



高知東RCメンバーとして
矜持を持ち、他者を慮ろう



第2630号
週報
9月3日.2025

本日 9月3日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「龍馬生誕祭」
内田塗料(株) 代表取締役社長 内田荘一郎 氏

次週 9月10日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ
「高知新聞社時代のやなせたかしさんと
暢さん『あんぱん』はじまりの物語」
高知新聞社 報道部記者 村瀬 佐保 氏

第2676回 例会報告 / 令和7年8月20日 天候 晴

◇ロータリーソング

「海」

◇会長挨拶



皆さん、こんにちは。
久しぶりの例会で、緊張感
が元に戻っています。

お盆が終わり、暦の上
では立秋を過ぎましたが、
まだまだ残暑が厳しい日

が続いています。特に今年の夏は全国的に高温傾向が続き、気象庁の統計によると、8月上旬の平均気温が1度から2度ぐらい高い地域が多かったとのこと。屋外活動や移動の際には、こまめな水分補給を忘れないようにお気をつけください。

8月といえば広島・長崎の原爆の日、終戦記念日など戦後80年を迎える日本にとって平和を考える大切な節目の月です。ロータリークラブも国際理解と平和の推進を活動の柱の一つとして掲げています。平和は単に戦争がない状態を示すのではなく、人々が相互に信頼し合い、共に発展していける社会の土台です。ロータリーとして、地域での奉仕活動を通じて、信頼の輪を広げることが世界平和の一步につながると考えています。そして、私達ロータリーメンバー一人ひとりも例会や事業、交流を通じて草の根レベルで平和の文化を広げることができます。

ロータリーの原点である親睦と奉仕は、相手をおもんばかり、理解し、信頼を築く第一

歩です。言葉にするのは簡単ですが、実行することは意外と難しい。だからこそ、私達が日々それぞれを実践していくことに大きな意味があると思っています。クラブの中にはベテランの知見と若い皆さんの行動力が共存しています。それぞれの経験や視点を生かすことで、より大きな成果が期待できます。会員の皆さん一人一人が何か一つ自分でもできること、自分にとって有益なことを持ち帰っていただければと思っています。それは委員会活動、卓話、新しい会員のサポートでも構いません。小さな行動が大きな流れを生み出す力となります。このような良い流れが当クラブでもますますできることを願っています。

本日の卓話は米山記念奨学生のラウダリ・スレスさんによる「蛇籠護岸の研究について」です。よろしくお祈いします。

◇親睦委員会より



- 11月22日・23日、バスツアー「日本海でカニと温泉を満喫の旅」を予定しています。参加者が多くなるほど費用が安くなりますので、

多数の参加をお願いします。

- 9月24日、8時半から「素になれる場所『す』」にて東酔会を行います。会費は5,500円を予定。9月12日までに出席の返事をお願いします。

◇米山功労者感謝状

西内俊介会員
吉永光男会員
(第2回
米山功労者)



◇幹事報告



- 来週は時間変更例会です。17時50分から役員会を行います。
- 仁淀RCの「鮎の会」に参加する方は、バスの定員の関係で早めに連絡をお願いします。
- 高知ロイヤルRCより、リレーフォーライフジャパンへの参加依頼が届いています。
- 情報集会への出欠連絡をお願いします。

◇ゲストスピーチ

米山記念奨学生 ラウダリ・スレス さん

「蛇籠護岸の研究」



私はネパールのカトマンズから来ました。オランダで水資源のマスターを取った後、水資源のインフラのプロジェクトで、ネパール、オランダ、ヨーロッパの国やアフリカ、日本で20年ぐらいいました。その後、2022年10月、愛媛大学に入学し今年9月に卒業予定です。ロータリー米山記念奨学生になり、研究のサポート等、本当にありがとうございます。

ネパールは2008年に王政が廃止され、2015年公布された憲法に基づく連邦民主共和国となりました。日本からはフライトで8時間かかります。面積は日本の半分ぐらい、首都はカトマンズで多くの寺院があるととてもきれいなところ。人口は約2,970万人。ネパールには8,000m級の山が八つあり、一番高いのはエベレストで世界一です。ティリチョ湖は標高4,919mに位置し、世界でもっとも高い湖です。たくさんの山岳トレッキングに適したきれいな場所があります。またブッダの生まれた場所、ルンビニもネパールにあります。

ほうれん草やトマト、ナス、ピーマンなど日本人に馴染みのある野菜も多く、国鳥であるニジギジをはじめ多くの鳥やベンガルトラ

やインドサイなどの動物もいます。ネパールの国民食はダルバートといって豆のスープ、ご飯、野菜のおかず、漬物などがワンプレートに盛り付けられたものです。また、餃子に似た蒸し料理のモモ。ネパールのお茶は「チャ(チャ)」と言って、ミルク、砂糖、そしてスパイスのマサラを加えて煮出して作るミルクティです。お菓子は、シロップ漬けの上げ菓子のジェリ、ひよこ豆やバターを丸めたラドゥ、砂糖を揚げたセルロティ。お酒は、米やトウモロコシなど穀物から作る焼酎のロキシ等々。

このように、ネパールは多くの自然と食べ物があり、人は日本と同じくみんな優しいです。

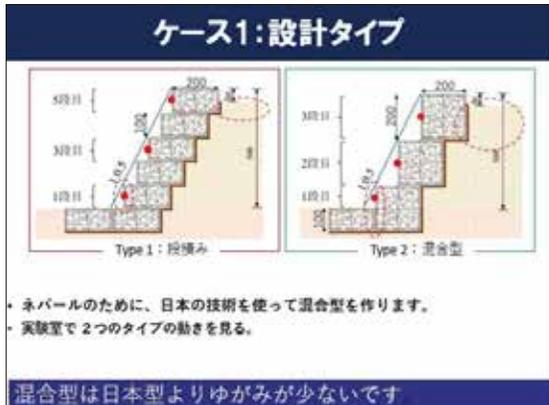
私の研究のテーマは蛇籠護岸、川の守りです。蛇籠護岸とは、鉄線や竹などで編んだ籠の中に石を詰めた蛇籠を、河川の岸や斜面に設置して、土砂の流出を抑制するものです。比較的安価にでき、工事も簡単なため、近年では日本以外の国でも多く活用され、ネパールの復興支援にも技術協力として貢献しています。

ただ、開発途上国では工事の後に安定せず

壊れた例がたくさんあります。そこで、私はこの問題を防ぐために、実験と現地調査を行いました。実験は、高知大学の地盤工学の研究室で小さな川のモデルを使って行います。川の水の高さが変わると蛇籠がどうなるか、川が溢れても、蛇籠が護岸を守り安定するように数字で調べ、地面の硬さと、蛇籠の動きを測ります。日本型と混合型（日本とネパールのミックス型）二つのスタイルで調べると、

混合型は日本型より歪みが少なく強いようです。さらに、安くて作りやすいので、ネパールやネパールと同じ条件の国で使うのはいいと思います。

皆さんのサポートのおかげで、私は日本で研究と勉強ができました。そして、勉強した知識はネパールでの水害と災害を防ぐために役立てたいと思います。皆さん、ありがとうございました。





・西森良文 ちょっと良いことと、ちょっと悲しいことがありましたので。吉凶糾える縄の如しです。

・福岡満喜子 先日、元国際ロータリー理事・千 玄室さんが亡くられました。昨年「ロータリーの友」の2月号の特集「平和の構築と紛争予防」で千さんが講話されているのを思い出して、再読してみました。最後に「『姿勢を正して前を見る』これが、私が皆さんに贈る言葉の一つです。」と結んでいました。心にとめておきたいと思います。

・西森 大 奉加帳いただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。高知学園中学校サッカー部全国大会2回戦まで勝ち進みましたが、石川県代表に2対1で惜敗いたしました。ありがとうございます。

・岡崎勇樹 8月6日の例会終わりにバッジを持ち帰ってしまいました！ 初めてバッジを持ち帰ってしまいました。皆さまもお気をつけください。

・永野正将 誕生日のお祝いありがとうございます。51歳！ 体のあちらこちらにガタがきております。

・ザクラウンパレス新阪急高知 いつもありがとうございます。

■高知東RC当面の日程

9月9日(火)~11日(木) 18:30

情報集会(得月樓)

9月17日(水) ガバナー補佐訪問例会
第3回クラブ協議会
(例会終了後)

9月24日(水) 役員会

10月1日(水) ガバナー公式訪問例会
定例理事会

10月8日(水) 創立記念夜間例会
(ザクラウンパレス新阪急高知)

10月9日(木) 高知東RC創立記念日

10月15日(水) 休会

10月22日(水) 役員会

10月29日(水) ロータリー休日

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ (テレビコ含む)
先週まで	262,725円
8月20日	7,670円
今期の累計	270,395円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイクアップ	HC出席率	出席率
8月20日	⁻⁶ 51	34	4	7	66.67%	91.11%
8月6日	⁻⁴ 51	42	0	5	82.35%	100%

●会長/西森良文 ●幹事/野町和也 ●雑誌会報委員/押栗全志・森田倫光

●例会日/毎週水曜日12:30PM~1:30PM ●例会場/ザクラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111

●事務所/高知放送南館8階 〒780-0870 高知市本町3-3-39 直通 (088)824-8660

ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>

メールアドレス 事務局/hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会/info@kochi-east-rc.com