



高知東ロータリークラブ 週報

第2612号
4月9日.2025

本日 4月9日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「長宗我部の観光資源としての発展可能性を巡って」
米山記念奨学生 麻 福童 さん

次週 4月16日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「ひとさじリッチ♡リフォーム “プラスワン”で
うんと素敵に見えるリフォームコーディネート術」
(株)光テック 取締役 夕部 美子 氏

第2658回 例会報告／令和7年3月26日 天候 晴

◇ロータリーソング

「奉仕の理想」

◇会長 挨拶



皆さん、こんにちは。
前週の日曜日、みそのセンターで、財団委員長の西村美香会員の企画による防災セミナーが「大切な命を守るために今備えよう」というテーマで開催されました。また、前日は香長RCの花見例会でしたが、両日とも多数の参加をいただき、ありがとうございました。

寒い冬が終わり、春爛漫となり「春眠暁を覚えず」の季節となりました。今日は「過ぎしときに敬意を表して」というポールハリスの語録集の一文をご紹介します。

●ロータリーへの私の道

全員一致は、とても期待できるものではありません。ロータリーがその最善の活用方法を問うても、15万のロータリアンのうち、2人として意見が完全に同じということは多分ないでしょう。人の考えが異なるのは、その容姿が異なるのと同じです。考えの微妙な差は、色合いの違いよりはるかに多様で、それを変えるのは難しいことです。信念は気質、遺伝、環境、経験などのいろいろな影響によって決まります。指導者たるものは、忍耐と慎みをもって、柔軟な判断をくださなければなりません。教条主義ロータリーでは役に立

つことはできません。

以上が、ポールハリスのロータリーへの考え方ですが、実に適切な考え方だと思います。ロータリーが創立以来、世界に広がり、今なお続けられている理由は、この辺にあるのではないかと考えた次第です。

◇親睦委員会より



本日、18時30分からイルピアットにて、中野会員、小林会員の送別会を行います。飛び入り参加の方も歓迎ですのでよろしくお願ひします。

◇ロータリー財団委員会より



3月16日(日)に児童家庭支援センター・高知みそので双子ちゃんの子育てを支援するさくらんぼの会でロータリー財団事業第2弾として、防災セミナーを開催しました。防災政策課課長補佐の田所さんを講師に「小さい子どもさんのいる家庭の防災対策」ということで講演をしていただきました。乳幼児10名を含む5名のご家庭の参加がありました。赤ちゃんをあやしながらのほっこりした会でしたが、熱心に聞いていただきました。

これで、今年度のロータリー財団事業は全て終了しました。ご協力ありがとうございました。

◇委嘱状の伝達

- 米山記念奨学会から東クラブに世話クラブの委嘱状が届いています。
- 広瀬雅彦会員に米山記念奨学生カウンセラーの委嘱状を授与しました。



◇退会の挨拶

- 小林秀人会員



この度、会社の人事異動の発令があり、やむなく本クラブを退会することとなりました。高知に来て3年、皆さんには本当にお世話になりました。

ありがとうございました。後半1年半ぐらひは、会社の行事の中でなかなか例会に参加できなかったことを、お詫び申し上げます。今度は東京の新宿にある、グループ会社の不動産ビル管理の会社に勤務することになります。直近5年間、単身赴任でしたが、今回東京の自宅に戻ることで、家族は戦々恐々としていゝる中で、これからは、ゴミ出し等々、仕事も増えるのではないかと、また、さらなるコミュニケーションづくりしていかなければいけないのではないかと考えています。

当クラブで学んだことを糧に、次の職場でも頑張っていきたいと思ひます。私の後任は、広島県の福山市から名測という者がまゐります。引き続きご愛顧いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

当クラブがさらなる拡大発展をしていくことを祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

- 中野 昇会員



もう少し、高知にいたると思ひていましたが、この度、人事異動で東京本社に行くことになりました。私も単身赴任が15年続きましたので、15年振りに家に帰ることになります。子どもも外にいますので、夫婦2人、水入らずの生活が15年振りに始まり、会社の仕事よりも家庭の距離感の方が心配です。

ロータリークラブは前任地の沖縄から入会し、当東RCでも約1年半お世話になりました。普段なかなか奉仕や職業について考える機会はないのですが、クラブに来ると改めて考えるきっかけになることも多く、その思ひを持って、新しい勤務地にまゐりたいと思ひています。現場から離れてしまひますので、すぐには次のロータリークラブに入ることはないと思ひますが、現場に戻れば、新たなクラブに入りたいと思ひます。

本当にお世話になり、ありがとうございました。

◇幹事報告



- 安芸RCから、I.M参加へのお礼状が届いています。ホワイトボードに掲示しています。
- 本日例会終了後、役員会を行います。

昨年3月に中島弁護士の卓話で紹介された『子どもシェルターおるき』の1周年記念イベント（3月30日）で高知東ロータリークラブの寄付に感謝状が贈呈されました。



「南海トラフ地震の被害想定と 高知市の防災対策」



南海トラフ地震の想定震源域は、東は東海地方から西は九州の日向灘まで、非常に広範囲にわたっています。L1は発生頻度の高い一定程度の地震でマグニチュード8.4程度。L2は発生頻度は高くないが、発生すると甚大な被害を及ぼす想定され得る最大規模の地震で、マグニチュード9.0から9.1。南海トラフ地震では、このL1、L2の二つが想定されていて、それぞれに対策を取っています。

南海トラフ沿いでは、1905年の慶長地震、102年後の宝永地震、147年後に安政南海地震、92年後の昭和の南海地震と、大体90年から150年のスパンで地震が発生しています。駿河湾から四国沖にかけて、複数の領域へ同時、あるいは2年程度の時間差で発生するなど、発生形態には多様性がありますが、近年、南海トラフ沿いで地震が発生する確率は、30年以内で80%程度。直近の昭和南海地震から今年で78年を迎えますので、そろそろ次の地震が起きてもおかしくない状況です。

震度は高知市を含む26市町村で最大震度7、残り8市町村で震度6強。継続時間は3分以上。津波により、高知市市街地はほとんど浸水。津波の到達時間は、本庁舎辺りで60分、沿岸部は10分以内といった、それぞれ想定がされています。また、地震直後、電気は100%停電、1日経っても90%。上水道の断水は67%、1日経っても48%、1週間経っても3割強。下水道は、発災直後から1日経っても100%、1週間経っても7割程度、つまりトイレが使えないことが一番の課題になると思います。高知市でもトイレの備蓄はしていますが、ご家庭でも携帯トイレの備蓄をお願いします。

地震の揺れによって地盤が沈んでしまい（最大1.5m）、そこに津波が入ってきて浸水が起こる、これが高知市では最大で50日から

60日という長期間続く（長期浸水）のではないという想定がされています。長期浸水をする、津波避難ビルなどに避難した人たちが、ビルの上に取り残されてしまいます。その人たちのために、高知市では津波SOSアプリを開発しており、携帯電話回線が生きていたら、スマートフォンを使って救助要請が送れますし、携帯電話回線が途絶えたときも、スマートフォン本体に入っているブルーツール機能を使って、パケツリレーの形で最終的に高知市の災害対策本部に救助要請ができます。まだ、お持ちでない方は、すぐにダウンロードをしていただければと思います。

高知市の南海トラフ地震対策としては「災害に強く、安全に暮らせる町」を基本目標として、揺れから命を守る対策、津波から命を守る対策、守った命をつなぐ対策、地域の防災力向上対策という4本柱で防災対策を進めています。

3重防護は、高知県と国が主導で行っている事業で、沿岸部の堤防の強化が進められていて、令和13年度の完成を目指しています。3重防護の整備が進むと、L1の場合は津波の侵入を防ぐことができますし、L2の場合、津波は入ってきますが、強化した堤防で一旦津波を食い止めて避難の時間をかせぐことができ、減災につながると言われています。高知市も津波から命を守るために、沿岸部で住んでいる方が多い、かつ高台など自然に逃げる場所のないところに津波避難タワー、津波避難センターを整備をしています。

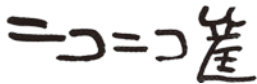
高知県が平成25年に公表した被害想定では、L2では、発災直後16万5,000人、1週間後は12万人の避難者が出る。その後、人口減少などが進み、現在では、L2では1週間後に11万2,000人ぐらいの避難者が出る想定になっています。それに対して、高知市ではL2で

耐えられる耐震性と、津波で浸水しない施設で140施設、収容人数は7万4,000人ぐらいですので、約3万7,000人ほど避難所での収容人数が不足しています。ただ、高知市では、公共施設は全て指定しており、これ以上、地域内で避難所の不足分を補うのは困難ですので、令和4年には仁淀川町、令和5年にはいの町と協定を結んで、広域避難という形で市外への取り組みを進めています。

基本的には、避難所は公共施設ですが、ゴルフ場、私立学校、企業のオフィスなど、民間施設であっても避難所として指定している例がいくつかあります。具体的には、津波浸水想定区域外にある建物、新耐震基準を満たす建物、電気・水道・トイレなどインフラが整っている。この三つが条件になりますが、避難所として使っていいという施設がある。あるいは、避難所として生活できる施設ではないけれども、備蓄品を入れる倉庫とか余剰

スペースなどがあれば、備蓄品の倉庫として使わせてほしいので、防災政策課にお声掛けいただけたらと思います。業者の皆さんには、避難所指定以外にも避難ビルの指定、防災協定、防災製品の寄贈等々、ご協力をいただいていますので、引き続きよろしく願いいたします。

昨年8月、南海トラフ地震臨時情報が発表されましたが、ワンランク上の巨大地震警戒が発表されると避難指示を出します。高知県では防災アプリを入れてありますし、情報収集のツールとして、高知市ではレックス、インスタ、ラインなどもあります。平常時には防災に関する啓発情報が流れていますし、発災時は避難指示の情報を流します。また、家庭内の備蓄、ローリングストック、非常持ち出し品などもリスト化していますので、ご覧いただけたらと思います。



◎3月12日分

・山岡陸宏（高知西RC） 本日は、グエン・ゴック・ホンさんの卓話、お声をかけていただきありがとうございます。

◎3月26日分

・佐野博三 野村和秀さん、本日の卓話ありがとうございます。前週の日曜日にはみそのセンターでの防災避難に関するセミナー参加。また、前日の香長RCの花見例会、お疲れ様でした。

・小林秀人 本日にて、やむなく人事異動につき、退会となります。3年間お世話になり本当にありがとうございました。今後も高知東RCの発展を祈念しております。家庭記念のお祝いのお礼と併せて

・中野 昇 本日で退会となります。大変お世話になりました。奉仕の気持ちを忘れず頑張っていくます。ありがとうございます。

・西森 大 本日の卓話、野村係長ありがとうございます。企業のBCPも社員さんを守るためにも対応しておかないといけないと改めて感じました。

・岡崎勇樹 先日、香長RCの花見例会初参加してきました。屋外での昼食は大変気持ちよく、桜の花は咲いてなかったけど、香長RCと高知RCの皆さまとの会話に花が咲きました。東RCでも花見例会やってみたいと思いました。

・西森良文 昨日の香長RCの花見例会、天気もよく楽しいひと時となりました。ロイヤルRCも5名、加藤ガバナー補佐も参加しての例会でした。西村さん、16日の事業、参加できず申し訳ありません。

・中平真理子 岡崎さん、昨日の香長お花見例会、運転ありがとうございます。桜は満開とはいきませんでしたが、椿はきれいでした。

・岡本淳一 誕生日のお祝いのお礼と併せて。皆さまに可愛がっていただいた長男のユウタロウが、本日より社会人となりました。ありがとうございます。2月17日より鴨部ハイヤーを吸収合併いたしました。看板を土佐に変更して営業しています。よろしく願いします。

・今西 博 結婚記念日のお祝いありがとうございます。

・西森やよい 令和7年4月1日から1年間、

日本弁護士連合会の副会長を務めることになり、出席免除を認めていただきました。平日の大半は東京にいることになりそうです。東京にいる間も高知に戻ってきてからも、仲良くしてください。これからもどうぞよろしく願いいたします。

・石川 健 北海道行きのご案内です。9月13、14、15日北海道旅行に行きます。13日は

エスコンフィールド日ハム対西武戦、14日は網走・摩周湖方面へ行きます。多数の方の参加お待ちしております。石川健とリーダー・西内までお知らせください。ホワイトボードに行程表を張り出しています。

・ザ クラウンパレス新阪急高知 いつもサロンイーストのご利用ありがとうございます。

◇早退 1件

小林会員・中野会員 送別会

2025年3月26日(水) 於：イルピアット



■高知東RC当面の日程

4月16日(水) 第5回(次年度第1回)
クラブ協議会(得月樓)

4月23日(水) 役員会

4月30日(水) ロータリー休日

5月7日(水) 定例理事会

5月14日(水) 第6回(次年度第2回)
クラブ協議会・現新合同
(ザクラウンパレス)

5月21日(水) 東酔会開催予定

5月28日(水) 役員会

6月4日(水) 定例理事会

6月11日(水) 委員会活動実績報告
役員エレクト会

6月18日(水) 委員会活動実績報告
理事エレクト会

6月25日(水) 最終夜間例会
(ザクラウンパレス)

香長RC花見例会

2025年3月25日(火) 於: 高知県立月見山こどもの森・レッドウッドの広場



● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ (チビニコ含む)
先週まで	1,003,325円
3月26日	38,100円
今期の累計	1,041,425円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイクアップ	HC出席率	出席率
3月26日	754	42	0	5	77.78%	100%
3月12日	754	37	0	10	68.52%	100%

- 会長/佐野博三 ●幹事/中越貴宣 ●雑誌会報委員/西山正純・増田伝郎・有田憲一
- 例会日/毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場/ザクラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
- 事務所/高知放送南館8階 〒780-0870 高知市本町3-3-39 直通 (088)824-8660
- ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
- メールアドレス 事務局/hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会/info@kochi-east-rc.com