



2025 - 2026 会長方針 //

高知東RCメンバーとして
矜持を持ち、他者を慮ろう



高知東ロータリークラブ 第2640号 週報

12月3日.2025

本日 12月3日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知

五大奉仕中間発表・年次総会

次週 12月10日(水)12:30 ザクラウンパレス新阪急高知
ゲストスピーチ

「『地方の時代』は本当に来るのか オンラインで輝くための挑戦」
高知銀行 取締役頭取 河合 祐子 氏

第2686回 例会報告／令和7年11月12日 天候 晴

◇ロータリーソング

「遠き山に日は落ちて」

◇来訪ロータリアン及びお客さま

高知北RC 植田昌之氏、佐竹昭彦氏
長期交換受入学生 キーラ・ガルシアさん
長期交換派遣学生 前田稟奈さん

◇会長挨拶



皆さん、こんにちは。
秋も深まってまいりましたが、皆さんはもう紅葉を見られたでしょうか。近年は温暖化の影響もあり、紅葉の見頃が年々遅

くなっていると言われています。それでも、木々は変わらず季節を告げるように美しい色をまとっていきます。自然というのは、私たちがどんなに忙しくても、そこはかたなく匂ってくる金木犀の香りのように、ふとした瞬間に心を和ませてくれます。

先週末のボウリング大会、多数の参加をいただきありがとうございます。私は約20年ぶりのボウリングで、多少、腕は落ちているかなと参加しましたが、結果は2ゲームで94.95。100を切ったことはないなどは遠い過去の思い出となり、さんざんの点数と、今も感じる筋肉痛だけが残る結果となりました。でも、とても楽しかったです。優勝者は押栗会員、親睦委員会の皆さまにはお世話いただき、お疲れ様でした。

先々週の例会でお話できなかったポリオに

ついて、少しお話させていただきます。

10月24日は、世界ポリオデーでした。ロータリーは、過去35年以上にわたりポリオ根絶活動を行ってきました。ポリオを世界からなくすという私たちの目標は、達成までにあと少しのところに来ています。世界ポリオ根絶推進活動（GPEI）の立ち上げ当初からのパートナーとして、ロータリーは、1979年のフィリピンの子どもたちに予防接種を実施したときから始まったこのプログラムを通じ、ポリオの症例を99.9%まで減少させることに貢献してまいりました。ロータリー会員は、これまでに21億ドル以上と無数のボランティアで122カ国の30億人近い子どもたちを、身体麻痺を起こすポリオから守ってきました。

ロータリーの活動は、この取り組みへの各国政府による10億ドル以上の寄付を確保する上で、重要な役割を果たしてまいりました。今日、ポリオがまだ存在する国、常在国はアフガニスタンとパキスタンのみとなっていますが、その他の国々でもポリオがない状態を保っていく必要があります。ポリオ根絶活動を、今やめてしまうと10年間の内に、ポリオの感染者、身体麻痺となる子どもが20万人になると予測されています。

私たち一人一人の寄付が世界中の子どもたちの命を守っている、そう思うと私たちが例会で集う、この時間も世界のどこかでつながっていることを実感するとともに、少なからず私たちが世界に役立っていることを意識で

きると思います。

余談ですが、昨日の夕方テレビを見ていると吉永会員の息子さんが、ニュース番組でクローズアップされていました。悪い話の方ではなかったので、本日のニコニコは多額に入ると期待しています。

◇IMのご案内



IMを来年3月7日(土)、三翠園で開催します。本会議が1時から5時まで、懇親会は5時半から7時半まで、発表テーマは「地域に根ざす我がクラブの自慢事業」です。盛んに開催されますよう、ぜひ大勢の参加をお願いします。

◇親睦委員会より



- ・11月8日、第1回ボウリング大会を開催しました。参加者は12名、表彰式と懇親会は13名が参加。優勝は押栗全志会員。会長賞もあり、

大いに盛り上がりました。

- ・11月22日、城崎温泉へのバスツアーを予定しています。参加者は16名。8時50分NTT東局前に集合。

◇岡今朝男会員より退会挨拶



2015年6月に入会して10年。入会後すぐに皆さんには歓迎会をしていただき、初心者マークを付けて皆さんのお役に立つよう頑張りますと、話をしたことを思い出しています。皆さんには、大変お世話になり、仕事とロータリーと充実した生活をしてきました。

昨年、少し体調を崩して循環器科での検査の結果、心房細動を起こしているのでカテーテルの手術が必要と言われ、休会をさせていただき、8月に日赤で手術をして治療をしていました。12月には少し体調も落ち着き、今年4月からロータリーに復帰しました。

しばらく調子も良かったのですが、8月に再び発作が起き始めて、今度は心房粗動となり薬を変えて様子を見ていましたが、その後、また違う病気が見つかり、少し心が折れてしまいました。しかし、いろいろ考えても病気は良くなりません。気持ちを切り替えてもう一度治療に専念することにしました。また、体調が良くなれば奉仕活動もできると思いますので一度退会をさせてもらうこといたします。

ただ、皆さんと会えなくなるのは大変辛いので、一つお願いがあります。私は今68歳です。私と年齢が近い方、あるいは先輩の皆さま、70歳になったら免許の高齢者講習、75歳では認知症検査もあります。そのときには、私を思い出してご連絡ください。

最後になりますが、もう一度ここに立つことができましたら、今度はパワーアップしたマークを付けてきます。そのときには、皆さまよろしくお願いします。長い間、お世話になりました。

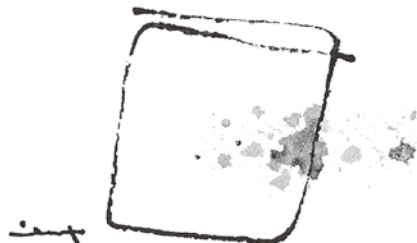
◇会長報告

- ・レターボックスに定款と細則の改正を入れています。定款は規定審議会の結果で変更しています。細則は、12月の年次総会で採決を取りたいと思いますので、11月25日までに質問、異議がある方は書面で幹事までご相談ください。

◇幹事報告



- ・高知中央RC創立40周年記念行事の案内が届いています。大勢の参加をお願いします。
- ・来週はロータリー休日です。



「長期交換派遣学生帰国報告・ 長期交換受入れ学生来日挨拶」

◎長期交換受入れ学生来日挨拶

キーラ・ガルシアさん



皆さん、こんにちは。
キーラです。アメリカから
来ました。高校2年生
です。よろしくお願いします。

日本に来てから数カ月
が経ちました。最初はとても緊張してしま
ったが、今は毎日が楽しいです。ホストファミ
リーはとても優しく、たくさん助けてくれま
す。本当に感謝しています。学校では友達も
できました。日本の学校はアメリカと違って、
とても面白いです。皆が同じ制服を着たり、
掃除の時間があったりします。日本の食べ物
も大好きです。特におにぎりやラーメンと桜
餅が好きです。

それから、最近は少しずつ日本語が上手に
なってきたと思います。まだ、間違えること
もありますが、頑張っています。将来は、い
くつもの言語をペラペラに話せるようにな
りたいです。この素敵な機会をくださった
ロータリーの皆さん、本当にありがとうございます。
これからも、たくさん学んで成長したいです。
ありがとうございます。

◎長期交換派遣学生帰国報告

前田稟奈さん



2024-2025年度ロータ
リー交換学生の土佐女子
高校1年、前田稟奈です。

私は2024年7月31日か
ら2025年6月17日まで、
アメリカカリフォルニア
州に交換学生として渡米しました。この1年
は、私にとって挑戦と学びに満ちた年でした。
高校では1年生として、バンドクラス、生物、
リーダーシップ、英語、世界史、数学を学び

ました。最初は、英語で授業を受け理解する
ことがとても難しかったですが、先生に質問
したり、個別に助けてもらうことで、徐々に
理解ができるようになりました。

日本とは違い、自分で実験や課題に取り組
んだり、自分の意見を発表したりする機会が
多くありました。初めの頃は人とコミュニケ
ーションを取ることが得意ではありませんで
したが、友達が他の人を紹介してくれたおかげ
で、たくさんの友達ができ、人と話すこと
にも慣れていきました。学校生活や授業はと
ても大変でしたが、そのようなとき、他の交
換学生の存在が大きな支えとなりました。彼
らは別のプログラムの学生でしたが、本当の
お兄さんやお姉さんのような存在でした。彼
らの国の文化について学ぶこともできました。

さらに私は親友のサラに出会いました。教
会のホームパーティで知り合い、アジアとア
メリカの学校や価値観の違いについて話しま
した。私たちは違う学校に通っていたので、
教会でしか会うことができませんでしたが、
休日には一緒にショッピングに行ったりケー
キを作ったりしました。彼女は私に少し韓国
語を教えてくれたり、英語の勉強を手伝って
くれたりしました。

私は中学生の頃から、吹奏楽部でクラリネ
ットをしていたため、アメリカでもクラリネ
ットができる環境にしてもらいました。バン
ドクラスの授業をとり1年間マーチングバン
ドに参加しました。屋外で行進しながら演奏
するマーチングは、日本ではあまり見られな
いので、とても特別で思い出に残る経験とな
りました。マーチングは楽器を吹きながら動
くもので、日本では体育館でやるのが一般的
で、とても新鮮でした。また、ウィンターパ
ーカッションにも参加しました。冬のみで期
間限定のもので、初めて挑戦し、最初の大会

で1番を取ることができました。

アメリカンフットボールの試合を観戦しました。ルールはよく分かりませんでしたが、みんなで歌をうたいながら応援する姿がとても新鮮でワクワクしました。ダンスパーティにも初めて参加しましたが、本当に楽しかったです。ダンスパーティでは午後8時から11時までの間、高校2年生、3年生の男女が集まり、ずっと踊りながら楽しむパーティーです。本当に楽しかったし、みんながきれいなドレスを着ていて、とても美しく可愛かったです。

私のロータリー地区には交換学生が2人しかいませんでした。もう1人の交換学生はスペイン出身で隣町に住んでいたの、よく一緒に買い物に行きました。ロータリーの旅行では、たくさんの交換学生や現地の人と出会いました。多くの挑戦があり、たくさんのことを学びました。その中でも特に思い出に残っているのは、ハワイ旅行とメキシコ旅行です。

ハワイ旅行では、同じロータリークラブの交換学生と出会い、一緒に1週間旅行してとても仲良くなりました。台湾出身の友達もでき、また会おうと約束しています。

メキシコ旅行では多くのロータリアンの方と出会いました。公園での清掃活動に参加し、メキシコの交換学生たちと過ごす中で、自分の視野がとても広がったように思います。

渡米する前に、私はいくつかの目標を立てました。たくさん友達をつくること。英語力を上げること。人と上手にコミュニケーション取れるようになることです。この目標は私の交換学生生活の支え、軸となりました。完璧に達成できたとは言えませんが、自分なりに全ての目標を達成できたと思います。この11カ月で世界中にたくさんの友達ができました。英語力も以前より確実に伸び、発音も良くなったと思います。最初は、人と話すのが苦手で引っ込み思案でしたが、たくさんの人と話すうちにだんだん長く会話ができるようになりました。

交換学生として

の経験を通して、私は自分の将来の夢に向かう道が、以前よりずっと明確に見えるようになりました。また、常に目標をしっかり持ち一生懸命努力して、前に進んでいる友だちの姿も見ました。彼らを見て、私も自分の夢を、よりはっきりと定め、できるだけその夢に向かって努力を進めたいと感じています。

このアメリカでの11カ月間を通して、自分にとって何が大切で、何をすべきなのかははっきりしたと思います。私は、とても辛いことが多かったのですが、帰ってきたときの達成感がとてもすごかったです。また、成長できた11カ月でした。この経験を通して、将来、人の役に立てるように日々頑張っていきたいと思います。私がアメリカに行って、このような経験をたくさんできたのは、2530地区のホストファミリー、2670地区のロータリアンの皆さんのおかげでもあります。

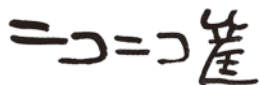
たくさん、ご迷惑をおかけしたこともあると思いますが、今後、皆さんに恩返しができるように頑張りたいと思っています。交換学生として決まった中学3年生から今まで支えてくださり、ありがとうございました。

◇会長コメント

前田さん、おかえりなさい。毎回、長期交換帰国学生のスピーチを楽しみにしています。今、8RCでは、長期交換事業の運営について検討をしています。見直しをという意見も出ており、次々年度は、一旦受入は中止をすると決定しています。今日の前田さんのお話を聞いていて、私個人の意見としては、ぜひ続けてほしいと思っています。ホストファミリー問題が大きな課題となっていますが、土佐女子中高校の方にはホストファミリーのご協力の賛同をいただいています。

私は、この事業は大変意義のある事業だと思います。次年度、当クラブはホストファミリーの受入年度になっています。皆さんのご協力、ご理解をよろしくお願いします。





・植田昌之（高知北RC） 本日はIMのご案内をさせていただきありがとうございました。ニコニコさせていただきます。

・佐竹昭彦（高知北RC） 来るIMでお待ちしております。

・岡 今朝男 大変お世話になりありがとうございました。皆さま方のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。

・西森良文 前田稟奈さん、お帰りなさい。キーラ・ガルシアさん、ようこそ高知へ。お二人の輝かしい未来に期待しております。岡さん、絶対帰ってきてください！

・猿田隆夫 苗場スキー場のユーミンコンサート、昨年は4回チケット応募挑戦したのにすべて空振り、ところが今年は1回で当選しました。スキーはしませんが、白雪を見ながらお酒を飲みに行こうと思っています。

・竹村克彦 先日のボウリング大会にご参加くださった皆さま、ありがとうございました。主催者側でありながら準優勝してしまいました。賞金をニコニコへ。

・押栗全志 先日のボウリング大会、まさかの優勝でした。ご準備いただいた親睦委員の皆さま、ありがとうございました。

・森田倫光 皆さまお久しぶりです。入会記念、家族記念のお礼です。ありがとうございました。

・関 淑公 家内誕生日記念お礼。11月3日が誕生日ですが、思いださせていただいてありがとうございました。私は、その日は何をしていたか思い出すことはできません。

・岡本淳一 家庭記念ありがとうございました。結婚して26年になります。末永く仲良くやっていきます。

・ザ ク라운パレス新阪急高知 いつもご利用ありがとうございました。

◇早退 1件

地区大会

2025年10月24日(金)・25日(土) 於：高知県民文化ホールほか





ワイン同好会

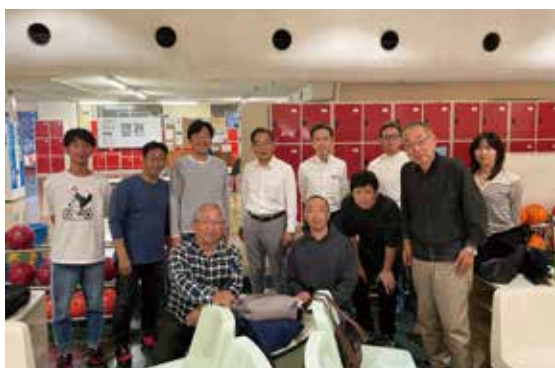


2025年10月17日(金) 於：ザ クラウンパレス新阪急高知



第1回ボウリング大会

2025年11月8日(土) 於：ボウルかつらしま



■高知東RC当面の日程

12月17日(水) 忘年夜間例会 (城西館)
役員会 (例会前)
12月24日(水) ロータリー休日
12月31日(水) 休会

2026年

1月7日(水) 時間変更例会
(ザ クラウンパレス新阪急高知)
定例理事会 (例会前)
1月14日(水) 休会
1月21日(水) 役員会
1月28日(水) 職場例会

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ (チビニコ含む)
先週まで	553,798円
11月12日	36,600円
今期の累計	590,398円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイクアップ	HC出席率	出席率
11月12日	50	36	6	2	72.00%	86.36%
10月29日	ロータリー休日					

●会長／西森良文 ●幹事／野町和也 ●雑誌会報委員／押栗全志・森田倫光
●例会日／毎週水曜日12:30PM～1:30PM ●例会場／ザ クラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
●事務局／高知放送南館8階 〒780-0870 高知市本町3-3-39 直通 (088)824-8660
ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会／info@kochi-east-rc.com