



2025 - 2026 会長方針 //

高知東RCメンバーとして
矜持を持ち、他者を慮ろう



第2628号
週報
8月20日.2025

本日 8月20日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「蛇籠護岸の研究」
米山記念奨学生 ラウダリ・スレス さん

次週 8月27日(水)18:30 ザクラウンパレス新阪急高知

時 間 変 更 例 会

第2674回 例会報告／令和7年7月23日 天候 晴

◇ロータリーソング

「しゃぼん玉」

◇来訪ロータリアン

及びお客様

長期交換副カウンセラー

筒井善樹氏 (高知RC)

長期交換受入学生

ケネディ・イシャウッドさん

◇会 長 挨 拶



皆さん、こんにちは。
初めての会員演奏のロータリーソングで、ちょっとびっくりしましたが、新年度、いろんな新しい出来事がありそうで楽しみです。

7月も下旬を迎えて連日猛暑が続いています。体調を崩しやすい時季ですので、皆さん、どうぞお気をつけください。

先日の高知新聞に、北川村のモネの庭マルモッタンで、メキシコやアメリカの砂漠で自生し、国内では栽培数の少ない多年草のダシリリオン・ウィーレリという花が咲いたという記事が載っていました。花茎は約4.5メートルほどで、トウモロコシのような黄色の花です。この花の開花は大変珍しいそうです。野草のような私も、何とかあやかって1年で花が開けばと思っています。

ロータリーの特別月間というのは、クラブだけでなく、ロータリアン一人一人がロータ

リーの活動に参加するよう強調するため、RI理事会が指定した月間のことです。現在は12カ月全ての月に指定があり、9月、10月は日本独自のテーマが認定されています。

7月は「母子の健康月間」です。国際ロータリーでは、世界中の母親と子どもたちの命と健康を守るための活動を推進しています。私たちロータリアンが関わるプロジェクトの中でも、母子の健康は最も根本的で、そして、最も人道的なプロジェクトの一つです。母子の健康というと、多くの方は、まず発展途上国における栄養不足や、医療へのアクセスの困難さを思い浮かべるかもしれませんが、確かにアフリカや南アジアの一部地域では、未だに妊娠や出産に伴うリスクが非常に高く、5歳未満の子ども達の死亡率は高止まりしています。

国際ロータリーは、こうした地域に対して産前産後ケアの提供、予防接種の普及、栄養改善の支援、水と衛生のインフラ整備など、多岐にわたる支援を行っています。しかし、母子の健康は、遠い国だけの課題ではありません。私たちの住む日本でも多くの課題が存在しています。例えば、近年では産後うつやワンオペ育児、子どもの貧困など現代社会ならではの新しい問題が浮き彫りになっています。2024年の厚生労働省の統計によると、日本国内でも、出産後の女性の約1割が産後うつを経験しているとされ、特に支援の少ない環境にある母親ほど、その傾向が強いと言わ

れています。また、一人親家族の増加に伴い、子どもの貧困や教育格差といった問題も深刻化しています。

このような現状に対し、私たちロータリアンにできることは何でしょうか。もちろん、国際的な支援も大切です。しかし、同時に私たちが暮らす地域社会に目を向け、地域の母親や子ども達がより健やかに生きていける環境を整えることも、非常に重要です。母子の健康を守るということは、次世代の命を育み、持続可能な社会の礎を築くことにほかなりません。

私があるドクターから聞いた言葉に「健康な子どもを育てるためには、まず母親が幸せでなければならない」というものがあります。非常にシンプルですが、全ての本質をついているように思います。母親の心と身体の健康が守られることによって、子ども達の未来もまた守られていくのです。この月間を通じて、皆さまが「母子の健康」というテーマについて、改めて考える機会になればと思います。

本日の卓話は、長期交換学生、ケネディ・イシャウッドさんの帰国に向けての卓話です。

◇藤田健治会員に
短期交換学生受
け入れのお礼を
お渡ししました。



◇国際奉仕委員会より

短期交換事業は、2人の学生を迎え、ホストファミリーは藤田さんをお願いして行いました。7月11日にウェルカムパーティーを行い、日本の文化を知ってもらえたと思います。12日は、仁淀川のにこ浏に行き日本の自然を体験、土佐和紙工芸村「くらうど」で食事と紙漉き体験を行いました。その後、高知城、ひろめで食事、夜は藤田邸でバーベキュー。15日のフェアウェルパーティーではよさこい踊り、また、交換学生の歌などが披露されました。

心に残ったのは、学生の「この経験は、人生にとって一番の経験でした」という言葉でした。藤田さんはじめ皆さんには大変お世話になりました。心から感謝申し上げます。

◇鬼田知明会員より



先日の母の通夜、葬式に際して、親睦委員会をはじめ会員の皆さまにご会葬いただき、本当にありがとうございました。

昨日、無事終わることができました。皆さまにお送りいただき感謝申し上げます。

◇幹事報告



- ・例会終了後、役員会を行います。
- ・来週はロータリー休日、次回の例会は8月6日で、例会終了後理事会を行います。

◇ゲストスピーチ

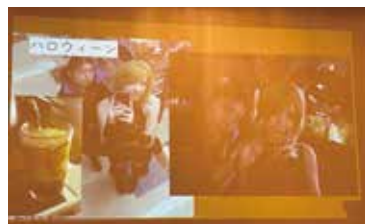
長期交換留学生 ケネディ・イシャウッドさん

「帰国挨拶」



土佐女子高校3年生のケネディ・イシャウッドです。高知に来る前は、冬は雨が多く、夏は乾燥し、真夏は43℃ほどになるカリフォ

ルニア州中央部でシンプルな生活を送っていました。毎朝、飼い猫に挨拶をし、放課後はスケート、週末は友達とショッピングモール



やビーチに出かけていました。トウモロコシ畑と果物の木に囲まれたあまり面白みのない場所でしたが、友人、家族、そして猫のおかげでこの場所にいる価値がありました。

東京行きは私にとって初めての一人旅でした。11時間のフライトで陸が海になり、海が日本で終わるのを窓から眺めながら、頭上に広がる雲の美しさとは裏腹に、日本に降り立って最初に気づいたのは異常な湿度でした。そして、川を囲む大都市の美しい景色に出会ったわずか1週間後、私は初めての台風を体験しました。

第1ホストファミリーは、そらちゃんの家族でした。初日、学校で何百人もの生徒の前でのスピーチでは、そらちゃんにとっても助けられました。感謝しています。

9月には文化祭と運動会を体験しました。一番気に入ったのはお化け屋敷です。運動会には楽しかったし、綱引きも上手にできました。10月2日、ホストファミリーと一緒に18歳の誕生日を祝うことができ、ホストファミリーのおかげで特別な日になりました。その後、修学旅行で東京に行き、バスで日光に行った後、ディズニーランドや大学のキャンパスツアーに参加しました。10月の終わりには友人とハロウィンを祝い、自分で買った服をデザインして作りました。

次のホストファミリーは、山口家の家族でした。お母さん、おじいちゃん、9歳の女の子と一緒に住んでいました。料理は本当においしかったし、冬用の服を貸してくれたことにとっても感謝しています。

いくつかの部活を試しましたが、紅茶研究

会が一番気に入りました。リラックスできたし、新しい友達もできました。

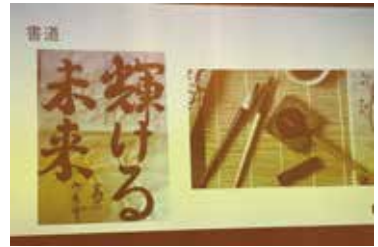
新年早々、ホストファミリーと日本のお正月を体験。3日間、お寿司や和食をたくさん食べました。また、多くの神社に行ってお祈りしました。その直後、地元の神社で、私は巫女さんのボランティアをする機会を与えられました。物販を手伝い、他の巫女さんとも仲良くなりました。思ったより早く、土佐女子の厳しい卒業式を経験することになりました。立ち方、おじぎの仕方、座り方など、命令されたことを1秒も逃さずにできるようになりました。

ロータリーは、私たち交換学生をたくさんの方所に連れて行ってくれました。お気に入りは岡山。鷺羽山ハイランドに行き、会ったことのない交換学生たちと新しい友達になりました。ジェットコースターにもたくさん乗ったし、お化け屋敷もありました。

2月には、日本語の先生と秋葉祭に行きました。山頂に近いところに車を止め、後はバスに乗って登ります。大量の雪が積もっていたので雪で遊ぶこともできました。祭りは非常に楽しく、日本の歴史の一部を見た気がしました。

季節が春へ移り変わり始めたころ、第3のホストファミリーの家にお世話になりました。松本家のお父さん、お母さん、小学生の兄弟は、とても親切で、おいしい料理を作ってくれました。本当に感謝しています。

3月、生まれて初めて桜を見ました。ランチに出かけたり、学校から自転車で帰ったり、あらゆる機会を利用して、どこにでも花見に



でかけました。頭上に天井をつくる桜も見ることができました。桜が満開となった4月、ホストファミリーと友人と一緒にいった高知工科大学の香美キャンパスは、何百本の桜と大学の建物など本当に美しい場所でした。

生まれて初めて着物を着ました。かなりきつくて息苦しかったですが、布団のように快適で温かさ申し分なかったです。

3月にホストファミリーに京都に連れて行ってもらい、買い物をしたり、狐の像がある稲荷神社や金閣寺、平等院などたくさんの神社やお寺を回りました。トロッコ列車にも乗り、あちこちでたくさんの桜を見ました。祇園を見る時間はなくなりましたが、おいしい抹茶がある宇治を散策できて嬉しかったです。京都は、他に類のない自然と歴史的保存を見せてくれました。私は、今でも戻ることを夢見ています。もちろん、猫カフェを見つけるチャンスも逃しませんでした。

日本語の先生は広島にも連れて行ってくれました。一番行きたい場所でした。宮島で狂言を見たり、カキを食べたり、渡し船にも乗りました。次の日は平和公園に行き、原爆ドームとミュージアムを見ました。ミュージアムはとても悲しかったのですが、ありがたいことに中は暗くて、誰にも見られずに泣くことができました。その後は、ゆっくりと自然と現代の広島の町の美しさを楽しみました。広島城は高知城と全く違って、まるで博物館のように保存された歴史的遺物が展示されています。古い手紙がとても気に入りました。町の真ん中にある広島タワーから、猫カフェを見つけて行きました。ここは、今までで一番多い12匹以上の猫がいました。

ホストファミリーは、芸術と自然が一体となったモネの庭に連れて行ってくれました。まるで芸術作品のように自然豊かなエリアを設営するのに、どれほどの労力が費やされているか驚きました。カリフォルニアを彷彿さ

せるセクションや、遊びの森では子どもたちと楽しく過ごしました。レストランでは豪華なデザートもいただきました。

日本で気に入ったことは、もちろん食べ物です。アメリカでは、こんなに多様な料理を食べたことはありません。イタリア料理、ラーメン、寿司、焼き肉、牛丼、中華料理、たこ焼き、うどんなど、いつも完璧な味で私を驚かせてくれました。

皆さんは、まだ気づいていない？ かもしれませんが、私は猫が大好きです。そして、アメリカにはなくて日本にあるのが猫カフェです。猫カフェに行った回数は数え切れません。

機会があれば牧野植物園にも足をよく運びました。季節の移り変わりに合わせて、1年を通して自然がどのように変化するかを見ました。

高知に来た当初の数日間は、何時間も地元を歩き回り探検し、景色を見て頭の中で地図を描きました。一人で行くのに一番好きな場所は高知城です。学生は無料で入場でき、歴史紹介も興味深く、頂上からは息を呑むような町の景色を眺めることができます。

日本に来る前から抹茶が好きでした。学校では高校3年生になるまで茶道教室に通っていました。茶道を体験した後、茶道の道具を自分で揃えなければならないことに気づきました。実際に揃えて、今では自分の時間を使って、頻繁に茶道を練習しています。帰国したら家族のために、小さな茶道の儀式を開きたいと思っています。書道を本格的に習うのは初めてで、すぐに気に入りましたが、趣味でこんなにイライラさせられたのは人生で初めてです。書くたびに、まるで筆と格闘しているような気分になります。上達もとても遅いのですが、それでも少しずつ上手になったときは、本当にやりがいを感じます。

正式に歌舞伎を見たのは高知での中村兄弟の公演でした。短い公演でしたが素晴らしか

ったので、帰国するまでには何度か見たいと思っています。歌舞伎は特別なもので、アメリカでは他に類を見ません。

私は今まで、趣味や好きな事、得意な事はありませんでしたが、とても臆病で、率先して行動したり、自分の意見を言ったりすることは全くできない人間でした。でも、何かを変えなければならないと感じていました。そこで、青少年交換事業に参加したのです。そして、今では、1歩ずつでも世界を変え、地域社会を変え、人々を変える力と能力が自分にはあると分かっています。人生を歩み続けるためにスピーチをしたり、自分自身のために行動

を起こしたりする勇気が、私にはあります。日本は私に、自分を信じることに、失敗しても自分に優しくすること、忙しい生活に伴うストレスを和らげる方法、そして、お茶の時間や温かいお風呂など、日々のリラックス方法で自分をケアすることを教えてくれました。

さて、次は何をする？ アメリカに帰国したらワシントン州立大学か西ワシントン大学に進学して、行動神経科学を学ぶという夢に向かって勉強を始めます。人間の社会行動、犯罪学、神経変性疾患の研究に携わりたいと思っています。

長期国際留学生フェアウェルパーティー

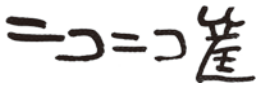
2025年7月16日(水) 於：ザ クラウンパレス新阪急高知



日本酒同好会

2025年7月16日(水) 於：得月樓





◎7月16日分

・山村一正 本日の幸運の星座は魚座と双子座です。

◎7月23日分

・西森良文 本日は高知分区長期交換副カウンセラー、筒井さん、ありがとうございました。長期受け入れの岡本さん、大変お疲れさまでした。

・岡本淳一 ケネディの卓話の時間をいただきありがとうございました。ケネディは、7月28日にアメリカに帰ります。ロータリーの皆さま、長い間ありがとうございました。

・松本隆之 ケネディさん、ようこそお越しいただきました。卓話ありがとうございました。

・竹村克彦（ソングリーダー）

ロータリーソング、会員による伴奏はいかがだったでしょうか。楽器を演奏できる会員を絶賛募集中です。

・前川美智子 10数年ぶりにピアノを弾きました。6年間調律してなく

て、昨日やっと鍵盤が動きました。今日は楽しんで弾きます。メロディー右手のみに断念しました。

・土居祐三 1件落札！

・岡崎勇樹 7月13日ホテル会、僕は5位と成績はあまりよくなかったですが、反省会に参加していただいた西森会長から会長賞をいただきました！西森会長、ありがとうございました。次回もホテル会一同、反省会への参加お待ちしております！それと、前回、山村会員のニコニコを読み上げましたが、裏面に書いてある占いを読み上げなくてすみませんでした。お手数ですが、占いあるときはS A Aに前もってお知らせください。特にてんびん座が良いときは教えてください！

・ザ クラウンパレス新阪急高知 いつもありがとうございます。

◇遅刻・早退 1件



■高知東RC当面の日程

8月27日(水) 時間変更例会

(ザ クラウンパレス新阪急高知)

役員会 (例会前)

9月3日(水) 定例理事会

9月9日(火)~11日(木) 18:30

情報集会 (得月樓)

9月17日(水) ガバナー補佐訪問例会

第3回クラブ協議会

(例会終了後)

9月24日(水) 役員会

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ (チビニコ含む)
先週まで	221,925円
7月23日	13,650円
今期の累計	235,575円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイクアップ	HC出席率	出席率
7月23日	⁻⁶ 51	38	5	2	74.51%	88.89%
7月9日	⁻⁶ 51	40	0	5	78.43%	100%

●会長／西森良文 ●幹事／野町和也 ●雑誌会報委員／押栗全志・森田倫光

●例会日／毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111

●事務所／高知放送南館8階 〒780-0870 高知市本町3-3-39 直通 (088)824-8660

ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>

メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報 I T 委員会／info@kochi-east-rc.com