



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

# 高知東ロータリークラブ 週報

第2477号  
3月23日.2022

本日 3月23日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知  
ゲストスピーチ  
「鰹と共に生きる」  
明神水産(株)・株主明神丸 代表取締役社長 森下 幸次 氏

次週 3月30日(水)18:30 得月樓

花 見 夜 間 例 会

第2523回 例会報告／令和4年3月2日 天候 晴

◇ロータリーソング

「君が代」

「四つのテスト」

◇会 長 挨拶



皆さま、こんにちは。  
お客様ようこそいらっしゃいました。先週の2月23日(水)は国民の祝日で休会でしたが、国際ロータリー創立記念日で、ロータリーは1905年のこの日にシカゴで誕生しました。また、世界理解と平和の日でした。そんな時期に残念ながら、ロシアによるウクライナ侵攻が始まってしまいました。戦争が拡大しないよう祈るばかりです。

1999年、ロータリー平和センターが設立され、今年度は平和フェローの1期生が卒業20周年を迎えるそうです。

昨日、大変な訃報が入りました。元RI会長のビチャイ・ラタクルさんがお亡くなりになったそうです。ラタクルさんは1958年、タイのトンブリーRCの創立会員で、国際ロータリーの執行委員会委員長や理事などを務められ、2002-2003年度のRI会長となりました。また、1969年からはタイ議会の議員として9回の任期を務め、外務大臣、副首相なども歴任されています。これまでに、タイ国王から最高位の栄誉、日本の天皇やいろいろな国から数々の勲章を受章しています。

2010年の第2670地区大会が高知で開催され

たときには「運命とロータリーの未来」という特別記念講演をされました。そのとき既に83歳というご高齢でしたが、精神的なロータリーの指導者として世界一と言っても過言ではないと紹介されています。ご記憶の方もたくさんいらっしゃると思います。私も様々な方から間接的に素晴らしいお人柄を伺っています。皆さまとともに悔やみ申し上げたいと思います。

本日は、米山記念奨学生のパウデル・スシラさんに卓話をさせていただきます。よろしくお願いします。

◇来訪ロータリアン及びお客様

香長RC 田村 嘉平 氏

米山記念奨学生 パウデル・スシラさん

◇3月の会員祝日（敬称略）

・会員誕生日

岡本 淳一

増田 伝郎

西森やよい

早瀬 源慶

柳澤 光秋

・配偶者誕生日

西森 泰子

山下 龍祐

猿田 隆夫

・入会記念日

柳澤 光秋



石川 博子

別役 佳代

松本 隆之

今西 博

増田 伝郎

## ◇会 長 報 告

- 2023年ロータリー平和フェローの案内が届いています。修士号取得プログラムはアメリカ、日本、イギリス、オーストラリア、スウェーデンの5ヵ国で15ないし24ヵ月、専門能力開発修士証プログラムは、タイ、ウガンダの2ヵ国で1年間の混合学習となっています。平和フェローには一人一人にカウンセラーもつくので安心して海外留学ができます。日本からの応募は少ないので、興味を持たれる方がいたらぜひご紹介ください。
- 2023年度の申請書は、ロータリー財団申請

書提出期限は5月15日です。詳細は事務局にお尋ねください。

## ◇幹 事 報 告

- 3月のロータリーレートは1ドル116円です。
- 本日例会終了後、理事会を行います。
- 情報集会について、開催予定で準備をしています。名簿等は来週までに連絡します。
- 本日例会終了後、共同事務局の件で、少し時間をいただきます。
- 3月30日、花見夜間例会を予定しています。

## ◇中平真理子会員

第2回マルチプル・ポール・ハリス・フェロー  
バッチ受章

## ◇ゲストスピーチ

高知県立大学共同災害看護学博士課程3年 パウデル・スシラ さん

# 「日本での5年間」

私の出身はネパールで、今、高知県立大学看護学研究科共同災害看護学というプログラムを勉強していて、博士課程の3年で博士論文の審査が終わって合格しました。

ネパール語で「こんにちは」はインドと同じ「ナマステ」と言いますが、ネパールでは、おはよう、こんばんは、さよならも全部「ナマステ」です。ネパールはインドと中国の間にある小さい国で、人口は3,000万、首都はカトマンズ、直行便だと日本から約7時間、時差は3時間。気候は地域や標高によって異なり、中国に近い方はヒマラヤなどの山でとても寒いけど、インドに近い地方はとても暑くて夏には45度まで上がります。

ネパールの国旗は、世界でも珍しく二つの三角形を組み合わせた形です。三角形は、ヒマラヤを表しています。色の赤は国民の勇敢さ、青は平和を意味しています。ネパールには131の民族がいて123の言語がありますが、44%の人はネパール語を話します。

ブッダは、ネパールのルンビニで生まれました。ルンビニはインドの近くにあります。



ネパールの宗教はヒンドゥー教が約80%、仏教10%、イスラム教4%、キリスト教3%等々人よりも神様が多いといわれています。ネパール人はウシは神聖な動物と考えていますので牛肉を食べませんが、バッファローはオーケーです。ネパールの食事は、ご飯、カレー、豆スープ、ピクルスなど全部一つのお皿に乗せて、まぜて右手で食べます。モモというネパール式蒸しギョウザは人気のある食べ物で、高知でもはりまや橋にネパールレストランがありますので、ぜひ行って食べてみてください。

世界一高い山、エベレストの高さは富士山の2.5倍。大気汚染防止の提言により、200キロ離れたエベレストがカトマンズからも見えるようになりました。エベレストの他にも8,000メートル級の山が連なるヒマラヤ山脈は、ネパールを含む五つの国にまたがっています。アドベンチャーも様々です。マウンテンクライミング、トレッキング、バンジー、ラフティング、サファリ、マウンテンフライト等々、私はバンジーが好きです。

通貨の1ルピーは、日本円の大体1円です。ネパールではビクラム暦が使われており、西暦の紀元前57年がネパール暦元年になり、4月14日に新年が始まります。1月から4月までは西暦に56を加え、5月から12月は57を加えると、ネパール暦に変換できます。ネパールでは、今2078年11月です。

ネパールも日本と同じく災害の多い国で、2015年、今まで経験したことがない大きな地震があり、多くの被害が出ました。当時、私はトリブバン大学教育病院で、心臓血管外科の看護師として働いていました。災害後、全ての被災者が病院に行けるわけではありません。そのため、被災者たちが住んでいる地域に行ってお世話をする必要があります。地震の後、高知県立大学の神原先生がネパールに來られて、先生と一緒に EpiNurse Nepal プロジェクトを立ち上げました。地域にいるボランティアの看護師たちと私たちが協力して食べ物、水、衛生、健康などの生活環境を監視しました。そこで私は、災害看護の教育と研究に興味を持ち、専門的に学びたいと考えました。世界的に見て、日本には優れた災害対策があると言われています。そのため、2017年3月に日本に留学しました。現在、私が学んでいる災害看護学専攻災害看護グローバルリーダー養成プログラムは、2011年の東日本大震災の後、2014年に日本の看護災害専門家が立ち上げました。高知県立大学、兵庫県立大学、東京医科歯科大学、千葉大学、日本赤十字看護大学で構成されており、2年間マスターで3年間が博士課程です。

日本に來てビックリしたこと。まず、トイレです。日本のトイレは世界で1番きれいです。便座も温かいし、日本がトイレ文化を完璧にしてくれたと思います。ネパールのトイレにはトイレットペーパーはありませんし、それを捨てるゴミ箱也没有。ただ、観光客向けのホテルやゲストハウスは100%洋式のトイレですが、使う前に水が出るかどうか確認してから使ってください。

次は自動販売機です。ネパールにはありません。電車もないので、東京ではグーグルマップを見ても電車のラインが分からず迷子になります。新幹線もとても速いです。

あと、おにぎり。ネパールではお葬式のと

きにご飯を握って食べます。だから、日本に來て驚きました。今は、便利なので買って食べます。日本のマナー、お店などのサービスの高さも大好きです。ゴミ箱が余りないのに、町はとてもきれいです。安全に暮らせること。時間に厳格で几帳面。公共交通機関が時間どおりに運行する。静かだし、食べ物がおいしい。タクシーの自動ドア、コンビニ、ダイソーはとても便利等々。

2020年から世界中で新型コロナウイルスが広がりました。私はSNSを通して、日本に住むたくさんのネパール人がコロナウイルスの病気のことで、仕事、学校、情報を得ることなどに困っていることを知りました。日本に住むネパール人は毎年増えていて、現在は約10万人が住んでいます。そこで私は、日本に住むネパール人の、コロナ禍における医療へのアクセスの課題が何であるかを明らかにしたいと考え、研究を行いました。

まず初めに、ネパール人のグループにインタビューをして、サービスにつなぐにくい理由とつながる助けになる要因を、そしてアンケート調査の結果から、医療につなぐにくい理由を明らかにしました。それは、外国人が使いやすい相談窓口が少ない、言葉が分からない、制度が分からない、仕事がなくなることへの不安の4つでした。また、医療へのつながりにくさを助ける要因は、新型コロナウイルスの治療費が掛からないことと、仲間同士の助け合いでした。また、日本とネパールでは薬の用法が違うため、日本の薬が効かないと感じている人がいること、ネパール人の看護師からの情報をとても頼りにしていることも分かりました。

このことから、これから日本に住むネパール人のために、誰でも使いやすい無料の相談場所では、看護師などによるサービスが必要だと考えました。

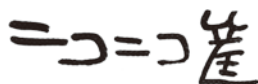
日本に5年間いましたが学会で行く以外、旅行はあまりしなかったのですが、去年の12月、富士山と箱根、京都に行きました。箱根では温泉に初めて入りました。一番好きなのは海ほたるです。高知では、室戸、龍河洞など、楽しかったのは四国カルストでした。行ってみたいのは北海道と沖縄です。

研究以外では、災害が起こった地域に行っ

て活動をしています。2017年のネパール洪水のときや西日本豪雨のときは、現地で災害看護のボランティアをしました。また、年に2回ネパールに帰って、大学で学んだことを看護師たちに教えています。高知では南海地震の備えについてレクチャーをしたり、ワークショップの開催。国際会議やセミナーへの参加や国際連合で研究発表をする機会もありました。また、日本にいるネパール人のために健康のこと、食べ物、薬、病院について1分

ぐらいの動画を作って、TikTokにアップして7万人ぐらいがフォロワーになっています。

ネパールには災害看護を勉強している看護師は私しかいません。今後は私が日本で得た、災害看護のスキルや知識、また勉強以外の日本の文化や生活などを、ネパールの看護師や地域に住んでいる人々に教えていきたいと思っています。それには、日本とのつながりがないとできません。これからも頑張っていますので、よろしくお願いします。



・田中伸樹 高知東RCの皆さま、短い期間でしたが、本当にお世話になり感謝にたえません。最近では人生100年と言います。そうであれば、自分は5合目付近です。これからは頂上を目指して楽しんでまいります。少し距離は遠くなりますが、これからはよろしくお願いします。羽田からは東京より近い横浜におりますので、関東にお越しの際は、ぜひ声をかけてください。お待ちしております。感謝を込めて。

・中平真理子 田中さんの送別ゴルフコンペ無事終了しました。市川さん、高橋さんお世話になりました。パウデル・スシラさん、本日はありがとうございました。

・今西 博 パウデル・スシラさん、本日は卓話をいただきありがとうございました。また、家庭記念日お祝いありがとうございます。

・市川哲司 先日の日曜日、田中さんの送別ゴルフコンペを英語会主催で行いました。広瀬さん優勝、中平会長準優勝しました。田中さんは喜んでいました。

・広瀬雅彦 田中さん、送別コンペお疲れ様でした。天気もよく優勝できました。

・米山委員会一同 スシラさん、今日はありがとうございました。田村さん、ありがとうございました。

・増田伝郎 再会させていただいて1年がたちました。これからはよろしくお願いします。誕生日のお祝いもありがとうございました。

・西森やよい 誕生日祝いありがとうございます。年女、寅年です。36歳ではないです。

・柳澤光秋 誕生日祝い、入会祝いありがとうございます。

・石川 健 妻の誕生日を祝っていただきありがとうございます。

・西森 大 奥様の誕生日祝いありがとうございます。

・別役重具 妻の誕生日祝いお礼。何歳になったのか聞かないことにしています。

・猿田隆夫 結婚記念日ありがとうございます。何年になるか忘れしました。

・山下龍祐 家庭祝ありがとうございます。

・寺村 勉 結婚して41年になりました。あつという間の感じです。「みゆきさん、これからもよろしくお願いします」と公の場をお借りして感謝の気持ちを。皆さん！すみません。記念日祝いのお礼と長期欠席のお詫びを兼ねて。



2021年10月、大阪から近鉄特急で津市に入り、レンタカーを借りてまず最初に伊賀上野を訪れた。

### 伊賀上野

松尾芭蕉の誕生地で上野公園に芭蕉を記念する芭蕉翁記念館と俳聖殿がある。俳聖殿は八角堂造りの丸い建物で、芭蕉の旅姿を表している。そしてちょっと上って行くと藤堂高虎が築いた伊賀上野城が見られる。それ程大きくないが地元の有志により復元された。

夜は榊原温泉の神湯館でゆっくりした。天正時代に始まる古い温泉で気持ち良いお湯だった。肌がツルツルになる。夜の料理は松阪牛のすき焼きだった。



俳聖殿



伊賀上野城



榊原温泉

### 松阪市

2日目は松阪市に入り、蒲生氏郷が築いた松阪城を訪れた。城はないががっしりとした大きな石垣が残されている。下に降りて行くと本居宣長記念館と宣長が住んだ鈴屋と呼ばれた旧宅がある。

そして、下に降りると御城番屋敷の前に来る。松阪城を警護する藩士とその家族が住んでいた組屋敷である。

伊勢は近江と並んで商売人として知られ、江戸時代からの古い建物が残されている。その中で紙問屋として繁栄した豪商小津家の旧宅が有名。今でも東京で小津産業として商売を続けている。創業450年余りの私どもの会社より古い伝統ある会社である。

それから伊勢街道を南下し、鳥羽近くで左折して海岸沿いのパールロードに沿って走った。途中、眺める海は青々として素晴らしい。そして横山展望台から眺めた入江が入り組んだ英虞湾も印象に残る。



松阪城石垣



松阪御城番屋敷



パールロードから眺めた海

### 志摩観光ホテル ザ ベイスイート

2016年5月にサミットが行われたところで、日本は安倍首相・アメリカからオバマ大統領・ドイツのメルケル大統領らが出席した。

私どもの部屋も大統領・首相が入った、同じスイート室で部屋から英虞湾が眺められる。館内もその眺望が見られるよう設計され、特に最上階のゲストラウンジ・屋上庭園からの眺めは素晴らしい。

そして、夜の食事はロブスターのフルコース。赤・白ワインを飲みながらゆっくり味わった。

3日目は朝食後、ゆっくり津市に戻りレンタカーを返して、近鉄特急で大阪に戻り、空路帰高した。



志摩観光ホテル ザ ベイスイート



久保展望台から眺めた英虞湾

## ■高知東RC当面の日程

### ・情報集会

延期になりました。

3月16日(水) ロータリー休日

3月30日(水) 花見夜間例会(得月樓)

役員会

4月6日(水) 8RC合同夜間例会が中止に伴い、通常例会

4月13日(水) 定例理事会  
第5回クラブ協議会(次年度)  
(得月樓)

4月27日(水) 役員会

## ■例会変更のお知らせ

高知中央RC 3月17日(木) お花見夜間例会

高知RC 3月22日(火) ロータリー休日

高知ロイヤルRC

3月22日(火) 休会

高知南RC 3月24日(木) 花見例会

高知中央RC 3月24日(木) 休会

高知西RC 3月25日(金) ロータリー休日

高知北RC 3月28日(月) 花見家族合同夜間例会

高知ロイヤルRC

3月29日(火) ロータリー休日

高知南RC 3月31日(木) 植樹例会

高知中央RC 3月31日(木) ロータリー休日

高知北RC 4月25日(月) ロータリー休日

高知ロイヤルRC

4月26日(火) 創立夜間例会

高知中央RC 4月28日(木) 休会

## ● ニコニコ箱 ●

|       | ニコニコ     | チビニコ   | 合 計      |
|-------|----------|--------|----------|
| 先週まで  | 822,000円 | 7,772円 | 829,772円 |
| 3月2日  | 58,000円  | 250円   | 58,250円  |
| 今期の累計 | 880,000円 | 8,022円 | 888,022円 |

## ● 出席率報告 ●

|       | 総数               | 出席 | 欠席 | マイク<br>アップ | HC出席率  | 出席率   |
|-------|------------------|----|----|------------|--------|-------|
| 3月2日  | <sup>-5</sup> 53 | 35 | 6  | 7          | 66.04% | 87.5% |
| 2月16日 | <sup>-7</sup> 53 | 39 | 0  | 7          | 73.58% | 100%  |
| 2月9日  | <sup>-8</sup> 53 | 37 | 0  | 8          | 69.81% | 100%  |

●会長／中平真理子 ●幹事／西内俊介 ●雑誌会報委員／佐野博三・水谷直人・西村美香  
●例会日／毎週水曜日12:30PM～1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111  
●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660  
ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>  
メールアドレス 事務局／[hcrc@coffee.ocn.ne.jp](mailto:hcrc@coffee.ocn.ne.jp) 広報IT委員会／[info@kochi-east-rc.com](mailto:info@kochi-east-rc.com)