



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

# 高知東ロータリークラブ 週報

第2476号  
3月9日.2022

本日 3月9日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知  
会員スピーチ

「ツバメの巣のスズメサングラニによる皮膚炎」  
猿田 隆夫 会員

次週 3月16日(水)

ロータリー休日

第2522回 例会報告／令和4年2月16日 天候 晴

◇ロータリーソング

「早春賦」

◇会長挨拶



皆さま、こんにちは。  
お客様、ようこそいらっしゃいました。なかなか  
コロナの勢いが衰えず、  
今週も変則例会になって  
しまっ、本当に残念で  
す。

本日は、牧野植物園の川原園長に後ほど卓  
話をお願いいたします。

高知東RCは、前園長の水上さんが本会に  
ご入会いただき、奥様は水曜会にご入会いた  
だいていました。植物園での例会、ホテルの  
幼虫の放流、記念事業寄付など、ずっと楽し  
く交流を続けています。個人的にも先々代の  
園長、小山先生の時代に理事をさせていただ  
いた関係もあり、牧野植物園には数え切れな  
い思い出があります。

小山先生は、皆さんもご存知のように、元  
ニューヨーク植物園主席研究官アジア部長で、  
海外や日本の大学教授などをされていた方  
です。元橋本知事のときに園長として迎えら  
れました。私が南米アンデスに行ったときに、  
コカインやキニーネなど、貴重な薬用植物が  
アンデスからヨーロッパにもたらされたくら  
いの知識はありましたが、実際に市場で野菜  
か花束のように薬用植物が売られていて、こ  
れは腎臓にいいんだとかいろいろ説明してい

たきました。アンデス地方の薬草の多さに  
気付かされて買ったアマゾン薬用植物の本を  
小山先生に贈呈したところ、先生から何冊も  
著書を頂き、今も大切に持っています。

小山先生が中心となって、第1回植物園シ  
ンポジウムが開催されたときには、東京まで  
応援に行きました。そのとき、牧野植物園が  
どれほど貴重であるかを知らされた記憶があ  
ります。今後も、当クラブは牧野植物園への  
応援団であり続けたいと思います。来年ドラ  
マ化され、ますます有名になることと思いま  
すので、今のうちに牧野植物園をゆっくりと  
訪れていただきたいと思います。

◇お客様

森下 幸次 様

(明神水産(株)・(株)明神丸 代表取締役社長)

亀谷 領一 様

(株)明神丸 第一営業部部長)

◇委嘱状伝達

竹村 克彦

(2022-2023年度 国際奉仕委員会短期交  
換小委員会委員)

山村 一正

(2022-2023年度 ロータリー財団委員会  
補助金・V T T小委員会委員)

◇幹事報告

・本日例会終了後、役員会を行います。

◇ホテル会報告

2月13日の日曜日、今年度最初のゴルフコ  
ンペを土佐カントリークラブで行いました。

昨年3月に第1回目を行って5回目。ちょっと小雨が降っていましたが、ゴルフ場では15名が集まりプレーすることになりました。最初の出席予定者は20名。足摺コース10時44分にスタートしました。予約はセルフでしたが、お客さんのキャンセルが多く、キャディさんが全部つきました。この天候で調子が出せな

かったメンバーも多かったようですが、五百蔵さんは最後まで頑張って、アンダー優勝しました。他はみなオーバーでした。準優勝は広瀬さん。プレー後の表彰式は2階の団らん室で行い、解散したときは17時を過ぎていました。皆さん、お疲れ様でした。次回は4月17日(日)、錦山C Cで行います。

## ◇ゲストスピーチ

牧野植物園 園長 川原 信夫 氏

# 「薬用植物に魅せられて」



薬用植物資源は、医薬品の原料としても使われており、特に20世紀は、アスピリン、タキソール（抗がん剤）、キニーネといったものが、いわゆる薬用植物、天然資源から単離、生成されて、またそれが一部構造を変えた形で薬として使われてきたという歴史があります。

皆さんのイメージで漢方薬というのは、薬草をグツグツ煮込んだり、匂いが強かったり、苦い、あるいはおじいちゃん、おばあちゃんの薬みたいな印象ではないでしょうか。また、漢方薬というと中国の薬だと思いがいますが、もともとは鑑真和上の時代に、遣唐使から中国の医学や薬の知識が日本に伝えられたというのが一つのルーツになっています。ただ、それがそのまま使われたのではなくて、日本で独自に発展させたのが漢方で、そこで使っている薬が漢方薬ということです。漢方薬は漢方的な診断、お腹を押したり脈を取ったりといったことによって、体力の強弱とか体質を判断して数種類の生薬を組み合わせで処方する薬です。生薬というのは、植物・動物・鉱物など天然のものをそのまま薬として使うもので、8割ぐらいが植物の草根木皮からできています。それ以外に動物だとカキの殻や鉱物の石膏なども使っています。東洋医学に属する漢方薬も近年では医療の現場で多く使用されるようになっていきます。

漢方薬は生薬を複数混ぜ合わせた、ブレンドした処方ですが、それに対して、民間薬というのは、ドクダミ、センブリ、ゲンノショウコ、アロエ、ハーブ、ラベンダー、ハッカなど、古くから言い伝えられてきた薬草のようなもので、1種類だけを飲んだり、外用で用いたりするものです。薬用植物は、薬として使われる植物が全て含まれて、種類としては多くなります。

漢方の原料は、8割近くが中国から、国産は11%、ほとんどが中国に依存しています。というのは、生薬の原料になる薬用植物の生産に課題があり、例えば、薬用植物を生薬として使うには、薬用部位の乾燥などいろんな加工が必要ですし、医薬品として使うには品質確保が要求されます。市場ありませんので、生産者と漢方取引業界の会社との直接取引引きになり、中国と比べると価格差も大きいといったことがあって、国内の薬用植物の生産があまり進んでいないのが現状です。

漢方薬の原料や効能というと、例えば葛根湯は7種の生薬（葛、マオウ、タイソウ、ケイヒ、甘草、芍薬、生姜）が使われていて、寒気、頭痛、肩こりなどにも効きます。また、3大民間薬と言われるのは、千回振り出してまだ苦いというセンブリ、十薬とも言われるドクダミ、医者いらずと言われるゲンノショウコです。

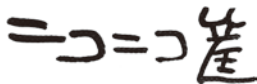
身近にある薬用植物としては、タンポポは根の部分が胃薬などに使われます。キキョウも根を使い、龍角散などに入っています。韓国では、キキョウの根を漬けたものを朝ご飯のときに良く食べます。スイカズラは、花の色が白から黄色っぽく変化するので金銀花と呼ばれています。山の芋は食品としてだけでなく、滋養強壮、下痢止めなどに使います。道端にあるヒナタイノコヅチ、根の部分を牛膝（ゴシツ）と言って、牛車腎気丸（ゴシャジンキガン）といった重要な漢方処方に配合されています。アサガオの種は強い下剤として使われます。ハトムギは種の部分がヨクイニンといって肌をきれいにすることから、化粧水などに配合されています。ハトムギに似たものにジュズダマがありますが、二つはお米でいう、もちとうるちの関係で、ハトムギはもち、ジュズダマがうるちのタイプです。

他にも薬用植物はいろんな使い方があります。お正月のお屠蘇にはサンショウ、ボウフウ、キキョウなどの生薬が配合されています。七草がゆは全て薬用植物の春の七草で作りますので、昔から、こういったものを食べることで無病息災を願ったのだと思います。端午の節句にはショウブ湯に入ります。本来のショウブ（サトイモの仲間）には神経痛、血行促進作用がありますが、最近は、花ショウブやアヤメの葉をショウブとして使っていますので、目的が少し曖昧になっています。9月の重陽の節句には、菊の花をお酒に浮かべて飲みますが、菊は延命長寿の花として薬にも使われています。冬至のユズ湯に使われるユズは血行促進、風邪を引きにくいし、冬至に食べるかぼちゃもカロチンが豊富で免疫を高

めるという昔からの知恵があります。

その他、草木染にも、藍の青、アカネや紅花の赤、ウコンやキハダの黄色、紫はシコンなど多くのものが使われます。番外編として、歌謡界に進出した薬用植物があります。バンドのケツメイシ。ケツメイシは生薬名で、メンバーのうちの2人が東京薬科大卒で、授業に出てきたケツメイシが印象に残っていてバンド名にしたそうです。杉本真人が紅白で歌った「吾亦紅」は、根茎を止血や下痢止めに使います。また、テレビドラマの「逃げるは恥だが役に立つ」の中で新垣結衣さんが演じた主人公の名前の「みくり」、何で「みくり」なんだろうと思って見ていると、お兄さんが「チガヤ」、お母さんが「サクラ」、お父さんは「トチオ」と、さらに石田ゆりこさんが演じていたのが「百合」と、いろいろ薬用植物が出てきたことに驚いて印象に残っています。

最後に、今年になって登園由来の牧野富太郎博士に関するいろんな動きが出てきています。一つは、直木賞作家の朝井まかてさんが執筆した「ボタニカ」が1月に発売され、好評だと聞きました。牧野富太郎博士の伝記的な小説で長いのですが、ぜひ読んでいただければと思います。もう一つは、来年春のNHKの朝ドラが、牧野博士を題材とした「らんまん」というタイトルで、神木隆之介さん主演で制作されます。こういった形で、高知県あるいは四国がますます活性化していくことを祈念しています。そのために我々もいろんな取組をしていきますので、ぜひ、皆さま方のお力をいただければありがたいと思います。また、今はラン展を開催していますので、植物園にもお出かけください。



・中平真理子 ホタル会コンペ、キャンセルしてしまい申し訳ありません。五百蔵さん優勝おめでとうございます。川原園長さん、本日は楽しい卓話ありがとうございました。

・関 淑公 13日(日)、ゴルフコンペホタル会を行いました。ちょっと雨がふり、ゴルフ場は人が少なかった。

・西森やよい 鍵山優真選手の銀メダルとても嬉しいです。滑っている姿がお父さんの正和さんそっくりで、見ていて泣きそうになりました。

・増田伝郎 会社が新しい体制になります。何でもやりますとは申しませんが、今後ともよろしく願ひ申し上げます。

・土居祐三 下の娘、まだ大学4年で卒業してないのに2月から就職先で働いています。早くもブラックの片鱗が…、大丈夫かなあ…。

・前川美智子 「早春賦」は、母の大好きな歌なので、よく一緒に歌っていました。とても嬉しく気持ちがほんわかしました。本日は川原園長先生、卓話ありがとうございました。

・鬼田知明 川原さん、本日は卓話ありがとうございました。酒類業界でも牧野富太郎さんにちなんだクラフトジンがまもなく販売を迎え、賑わいを見せることと思います。また、

明神丸の森下さん、来月の卓話楽しみにしています。

・浦田健治 川原園長様、本日は貴重なお話をいただきありがとうございました。

・西内俊介 川原さん、本日のゲストスピーチありがとうございました。私こと、少し人間らしい歩き方になりましたが、まだまだ痛いです。

#### ■高知東RC当面の日程

##### ・情報集会

延期になりました。

3月16日(水) ロータリー休日

3月30日(水) 役員会

4月6日(水) 例会変更

4日(月) 8RC合同夜間例会  
(高知北RC・三翠園)

4月13日(水) 定例理事会  
第5回クラブ協議会(次年度)  
(得月樓)

4月27日(水) 役員会

#### ■例会変更のお知らせ

高知中央RC 3月17日(木) お花見夜間例会

高知RC 3月22日(火) ロータリー休日

高知ロイヤルRC

3月22日(火) 休会

高知南RC 3月24日(木) 花見例会

高知中央RC 3月24日(木) 休会

高知西RC 3月25日(金) ロータリー休日

高知北RC 3月28日(月) 花見家族合同夜間例会

高知ロイヤルRC

3月29日(火) ロータリー休日

高知南RC 3月31日(木) 植樹例会

高知中央RC 3月31日(木) ロータリー休日

## ホタル会ゴルフコンペ

2022年2月13日(日) 於：土佐カントリークラブ



#### ● ニコニコ箱 ●

|       | ニコニコ     | チビニコ   | 合 計      |
|-------|----------|--------|----------|
| 先週まで  | 808,000円 | 7,772円 | 815,772円 |
| 2月16日 | 14,000円  | 0円     | 14,000円  |
| 今期の累計 | 822,000円 | 7,772円 | 829,772円 |

#### ● 出席率報告 ●

|       | 総数               | 出席 | 欠席 | マイク<br>アップ | HC出席率  | 出席率    |
|-------|------------------|----|----|------------|--------|--------|
| 2月16日 | <sup>-7</sup> 53 | 39 | 4  | 3          | 73.58% | 91.30% |
| 2月2日  | <sup>-6</sup> 53 | 41 | 0  | 6          | 77.36% | 100%   |

●会長／中平真理子 ●幹事／西内俊介 ●雑誌会報委員／佐野博三・水谷直人・西村美香  
 ●例会日／毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場／ザクラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111  
 ●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660  
 ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>  
 メールアドレス 事務局／[hcrc@coffee.ocn.ne.jp](mailto:hcrc@coffee.ocn.ne.jp) 広報IT委員会／[info@kochi-east-rc.com](mailto:info@kochi-east-rc.com)