



高知東ロータリークラブ 週報

第2610号
3月26日.2025

本日 3月26日(水) 12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「南海トラフ地震の被害想定と高知市の防災対策」
高知市防災対策部防災対策課 係長 野村 和秀 氏

次週 4月2日(水) 12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
会員スピーチ
「私の履歴書・リターンズ」
西森 良文 会員

第2656回 例会報告 / 令和7年3月5日 天候 雨

◇ロータリーソング

「君が代」
「四つのテスト」

◇会長挨拶



皆さん、こんにちは。
先立っては、西村さん他、
大変お世話様でした。

福岡西RCの廣畑富雄
さんの「ロータリーの心
と原点」という著書の中
に、パストガバナーの佃 亮二さんのロータ
リーで大事なことが3点あるという話のこ
とが書かれています。

1点目は、ロータリーの奉仕活動を行うに
あたって、各クラブが絶対的な自主権を持
っているということ。RI・地区・クラブには
上下関係はなく、クラブの活動を決めるのは
クラブの自主判断によるものである。

2点目は、寛容の精神について。これはポ
ールハリスが言ったように「人の考え方は、
その気質や遺伝、環境、経験等の要因で形成
され、人によって考え方の違うのは当たり前。
だから、独断的なロータリーの主張は無益だ。
寛容の精神により、意見は違っても一つにま
とまる。それが寛容の精神ではないか」

3点目は、ロータリーの目的を熟読・吟味
してほしい。職業の基礎に奉仕の理想を置く
ということ。それは自分の職業の倫理性を高
め、それを通じて広く世の中に貢献すること。
これがロータリーの原点ではないかという

ことです。

◇3月の会員祝日（敬称略）

- 会員誕生日
岡本 淳一
増田 伝郎
西森やよい
柳澤 光秋
- 配偶者誕生日
西森 泰子
別役 佳代
- 家庭記念日
山下 龍祐
今西 博
- 入会記念日
柳澤 光秋



石井ちづる 石川 博子

小林 秀人 松本 隆之
猿田 隆夫

増田 伝郎

◇幹事報告



- 3月9日(日)、七河川一
斉清掃が行われます。
参加者は7時半に集合。
- 3月のロータリーレー
トは1ドル150円です。
- 本日例会終了後、定例
理事会を行います。
- 香長RCのお花見例会への参加者が少ない
ようですので、都合のつく方は参加をお願
いします。

「こころの問題に向き合う」



私は、東北大学大学院教育学研究科博士課程前期2年に所属しています。今年4月からは、博士課程後期、いわゆるドクターコースに進学を予定しています。大学院での専攻は臨床心理学で、特に精神疾患の患者さんに対する研究や心の問題に関する研究、カウンセリングなども行っています。

心の問題というと、ストレス、精神疾患、うつ病などをイメージされると思いますが、私が今日、皆さんと共有したいのは、心の問題は意外と身近なところにあるということです。心理職と聞くと、病院とかカウンセリング室とか、医療の方だと思われがちですが、今はさまざまな領域で心の問題を抱えた方がいて、心理職だけではなくて、いろんな専門職の方と協力し合って、心の問題に向き合っていく必要があります。

教育領域では不登校児童生徒の割合の上昇が大きく注目されています。文部科学省の2024年の報告でも、小中学校ともに不登校児童生徒数が上昇しています。あと、小学校での暴力行為の発生率の上昇も問題になっており、最近では、小学校での暴力行為発生件数が中学校を抜いてトップになっています。また、児童生徒の自殺も大きな問題です。

産業に関して一番着目されているのがメンタルヘルスの不調による休職・退職です。厚生労働省の2024年の報告によると、メンタルヘルス不調による1カ月以上休職、または退職した労働者の割合は13%。100人のうち13人はメンタルヘルスの不調で休職、または退職をしていて、情報通信業、金融業、学術研究が高い割合になっています。仕事や職場生活における強い不安やストレス、悩みを抱えている労働者の割合も8割を超える勢いで、ほとんどの方が、何らかの苦痛などを抱えながら仕事をしているのが現状です。

私は中学生のときに「違いを祝う」という言葉と出合いました。言語、文化、宗教などいろんな違いがあって、その違いを受容するでも認めるでも受け入れるでもなくて「祝う」というこの言葉に衝撃を受けて、みんなが自分のままでいいと思える、人との違いで悩まない、そんな社会をつくりたいと思って、そこからインドやアメリカに留学したり、さまざまな道をたどってきました。

私の大学院での研究テーマは「匂いで悩む方への心理、社会的支援」です。皆さんにはあまり身近な問題ではないかもしれませんが、匂いの悩みを抱えている方はたくさんいます。例えば、太っているとか、顔が醜いとか、身体の違いを悩んでいる方もたくさんいますが、特に匂いの悩みを持つ方々は深刻な状況にあることを知りました。自分の身体から嫌な匂いがし始めたら、メンタルヘルスの悪化、気分の落ち込み、死にたいと思うといったことも報告されています。また、自分が嫌な匂いを出しているから、人に会えない、迷惑をかけるから学校に行けない、職場に行けないといって引きこもってしまう人も多くいます。

こういった深刻な状況にある一方で、匂いの悩みについての研究者は世界でも二、三人しかいなという状況です。数年前は、日本でも自己臭恐怖という名前で、匂いの悩みについても盛んに研究されていた時期がありました。高知県出身の森田正馬先生が、いろんな「とらわれ」に関する研究の中で、自己臭恐怖の研究もされたし、海外の診断書にも自己臭恐怖とローマ字で載るぐらいでしたが、なぜか現在は研究はやまっています。

大学院の修士課程では、自分でやりたいテーマを選び、先行研究を調べて、問題解決できれば社会的に貢献できるんじゃないか、意義があるんじゃないかと調べたり、問題提起

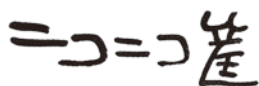
をした後に、研究計画書を作成。そして、この研究をして問題がないかチェックに1カ月ほどかかります。審査が通れば調査が実施できて、データを分析して学会発表、論文投稿をして社会の皆さんと共有します。こういう過程を経て、皆さんに実用的に研究が届くまでは、もっとも時間がかかります。

私の大学院での研究の一つに「オンライン型ピアサポートの利用が匂いの悩みを有する方に与える影響」があります。こちらの研究は、東北大学基金がやっていたクラウドファンディングに挑戦したもので、匂いで悩んでいる方同士が話し合いの場をつくることによって、ピア・仲間同士のサポートをやっていく目的で、研究はプラスアルファでさらに還元していくというものです。

このプロジェクトを始めた当初から、当事者の方や匂いで悩んでいる方を診ている先生からの反響が大きくて、いろんな応援の言葉をいただきました。実際にアバターを用いてオンライン会議システム上で、当事者同士の交流会を実施。顔が見えない匿名制で、普段言えなかった悩みを話し合う機会ができたと思います。私自身も、匂いで悩んでいる方のお話は聞いたことがなかったので、当事者の話を聞くことはこんなに大事なんだと。研究と当事者のニーズが乖離するときがありますが、そうではなく、当事者の声を聞きながら研究していかないといけないことを体感した、貴重なものになりました。

大学院2年間の成果としては、基本的知識・技能の獲得はもちろん、研究の難しさを痛感しました。意味のあることをやりたいという気持ちはすごくあるのですが、予想外のことが起きたり、対応が難しかったり、一つ一つクリアしていくことの大切さも学びました。私の研究では、匂いの悩みの重症度を評価する日本語版の質問シートを作成することによって、匂いに悩んでいる人の悩みの重さがかかるようなものを作ることができて、今後の研究や臨床現場で役に立てるんじゃないかと考えています。また、匂いで悩んでいる方の深刻な実態も、どれぐらい困っているか数値として示すことができました。そして、プロジェクトを通してネットワークが構築できて、いろんな方からメッセージやコンタクトをいただくようになり、今まで関係のなかった歯科医や身体科の先生からお話がきたり、シンポジウムに招待していただいたりしました。

研究室にこもって研究をするだけじゃなくて、講演などいろんな場所を通して、社会に伝えていくことが大事だと実感した2年間でもありました。今後は、研究や技術向上はもちろんですが、研究成果を社会に還元していくことが重要だと考えています。多くの方に心理職の仕事や心の問題で悩んでいる方の現状を知っていただき、研究を通して一人一人が安心して暮らせる社会が実現できるよう頑張っていきたいと思います。



・有田憲一（株式会社トサトヨ） 先日、テレビのニュースで拝見しましたシェルターテント贈呈についての一部を寄付いたしたく存じます。

・佐野博三 本日、私の長男の長女の卓話、ご清聴ありがとうございます。今回は、以前インドの学校に在学中に卓話をさせてもらったときからちょうど10年経ちました。あれからアメリカへ行ったりして、ようやく今は仙台で落ち着いています。今後ともよろしくお願ひいたします。

・西森良文 先日は竹村さん、ごちそうになりました。佐野なな子さん、貴重な卓話ありがとうございます。

・前川美智子 佐野なな子さん、本日は卓話ありがとうございます。はきはき、聞き取りやすいお話でした。佐野会長、愛孫ちゃんの立派な姿、嬉しいですね。

・土居祐三 なな子さん、本日は興味深い卓話ありがとうございました。

・増田伝郎 入会記念品、誕生日記念品ありがとうございます。再入会4年目、生まれて57年目になります。平々凡々と暮らしております。

・西森やよい 誕生日お祝いありがとうございます

います。忙しい1年になりそうです。

- ・柳澤光秋 誕生日祝いお礼。入会祝いも。
- ・西森 大 妻の誕生日祝いをいただきありがとうございます。
- ・石川 健 妻・博子の誕生日を祝っていたきありがとうございます。3月8日、9日カルポートにて池坊四国連合花展開催の責任者で準備に必死になっています。
- ・別役重具 妻の誕生日祝いお礼。何歳になっ

たか聞かないようにしています。

- ・山下龍祐 家族祝いありがとうございます。
- ・鬼田知明 家庭記念日、BDプレゼントのお礼。久しぶりの出席で申し訳ありません。
- ・猿田隆夫 結婚記念日です。すっかり忘れていました。
- ・ザ クラウンパレス新阪急高知 いつもサロンイーストのご利用ありがとうございます。

.....

■高知東RC当面の日程

- 4月2日(水) 定例理事会
- 4月16日(水) 第5回(次年度第1回) クラブ協議会(得月樓)
- 4月23日(水) 役員会
- 4月30日(水) ロータリー休日

- 5月7日(水) 定例理事会
- 5月14日(水) 第6回(次年度第2回) クラブ協議会・現新合同 (ザ クラウンパレス)
- 5月21日(水) 東酔会開催予定
- 5月28日(水) 役員会

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ (チビニコ含む)
先週まで	831,475円
3月5日	137,250円
今期の累計	968,725円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイクアップ	HC出席率	出席率
3月5日	⁻⁴ 54	41	8	1	75.93%	84.00%
2月18日	⁻⁸ 54	29	0	17	53.70%	100%

- 会長/佐野博三 ●幹事/中越貴宣 ●雑誌会報委員/西山正純・増田伝郎・有田憲一
- 例会日/毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場/ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
- 事務所/高知放送南館8階 〒780-0870 高知市本町3-3-39 直通 (088)824-8660
- ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
- メールアドレス 事務局/hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会/info@kochi-east-rc.com