーです。リラックスをして人の優しさ、信頼感を深めていきます。

経済上の理由で飼い主さんが突然手放した チコ(13歳のオス)という犬がいました。幸 い、里親さん候補が見つかり、まずはお試し にゴーです。気合が通じて譲渡が決まりまし た。新しいご主人は、チコを彼氏と呼んで朝 夕のデート(散歩)が日課になりました。す ると、たくさんの方が挨拶をしてくれて知り 合いが増え、人生が一変しましたと語ってく れました。 4年後には、高知県民の3人に1人が65歳以上になるという超高齢化時代が迫っています。私たちは一人暮らしのお年寄りに猫との暮らしを提案しています。73歳の女性、生まれて71年間、大の猫嫌いだった人生が変わりました。

幸いにもレスキューできた犬や猫は、人の 人生に生きがいや張り合い、癒やしとして関 わっていくことができます。と同時に多頭飼 育崩壊の現場には、必ず人の人生の崩壊があ ることも知りました。平凡に暮らしていた人 がアルコールやギャンブル依存、リストラや 離婚、何かの躓きで生活が荒み、人や社会に 壁をつくって引きこもる。人間社会の孤立の 闇の中で、動物の繁殖を止められない。隣の 人、友人・知人に助けを求められない、人と してのプライドや弱さの犠牲になるのはいつ も動物です。私たちはその人を責めることは ありません。部屋を掃除して、ケージを搬入 し、1匹ごと清潔なスペースを作ったり現場 から救い出したり、ケースバイケースで判断 をします。そして、その一連の作業を飼い主 さんにも一緒にしてもらいます。そのことが、 その人の人生を立て直す一歩になることを、 私たちは知っているからです。

自力で出産できない母犬が保護をされてきました。数日後、帝王切開で無事に5匹の赤ちゃんが誕生しました。この命を救うのがミルクボランティアさんの登場です。3、4時間ごとの授乳、毎日体重を測り、室内温度を一定に保ち、目放しができない緊張が1ヵ月間。人間の新生児を育てるのと同じパワーと愛情が必要です。

電話が鳴りました。車の中に1ヵ月半も放置された犬。何と2年間も車の中で暮らしていたそうです。レスキューに向かいます。名前はハル。いつかこの子も絶対に幸せにしてあげよう。社会が人と動物との幸せな共存・共生に成熟するまで、私たちは目の前の命を一つでも生かし、救いたいのです。

皆さん、ご覧いただいてありがとうござい ました。

(質疑応答)

② 家の近所に猫が10匹ぐらいいて、近くの方が餌をやっているんですが、これは、 法的にというか、NPOさんなんかからすれば、いいんでしょうか。

● 餌やりさんは、全く違法ではないです。 むしろ、今はお腹をすかしている猫がいた場合、餌をあげてください。高知市役所に聞いていただくといいですが、動物愛護法が変わって餌はあげて構いません。ただ、餌をあげるだけでは無責任であって、増えなどがあげるだけでは無責任であるよう、先ほどおうに、その子一代限りとなるよう、先ほどおおしたTNRをきちんとする。ノラ猫はせいばい5、6年です。餌をあげて、プラスを、今すごく推奨しています。

ですから、餌やり自体は違法ではありませんが、どんな餌やりさんかということが問題になってきます。もし、耳をカットしている子がいれば、管理されていることになりますので、今度、ちょっとチェックしていただければと思います。

- 保護した犬はどこで預かっているのか ということと、運営の資金はどのような 形になっているかを教えてください。
- ▲ 私たちも全員が仕事を持ちながら、休 みの間での活動ですから、運営は、全て 寄付で賄っています。振り込まれたり、募金 箱等々です。

私たちはシェルターを持っていませんので、 預かりボランティアさんがいないと活動は成 り立ちません。プロのトリマーさんとかペッ トサロンの方なんかも預かりボランティアさ んとして登録しています。だから、そういう 方のもとに何匹もの犬や猫がいく場合がある ので、手一杯になるとお断りすることもあり ます。今、預かりボランティアさんを募集中 です。



- 最近、ボランティアでは長続きしないので、有料ボランティアをされている方をテレビで見たことがありますが、そういうことは全く考えられてないんでしょうか。
- 今は里親さんになってもらった方に、ワクチンなどの諸経費は負担していただいて、預かりさんに、そのお金を返すようにしています。今のところ、NPO法人として有料ということは考えていませんが、ゆくゆくは、そういうことも考えていかないといけないと思っています。
- ▲ 高知県はまだ愛護センターがありませんので、保健所や小動物管理センターに持ち込まれた子で、条件が合わない子や乳飲み子などは処分されます。高知県はこの率が全国でも非常に高いです。私たちはそこに入る前に、依頼されたり連絡があった子たちを引き取って、1匹でも処分されないようにサポートをしています。

もし良かったら、皆さんの周りの方に、ペットショップではなくて、保健所や私たちの譲渡会に来て、保護犬・保護猫を飼うという選択があることを伝えていただければと思います。

今日は、私どもの活動をご覧いただきありがとうございました。最後に、二つほどお願いがあります。先ほどの質問にもありましたが、今は預かりボランティアさんの数が足りません。預かりボランティアさんがいないと保護ができません。係る経費は全てアニサポが負担をします。どなたか、ご興味のある方がいればご紹介いただきたいと思います。

もう一つ、保護した動物たちの医療費等々は何とか寄付で賄っています。おかまいなければご協力いただければと思います。また、フタガミグループのアシストファーム南国さんが動物保護のコーナーをこの春から開設いたします。機会があればご覧いただければと思います。本日はありがとうございました。

テコニコ答

- 中田由季 (高知RC)、西川英裕・山下繁 治(高知中央RC) 本日は出席させていた だきありがとうございました。
- 中平真理子 田中会員の退会、本当に残念 です。今後ともご活躍をお祈りいたします。
- 柳澤光秋 岡会員、お世話になりました。 ありがとうございます。
- 猿田隆夫 誕生日の記念品ありがとうござ いました。年のことは忘れるようにしていま す。サミュエル・ウルマンでいきたいと思っ ています。
- 鬼田知明 吉本さん、皆さん、本日は卓話 いただきましてありがとうございました。最 近、犬を飼いだした私には、とても参考にな りました。
- 髙橋卓弥 家庭記念日祝い、ありがとうご ざいます。今年の結婚記念日はゆっくり妻と 2人で過ごすことができました。
- ・西森良文 本日は、吉本さま卓話ありがと ◇遅刻・早退 5件

- うございました。森田会員、岡本プログラム 委員長、お世話になりました。
- 市川哲司 田中さん、本当にお名残おしい ですが、お元気で。
- 岡本淳一 家内の誕生祝いありがとうござ います。
- 松井洋介 誕生日の記念品ありがとうござ います。あっと言う間に52歳になりました。 これからも健康に気をつけて頑張っていきま す。
- 土居祐三 入会記念ありがとうございます。 何年たったか定かではありませんが、これか らもよろしくお願いします。また、コロナが 大変になってきましたが頑張りましょう。
- 寺村 勉 入会記念日祝いありがとうござ いました。前田さんの紹介で入会して、初日 はとても緊張して食事が喉を通らなかったこ とを覚えています。あれから23年、これから もよろしくお願いします。
- ザ クラウンパレス新阪急高知 いつもお世 話になり、ありがとうございます。









■高知東RC当面の日程

2月16日(水) 役員会

2月23日(水) 休会(国民の祝日)

3月2日(水) 定例理事会

• 情報集会

3月15日火ツ~17日(木) 18:30~ (得月樓) 3月16日(水) 12:30~ (ザ クラウンパレス)

3月16日(水) ロータリー休日

3月30日(水) 役員会

■例会変更のお知らせ

高知中央RC 2月3日休 創立記念夜間例会 高知ロイヤルRC

2月8日(火) 立春夜間例会

高知南RC 2月10日(木) 職場例会

高知中央RC 2月10日(木) 休会

高知RC 2月15日(火) ロータリー創立夜間例会 高知南RC 2月17日(木) 古希・環暦等夜間例会

高知北RC 2月21日(月) ロータリー休日 高知RC 2月22日(火) ロータリー休日

高知西RC 2月25日(金) 古希·還曆祝賀夜間例会

高知中央RC 3月3日休 職場例会

高知中央RC 3月17日(木) お花見夜間例会 高知RC 3月22日(火) ロータリー休日

高知ロイヤルRC

3月22日(火) 休会

高知南RC 3月24日(木) 花見例会

高知中央RC 3月24日(木) 休会

高知西RC 3月25日金 ロータリー休日 高知北RC 3月28日(月) 花見家族合同夜間例会

高知ロイヤルRC

3月29日(火) ロータリー休日

高知南RC 3月31日(木) 植樹例会

高知中央RC 3月31日休) ロータリー休日

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ	チビニコ	合 計
先週まで	685,800円	7,547円	693,347円
1月19日	34,200円	0円	34,200円
今期の累計	720,000円	7,547円	727,547円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイク アップ	HC出席率	出席率			
1月19日	⁻⁴ 54	41	6	3	75.93%	88%			
1月5日	ロータリー休日								

- ●会長/中平真理子 ●幹事/西内俊介 ●雑誌会報委員/佐野博三・水谷直人・西村美香
- ●例会日/毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場/ザクラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
- ●事務所/高知新聞放送会館 6 階 〒780 8572 高知市本町3 2 15 直通 (088) 824-8660 ホームページアドレス(PC・携帯共通) http://www.kochi-east-rc.com メールアドレス 事務局/hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報 I T委員会/info@kochi-east-rc.com