



高知東ロータリークラブ 週報

第2611号
4月2日.2025

本日 4月2日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
会員スピーチ
「私の履歴書・リターンズ」
西森 良文 会員

次週 4月9日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「長宗我部の観光資源としての発展可能性を巡って」
米山記念奨学生 麻 福童 さん

第2657回 例会報告／令和7年3月12日 天候 くもり

◇ロータリーソング

「それでこそロータリー」

◇来訪ロータリアン及びお客様



高知西RC
山岡陸宏 氏
(米山奨学生
カウンセラー)
米山記念奨学生
グエンゴックホンさん

◇会長挨拶



皆さん、こんにちは。
日曜日、西森大社会奉仕
委員長のもと、鏡川一斉
清掃に、会員、家族、多
数の方々に参加していた
できました。ありがとう
ございました。また、火曜日からは情報集会
が始まりましたので、よろしくお願ひします。

ポールハリスは、ロータリーで一番大切な
ことをひと言でいうと何かと聞かれたとき
「それは寛容だ」と答えています。論語で
も同じような言葉があります。論語というの
は、孔子とその高弟の問答を集録したもので、
日本でも森鷗外や夏目漱石などの明治の知識
人が非常に精通していたと言われていす。

論語の「君子は和して同せず、小人は同じ
て和せず」この言葉の意味は、徳望のある人
は、人と交わるに互いに和み、人の言葉や心
境などをよく入れ、相手の立場を理解するが、
かと言って私情によって、何もかも相手の意

思や希望に雷同したり、妥協をするといった
節操のないことは決してしないということ
です。つまり、親和の情の中にも、自分の理性
というものを失わず、正邪の判断を誤るよう
なことはしないものである。ところが、人間的
に修養ができていない人は、すぐに感情や情
実にとらわれ、無造作に他人の意見に同調し
たり、仲間をつくって雷同したりするが、心
の底から和合することができず、利害相反す
るようなことになると、たちまち反目して争
うようになる。人と和合して、よく付き合っ
ても他人のよこしまな意見に同意したり、迎
合することのないように心がけたいものであ
ります。

この言葉は、ポールハリスの寛容と比較し
ても、非常に意味が深いものがあるのではない
かと考えて、今日、皆さまに申し上げた次
第です。



◇親睦委員会より

中野会員と小林会員の
送別会を3月26日、18時
半から行いますので、参
加をお願いします。



◇幹事報告

- 本日、情報集会2日目
です。18時半から得月
樓にて。
- 来週3月19日は休会
です。

「日本の知識を征服するという 私の夢」



私は、高知工科大学博士後期課程3年です。2024年4月から高知西RCの奨学生になりました。カウンセラーは山岡陸宏さんです。

私はベトナムのハノイで生まれました。両親と妹、そして、私は結婚していて2人の娘がいます。妹も結婚していて2人の息子がいます。世界地図を見るとベトナムはSの形をしていて、すぐに見つけることができます。北は中国、東はトンキン湾、南西は台湾、西はラオスとカンボジアに接しています。面積は32万7,500㎡、人口は1億30万人。主な言語はベトナム語。首都はハノイで、ベトナムの北部に位置しており、タンロン遺跡や一柱寺などが有名で、旧市街ではにぎやかな街並みが見られます。ホーチミンはベトナムの南部にある大都市で、ドンコイ通りやオペラハウス、またベトナム戦争時にゲリラ戦の根拠地として使用された、まるで地下都市のようなクチトンネルなどがあります。ベトナムには有名な観光地がたくさんあり、ハロン湾は世界遺産に指定されており、外国からの観光客も多く訪れます。また、外国人が好むベトナム料理に、バインミー、フォー、バインセオ、コムタムなどがあります。皆さんも機会があれば、一度ベトナムに行ってみてください。日本からベトナムまでは飛行機で約5時間30分くらいです。

私はベトナムのハノイ工科大学で学んだ後、韓国のキャンウン大学の修士課程で2年間学びました。専攻はバイオテクノロジーです。そしてベトナム農業遺伝学研究所とハノイ国立大学微生物・バイオテクノロジー研究所で働き、日本と研究するプロジェクトに参加する機会を得ました。それまで日本に来る機会はありませんでしたが、日本人と仕事をしたとき、日本人は勤勉で責任感が強く優秀で、効率的に仕事を進めると思い、日本に来て、

日本人の優れた側面を学びたいと思いました。

2022年10月、高知工科大学の博士課程に参加するチャンスがあり、日本に来るきっかけとなりました。現在、細胞増殖制御研究室で博士論文の研究に参加しています。細胞分裂は生物の成長の基礎です。細胞のゲノムは世代を越えて正確に受け継がれます。細胞の中でDNAが複数回複製される場合、遺伝子ゲノムにエラーを引き起こし、がんの原因の一つとなります。国際がん研究機関が発表したデータによると、がんストレスは世界中で新たに1,400万人と急速に増加しています。2022年にがんにより約970万人の命が失われ、2025年にはがん罹患数は2,130万人、死亡者数は1,040万人と推定されています。

日本に住んでいる間、日本とベトナムの文化には多くの類似点があることに気づきました。日本とベトナムでは、新年の幸運を祈るために誰もが寺院に行く習慣があります。おみくじも両国で非常に人気があります。日本のお彼岸やお盆の儀式と同様にベトナムでも、同じ時期に故人を偲び、お墓の掃除をします。

日本語のあいさつは、朝はおはよう、午後こんにちは、夜はこんばんはですが、ベトナム語ではシンチャオだけです。料理に関してもいくつかの違いがあります。日本人は生の魚を食べるのが好きですが、ベトナムではその習慣はありません。しかし、現在は文化交流の影響でベトナムでも生の魚料理の人气が高まっています。ベトナムには日本のレトルトがたくさんあります。

高知での生活はとても平和で、自然は美しいと感じます。多くの日本人や外国人と交流し、友達をつくる機会があります。そして、日本人はとてもフレンドリーで、助けてくれることが多くあります。今、私の家族は高知に住んでいて、2人の子どもは保育園と小学

校に通っています。私は、子どもたちと一緒に面白い体験できることを見つけていきたい
と思います。



ニッコウ崖

- ・佐野博三 本日のグエン・ゴック・ホンさん、卓話ありがとうございました。
- ・中越貴宣 先日の七河川一斉清掃、お疲れ様でした。のぼりを忘れてすみません。
- ・西森良文 七河川一斉清掃、お疲れ様でした。香長RCの花見例会、皆さま、行きましよう。
- ・藤田健治 日曜の清掃忘れしました。すみませんでした！
- ・岡崎勇樹 ホンさんを面接してから1年が過ぎました。随分日本語が上手になっていてびっくりしました。これからも日本語やDNAについて勉強して、日本とベトナムの架け橋となってください！
- ・西森 大 3月9日(日)、第33回浦戸湾・七河川一斉清掃に25名の参加をいただきました。当日はとても寒かったです。参加ありがとうございました。
- ・西村美香 財団事業第2弾、今週末のおむつバンクで交流のある高知みそのさんの「さくらんぼの会」で防災セミナーしてきます。双子ちゃん、三つ子ちゃんを妊娠、子育て中の家庭への防災セミナーです。

有田さん、先週は財団事業の趣旨に賛同い

ただき、超多額のニコニコありがとうございました。手探りで迷いながらの財団事業でしたが、そのようなお声を聞いてとても嬉しかったので、にこにこへ。(私は少額ですみません)

- ・山村和正 3月9日河川清掃、きれいさっぱり忘れておりました。失礼しました。本日の幸運の星座は獅子座と牡羊座です。
 - ・土居祐三 祝、Jリーグ初勝利。
 - ・竹村克彦 (次年度親睦委員会副委員長)
2月28日に次年度親睦委員会を、次年度西森会長、野町幹事、今年度の森田委員長をお迎えして開催しました。そのときのおつり。
 - ・前川美智子 本日の情報集会、お通夜のため欠席させていただきます。
 - ・中平真理子 一斉清掃欠席のお詫び。
 - ・石井春年 妻へのプレゼントありがとうございました。ちゃんと「おめでとう」は伝えましたが、それだけでした…。
 - ・寺村 勉 久しぶりの例会出席です。入会記念と家族記念、2つもたまっていました。SAAさん、ありがとうございます。長期欠席のお詫びとともに。
 - ・ザ クラウンパレス新阪急高知 いつもサロンイーストのご利用ありがとうございます。
- ◇早退 1件

■高知東RC当面の日程

4月16日(水) 第5回(次年度第1回)
クラブ協議会(得月樓)
4月23日(水) 役員会
4月30日(水) ロータリー休日

5月7日(水) 定例理事会
5月14日(水) 第6回(次年度第2回)
クラブ協議会・現新合同
(ザクラウンパレス)
5月21日(水) 東酔会開催予定
5月28日(水) 役員会

第33回浦戸湾七河川一斉清掃

2025年3月9日(日) 於：鏡川天神橋付近



● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ (チビニコ含む)
先週まで	968,725円
3月12日	34,600円
今期の累計	1,003,325円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイクアップ	HC出席率	出席率
3月12日	⁻⁸ 54	37	8	1	68.52%	82.61%
2月26日	⁻⁶ 54	38	0	10	70.37%	100%

- 会長／佐野博三 ●幹事／中越貴宣 ●雑誌会報委員／西山正純・増田伝郎・有田憲一
- 例会日／毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場／ザクラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
- 事務所／高知放送南館8階 〒780-0870 高知市本町3-3-39 直通 (088)824-8660
- ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
- メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会／info@kochi-east-rc.com