



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

高知東ロータリークラブ 週報

第2483号
5月11日.2022

本日 5月11日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
会員スピーチ
「青少年奉仕活動と日本ロータリーの歴史」
青少年奉仕委員会 委員長 石川 健 会員

次週 5月18日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
会員スピーチ
「山脇信徳絵画コレクター50年」
佐野 博三 会員

第2529回 例会報告／令和4年4月20日 天候 晴

◇ロータリーソング

「おほろ月夜」

◇会長 挨拶



皆さま、こんにちは。
最近、同世代の方とお話
をしていると、名前がよく
出てこないということが
多くなりました。私も
例外ではありません。年
を取れば脳細胞は減る。そのために、年齢を
重ねれば能力が衰えるのは仕方のないことだ
と思われています。しかし、最近の脳科学に
よれば、この通説は正しくなく、神経細胞は
生涯にわたって増え得るし、増え続けること
さえできるそうです。但し、どこでも増える
わけではなく、脳の中でもある特定の場所だ
けが増殖力を持っているそうです。

中でも、良く知られているのは海馬の神経
細胞で、これは記憶をコントロールする部位
です。ネズミの記憶力を調べる過程で、物事
を学習することが海馬神経の増殖の能力を高
めることが発見されました。新しく生まれた
神経は、覚えた記憶が脳内に留まっている間
は生き延び続け、記憶テストの成績が良かった
場合ほど多くの神経が新たに生まれたそう
です。

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、
ロンドンのタクシー運転手は蜘蛛の巣のよう
に張り巡らされたロンドン市内の、複雑に入り
組んだ道を全て把握しなければならぬそ

うです。これは昔から有名な話ですが、その
ロンドンのタクシー運転手を2000年に調べた
論文では、ベテラン運転手ほど海馬が大きい
ということを見つけたそうです。海馬が大きい
ということは、それだけ神経細胞がよく増
殖したという証拠だそうです。

さまざまな研究から、記憶力を高めるため
には神経の増殖の能力を高めることが重要で、
幸いなことに海馬神経の強化は、日頃の訓練
でも可能なようです。最も効率的に海馬の細胞
を増やす方法は日々勉強に励むことですが、
それ以外にも、マナーを避け刺激ある日常
生活を心がけることも効果的だそうです。そ
の他、適度のランニング、食べ物を良く噛む
こと、社交の場に積極的に出ること（これは
ロータリーの方は心配いらないと思います）、
ストレスを避けることなどが、海馬神経の増
加に有利に働くと考えられています。

最近の論文では、社会の現場で優位な対人
関係にいる人ほど神経細胞の増殖力が高まる
そうです。ですから、ここに居る方は結構優
位な立場に、会社の中で居ることが多いと思
いますので、そういう意味ではちょっと有利
ですが、例えば取引先でベコベコしながらも、
内心はちょっと相手を見下しているくらいの
自信を、隠し持っているのがいいのかもしれ
ません。ということです。

本日の卓話をしていただくヨシノマリーナ
リゾートの吉野さんと谷口さんをご紹介します。
す。よろしく願いいたします。

◇新入会員紹介



- ・氏 名 鬼頭 直也
- ・生年月日 1983年 5 月 8 日
- ・職 業 東海東京証券
高知支店 支店長
- ・配 偶 者 敬子 様

- ・趣 味 子供と遊ぶこと
- ・専任アドバイザー 竹村克彦会員
- ・鬼頭直也氏挨拶

今年38歳です。愛知県出身で高知は初めてです。妻と7歳と1歳の子どもと家族で高知県にまいります。何卒よろしくお願いいたします。

◇米山記念奨学会より 今西 博会員 (第1回米山功労者)



◇米山記念奨学生カウンセラーより

先週の土曜日、米山記念奨学生オリエンテーションカウンセラー研修会に出席しました。私がカウンセラーをする方は、デンさん(27歳)、高知県立大学に通う女性の方です。日本語が達者で、いろんな業種の方とお話をしたいという積極的な考えをお持ちです。5月から来年3月まで、月1回、例会に出席します。名刺も作ろうかと思っていて、各テーブルに座って皆さんとお話ししていただければありがたいと思います。よろしくお願いいたします。

◇ゲストスピーチ

ヨシノマリーナリポート (有)吉野工作所 取締役 吉野 由美氏
谷口 亜紀氏

「須崎を元気にしたい！ 私たちにできること」



(DVD上映)

(有)吉野工作所は起業して75年、会社設立60周年を迎えています。スタートは主に漁師さんの漁船のエンジンからでした。時代の流れとともにヨシノマリーナを隣接し、現在は船舶の陸置き、販売・修理、マリーナ事業を中心にを行っています。あと、フィッシングガイドサービス、遊漁船、デンタルポート・海の駅・観光クルージング・イベントなどの事業を行っています。

皆さんは、須崎市という何を思い浮かべるでしょうか。しんじょう君、魚がおいしい、新子祭り、ドラゴンカヌー、花火、鍋焼きラーメン、桑田山温泉、ロゴスパークの須崎への誘致、海の駅等々。さらに、昨年より雇用の創出や交流人口の拡大を目的に、産官学が連携し、J R 須崎駅周辺を中心市街地を

「海のまち」と位置づけ、2026年までに魚市場や海のまち図書館などを整備する「海のまちプロジェクト」がスタートしています。美しい海や歴史ある街並みを生かしたまちづくりを目指して、地元の活性化のために取り組んでいます。

道の駅は、もう皆さんにはお馴染みになっていますが、海の駅に立ち寄ることはあまりないと思います。海の駅とは、海から、誰でもいつでも気軽に安心して立ち寄り憩えることを目的に、国土交通省に認可された船舶係留施設、マリーナです。海の魅力を全国に発信する場所として幅広く認知されています。全国で道の駅は1,193、海の駅は117、高知では2つ、とさ・龍馬海の駅と須崎ヨシノマリーナ海の駅です。

ヨシノマリーナは先駆けて観光事業に力を

入れており、2019年海の駅事業をスタート、2020年マリンチック街道の須崎ルートが高知県で初めて認定されました。去年5月、ヨットで日本一周を目指しているお客様が当マリナーナに寄港され、海を玄関に須崎へ来られた様子が、地元のよさこいケーブルテレビで放送されました。

(映像紹介)

その他、婚活クルージング、須崎海上花火クルージング、サンセットクルージング、親子で海と船を学ぶクルージングやフィッシングなど、体験型観光も行っています。婚活クルージングでは男女10名ずつが参加し、1組のカップルが誕生しました。また、コロナ禍でもストレスなく行えるレジャーとして、フィッシングの需要も高まっています。土佐湾にキハダマグロがいることをご存知でしょうか。20〜74キロぐらいのものがマリナーナにも上がってきます。特にキハダフィッシングの盛り上がりは、フィッシングガイドの追い風となっており、県外のお客様にもたくさんご予約をいただいています。7月〜10月まではキハダ、残りの月はクエやウツカリカサゴなど、季節の魚を追っかけます。メジカの季節には限定ですがファミリーフィッシングのサービスも行っています。

2019年から毎年秋から冬時季に大人マリナー

ナを開催しています。第1回から音楽を聞くもよし、お酒を飲むもよし、料理をいただくもよし、お喋りするもよし、潮風香るマリナーナで心地よくイベントを楽しんでいただくことをモットーに行っています。回数を重ねるごとに地元のお店ともコラボし参加店舗も増えて、年々バリエーション豊かに、地元へ愛されるイベントに成長したと感じています。

(映像紹介)

ヨシノマリナーリゾートでは、海の駅事業を通してできることがたくさんあります。海の魅力を全国に発信する、地元の人口減・少子化を改善する、海で癒やされ遊ぶ、須崎を元気にするといったように、高知の須崎市から海の魅力を発信する場所として、様々な事業に取り組んでいます。今後も、マリナー事業や海の駅事業、観光事業などを通じて、今行っていることを継続し、時代の流れに必要なものを取り入れながら、前に進んでいきたいと思っています。「須崎を元気に」をスローガンにして！

ロータリークラブの皆さま、ぜひ一度須崎へいらっしゃいませんか。またマリンライフはいかがでしょう。本日はこのような機会をいただき、土佐ハイヤーの岡本社長、感謝しています。ありがとうございました。



ワイン会

2022年4月15日(金) 於：ザ クラウンパレス新阪急2階・中華料理店マンダリンコート

(報告：関 淑公会員)

4月15日(金)、ザ クラウンパレス新阪急ホテル2階 中華料理店マンダリンコートで第2回目が行われました。最初6名でしたが11名に増えました。料理は冷菜5種盛り合わせから始まる7品目の特別料理。ワインは世界各国からの5本。まず最初にシェリー酒を飲みはじめて、それからワインを飲みながら料

理を味わいました。その間、中西さんにワインについて詳しく説明していただきました。

ワインはフランスの辛口の白ワインが良かったようです。赤は2本あって、南アフリカの方が重くなく豊麗でした。ワインをいろいろ飲んですっかり酔いました。これからもワイン会が続きますが、ワインについて知識を深めたいと思います。

ホタル会ゴルフコンペ

2022年4月17日(日) 於：錦山カントリークラブ

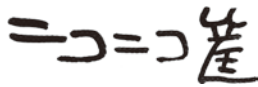


(報告：関 淑公会員)

4月17日(日)、今年第2回目のホタル会は参加者19名で錦山カントリークラブで行いました。前日は強風が吹いて心配しましたが、当日は素晴らしいゴルフ日和でした。メンバーの皆さんは最後まで楽しくプレーしました。日焼けもしました。そして、夜は「くらり」と呼ばれるお店で表彰式と懇談会を行いました。優勝は石川さん、準優勝は島村さんが獲

得しました。その他のメンバーも各順位賞・ドラコン・ニアピンなど、たくさんの賞品が与えられました。

次回は6月5日(日)、グリーンフィールゴルフクラブで行います。最後にドラコンの旗を2本用意しましたが1本紛失。去年もニアピンの旗を紛失したことがあり、なくさないよう心がけてください。



・中平真理子 ホタル会コンペで3位入賞しました。関さん、早くハンディを減らしてください。お天気も最高で楽しいゴルフでした。吉野さん、卓話ありがとうございました。

・西内俊介 今日、車のカギがどこにいったのか分からず、自転車で来ました。これがしんどいけど思った以上に早かったです。また、吉野さん、本日のゲストスピーチありがとうございました。鬼頭さん、これからよろしくお願いします。

・市川哲司 吉野様、卓話ありがとうございました。須崎の出の私としては卓話を聞けてうれしかったです。

・岡本淳一 吉野さん、谷口さん、本日の卓話ありがとうございました。須崎の魅力が十分伝わりました。

・前川美智子 吉野由美さん、本日は卓話ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。前田さん、記念になる写真をありがとうございます。

・浦田健治 吉野さん、本日の楽しい卓話ありがとうございました。鬼頭さん、入会おめでとうございます。ロータリーを学び、楽し

んでください。

・鬼田知明 次年度第1回クラブ協議会へのご出席ありがとうございました。鬼頭さん、ご入会おめでとうございます。“鬼(オニ)”つながりでよろしくお願いいたします。

・鬼頭直也 本日、入会させていただく鬼頭と申します。ロータリークラブへの入会も、高知県に来るのも初めての経験ではございますが、何卒よろしくお願いいたします。

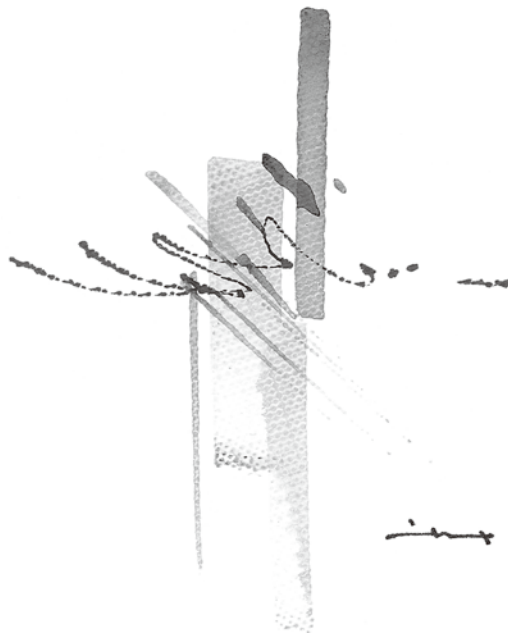
・松崎範子 ホタル会で賞金をたくさんいただきありがとうございました。

・竹村克彦 先日の日曜日、ホタル会コンペでドラコンを取りました。生まれて初めてだと思います。ほちほちホールインワンが来てほしい。

・島村信一 先日のホタル会で世話役なのにうっかり準優勝してしまいました。ごめんなさい。参加いただいた皆さまのご協力が無事に役目を終えることができました。ありがとうございました。

・石川 健 4月17日、ホタル会ゴルフコンペにて久しぶりに優勝しました。メンバーに恵まれ、47の43=90でした。バンザイですが、阪神タイガースが弱すぎて心が沈んでいます。

◇遅刻・早退 3件



■高知東RC当面の日程

5月18日(水) 第6回クラブ協議会・現新合同
(未定)

5月25日(水) 役員会

6月1日(水) 定例理事会

6月8日(水) ロータリー休日

6月15日(水) 委員会活動実績報告

6月22日(水) 委員会活動実績報告
理事エレクト会 (例会終了後)

6月29日(水) 最終夜間例会
(ザ クラウンパレス)

■例会変更のお知らせ

高知ロイヤルRC

5月17日(火) ロータリー休日

高知西RC 5月20日(金) ロータリー休日

高知北RC 5月23日(月) ロータリー休日

高知南RC 5月26日(木) 職場例会

高知南RC 6月9日(木) 日時計例会

高知ロイヤルRC

6月14日(火) 職場例会

高知南RC 6月16日(木) ロータリー休日

高知西RC 6月17日(金) 最終夜間例会

高知北RC 6月20日(月) 年度末家族合同夜間例会

高知ロイヤルRC

6月21日(火) 最終夜間例会

高知中央RC 6月23日(木) 夜間例会

高知北RC 6月27日(月) ロータリー休日

高知RC 6月28日(火) あじさい夜間例会

高知ロイヤルRC

6月28日(火) ロータリー休日

高知南RC 6月30日(木) 最終夜間例会

高知中央RC 6月30日(木) ロータリー休日

お知らせ

高橋卓弥会員の会社名と肩書と住所が変更になりました。

新社名：社会保険労務士法人 あすえる

新肩書：代表社員

新住所：〒780-0985 高知市南久万193番地14

☎ 088-803-8077 Fax 803-8078

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ	チビニコ	合計
先週まで	1,010,500円	11,275円	1,021,775円
4月20日	42,500円	0円	42,500円
今期の累計	1,053,000円	11,275円	1,064,275円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	マイク アップ	HC出席率	出席率
4月20日	⁻⁵ 52	44	5	2	84.62%	90.20%
4月6日	⁻² 51	42	0	7	82.35%	100%

●会長／中平真理子 ●幹事／西内俊介 ●雑誌会報委員／佐野博三・西村美香

●例会日／毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111

●事務所／高知新聞放送会館6階 〒780-8572 高知市本町3-2-15 直通 (088)824-8660

ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>

メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会／info@kochi-east-rc.com