



高知東RCメンバーとして
矜持を持ち、他者を慮ろう

高知東ロータリークラブ 週報

第2646号
2月4日.2026

本日 2月4日(水)18:30 得月樓

観 梅 夜 間 例 会

次週 2月11日(水)

休 会 (建 国 記 念 日)

第2692回 例会報告 / 令和8年1月21日 天候 晴

◇ロータリーソング

「どんぐりころころ」

◇来訪ロータリアン及びお客様

高知RC 坂元陽佑氏

◇会 長 挨拶



皆さん、こんにちは。
1週間、例会が空いたのですが、何か2カ月ぐらい経った気分です。新年を迎えて3週間が過ぎました。正月特有の賑わい

が去ったこの時期は、冬の冷たい空気の中、どこか張り詰めた静けさを感じてしまいます。暦の上でも1年で最も寒いとされる大寒を迎え、全国で今期最長・最強寒波が到来、当面は寒い日が続くそうです。テレビでは、北海道でマイナス26.1℃、青森では4mぐらい雪が積もっているニュースが流れていました。くれぐれも防寒対策にはお気をつけください。

11日は、水曜会の大丸前チャリティバザーが開催されました。お手伝いをいただいた会員の皆さま、寒い中、早くから大変お世話になりました。当日は、福岡会員のお嬢さんも可愛い売り子さんで参加していただき、私が入会した頃を思い出し、和やかな時間を過ごしました。今年で35回目を迎えるこのチャリティバザーの売上金は、水曜会による市役所前花壇の手入れ用の苗の購入費用に充てられます。会員の皆さんにも、多数の商品の出品にご協力いただき、ありがとうございます。

今年の売上は約19万円。参加したことのない会員も、ぜひ一度お手伝いいただければと思います。本当に意義深い奉仕活動に参加する意義は、大変大きなものだと思います。

ちょっと古い話ですが、昨年12月16日付けの高知新聞のさびズのコーナーに、当クラブの永野会員が掲載されていました。永野さんの経歴や会社の成り立ち、今後の抱負等、そして「地域に必要とされる会社を目指す」という社是を掲げたと記事にありました。読みながら、さすが永野さん、りっぱなものだと感心していましたが、急にひらめいて、ロータリーも分かりやすく例えるならば「経営者に必要とされるロータリーを目指す」ではないかという考えが浮かび、私自身はとても腑に落ちました。

ロータリーは人生道場だと例えられるように、私にとってはより良き人格形成の場だと考えています。社会人として、たゆまぬ努力をして経営者となったとしても、人格者であるとは限りません。ロータリーで様々な考え方を、フラットな感覚で取捨選択できれば、これほど良い人間研鑽の場はないと思います。つまり、様々な経営者セミナーに参加しなくても、自ずとより良い道が見えてくると思っています。経営者に必要とされるロータリーであれば、こぞって門戸を叩いていただき、会員増強とも無縁になるかもしれません。まるで夢物語かもしれませんが、必要なのは会員一人一人の矜持かもしれません。

本日の会長挨拶は、私の寝正月の夢うつつと一笑に付してもらっても構いませんが、ご一考いただけると幸いです。

◇職業奉仕委員会より



来週、職場例会を棧橋のとさでん交通株式会社棧橋営業所で行います。参加者はよろしくお願ひします。駐車場が少し離れていることと、野外見学になる関係で寒さ対策をお願いします。

◇奉仕プロジェクト研究会より



本日18時30分より高知大神宮において、第2回奉仕プロジェクト研究会を開催します。まだ、若干名の追加の参加が可能ですので、お声掛けくだ

さい。

◇親睦委員会より



2月4日の観梅夜間例会にてオークションを予定していますので、多数の品物提供をよろしくお願ひします。

◇幹事報告



- ・レターボックスに次年度の委員会構成等の一覧を入れていますので、確認をお願いします。
- ・本日例会終了後、役員会を行います。

◇ゲストスピーチ

(株)インフラマネジメント 代表取締役 坂元 陽佑 氏 (高知RC)

「AI素人の社長が、仕事を少し楽にしてみた話」



私は、48歳、名古屋生まれの岐阜育ち。小学校時代は剣道をしていましたが、特に勉強ができるわけではない、ただの遊び好きの子どもでした。高知工科大学ができた1996年に1期生として高知にまいりました。その後、全国展開している建設会社に入社。東京支店、大阪支店、そして高知営業所に赴任して28歳まで勤めました。その後、高知工科大学の大学院に戻って、31歳で1人でアパートの一室で起業して18年目。土木構造物の点検や、今はドローンに関する一切の業務を行っています。

(会社紹介の動画上映)

会社紹介にあるように、私はパソコンやAIとは全く無縁の仕事をしています。今回、卓話をするにあたって、AIの歴史を調べてみると、実は1950年頃から第1次AIブーム

があったことを知りました。その後、第2次、第3次、そして今は生成AIの時代で、今後、もしかしたら2、3年後にはAGIの時代、つまり人間の脳よりも賢い脳を持つものへの時代に到達するのではないかとされています。ですから、AIを使うのは今が最後のチャンスかもしれません。ぜひ、皆さんにも使ってほしいと思います。

では、なぜ1950年頃からあったAIをみんなが知らなかったのか。今までは、AIは専門家が使っただけで、日本語しか喋らない、機械言語は用いない人間は使わなくてもよかったんです。それが、生成AIが出てきたことによって、安く、ほぼ無料で、日本語でチャットをしながら、我々のような人間でも使える時代になった。つまり、初めて私たちの横に座る便利な相棒になったわけです。

(実際に使い方を紹介)

私は、チャットGTPは社員分析に使っています。社員との1on1 (ワンオンワン) を全て録音して、文字起こしをしたデータを入力して、その人の今考えていること、問題点などをAIに分析させています。一番大事なのは、プロンプトマネジメント(指示)に何を書くかですが、プロンプトもAIに聞きながら作れます。

私は毎月1on1をして、毎月同じプロジェクトの中に入れていくと、AIはちゃんと学んでいきますので、この人は何月にはこんなことを言っていたけど、今月はこんなふうに変ったという、意識の変化も教えてくれます。例えば、12月9日から1月19日、自信が具体的な言葉になっている。といった感じで分析をしてくれます。これが合っているか間違っているかは、最後に自分が見て判断をすればいいだけの話で、ここまで分析をしてくれるには普通はお金がかかりますが、月2,300円ですので、わずか2,300円でここまでしてくれるなら使わない手はないよねということです。

昨日届いた商工会議所の会報に補助金のことが載っていたので、うちの事業はこの補助金を通るかどうかが判断してほしいと入れると、できるよとか、いろいろ言ってくれます。ただ、最後には、このデータをもとに自分で判断して、自分の言葉に置き換えて資料を作ることが大事です。チャットGTPは、機械に頼ることで、自分の使う無駄な時間を少なくすることができます。

もう一つ使っているのがクラウドノートです。これは、議事録などの音声データを文字起こしして、AIで要約させるものです。ただ、文字起こしを何でするかは自由ですので、必要のない方には必要ないものだと思います。

最後はGenspark (ジェンスパーク) です。これは画像、文章、スライド、何でも作ることができます。試しに、ロータリーの問題点ってあるのかなと思って調べてみました。事前にロータリークラブ・問題点・高知とグーグルで検索してみると「ロータリークラブ、暇なおじさんの集まりに危機感」という記事が出てきました。これをGensparkで分析すると、会員数の推移と減少トレンド、課題、

若手向けの価値提案云々と言った資料ができました。例えば、この資料を基にみんなで話し合う場を設けるとすれば、すごく価値のあるものになるかなと思いました。

また、ある会で取ったアンケート結果の集計スライドを作って、考察資料を作成してくださいという、メンバーアンケート集計結果ができます。入会年度、フォーラム、満足度分析、課題、考察、提言等々をまとめて、今後のためにということで作ってくれます。先ほどの西森会長の挨拶を、携帯で録音してチャットGTPに要約させて、Gensparkでスライドを作らせました。そんなに難しくない、片手でできる作業で終わりです。

今までは、いろんな優秀なコンサルさんや外部のアドバイザーを入れて、自分の会社の分析やいろんなことをしていたと思います。それは絶対に必要なことですし、なくならないとは思いますが、まずは自己分析をする。それをもってコンサルさんに、課題などを相談することによって、時間もお金も少なくできるのではないかと。そんな使い方することで、AIのさらなる有効活用ができるのではないかと思います。

ただ一つ、今の生成AIの問題点は、今現在より前の話しか参照しないことです。AIが推論と言って、新しいことを思いつくことはできません。それができるようになるのがAGIの時代だと思います。生成AIは過去の分析はめちゃくちゃ得意なので、自分の会社の表に出てもいいような書類があれば、例えば、財務分析など、いろんなことで活用してみてください。とにかく触ってみること、試しに使って、自分には使えないなと思ったらやめたらいいだけの話です。まずAIを身近において、そして、これからAGIの時代がくるためにも、使ってみることが大事ではないかと思います。

「地球上でたった一つの真実は、変わり続けることだけ」これは、講演会でアップルコンピュータ株式会社社長の山元賢治さんが紹介した言葉です。基本的にものが変わらないということはあり得ないわけで、変わり続ける、時代とはそういうものだと思います。

ニコニコ麓

- 坂元陽佑 お車代をニコニコへ。
- 西森良文 本日の卓話、坂元様、ありがとうございました。先週の新入会員歓迎会、欠席して申し訳ありませんでした。
- 岡崎勇樹 先週、1月17日、2026学年度の米山記念奨学生面接選考会がありました。5名面接させてもらいました。何名合格になるか楽しみです。
- 関 淑公 ホタル会では、微力ながら会長を務めさせていただきました。ありがとうございました。
- 山村一正 来週の職場例会参加よろしくお願いたします。またしても、白衣のときにカレーですね。本日の幸運の星座はみずがめ座と蟹座です。
- 岡 進也 先週は、温かい歓迎会を開いていただきありがとうございました。おかげ様で、ロータリーが楽しくなりつつあります。

今後ともどうぞよろしくお願いたします。

- 伊東瑞文 先週は歓迎会ありがとうございました。クラブ運営に貢献できるよう、頑張ってます。ご指導よろしくお願いたします。
- 土居祐三 坂元さん、本日は興味深いお話ありがとうございました。本日、次年度委員会の表をレターボックスにいれさせていただきました。皆さま、よろしくお願いたします。
- 寺村 勉 40歳のとき、当クラブへ入会させていただきました。あっという間に28年、これからもよろしくお願いたします。1月入会祝いのお礼。
- 寺尾正生 家庭記念の品ありがとうございました。
- 福岡満喜子 入会祝いありがとうございました。楽しく出席している内に、いつの間にか24年になりました。今後ともよろしくお願いたします。
- ザ クラウンパレス新阪急高知 いつもご利用ありがとうございます。

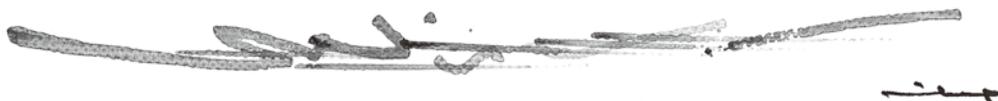
水曜会チャリティバザー

2025年1月12日(日) 於：新京橋プラザ前



伊東会員・岡会員 歓迎会

2026年1月14日(水) 於：柳憲



■高知東RC当面の日程

2月11日(水) 休会 建国記念日
 2月15日(日) PETS・DTTS
 (ANAクラウンプラザホテル松山)
 2月17日(火) 例会変更→
 8RC合同夜間例会 (三翠園)
 2月25日(水) 役員会

3月4日(水) 定例理事会
 ・情報集会
 3月10日(火)～12日(木) 18:30～ (得月樓)
 3月18日(水) 休会
 3月22日(日) 地区研修・協議会
 (松山市民会館)
 3月25日(水) 役員会

● ニコニコ箱 ●

	ニコニコ (チビニコ含む)
先週まで	802,594円
1月21日	47,150円
今期の累計	849,744円

● 出席率報告 ●

	総数	出席	欠席	メイク アップ	HC出席率	出席率
1月21日	⁻⁴ 50	38	4	4	76%	82.61%
1月7日	⁻⁶ 50	41	0	3	82%	100%

- 会長／西森良文 ●幹事／野町和也 ●雑誌会報委員／押栗全志・森田倫光
 ●例会日／毎週水曜日12:30PM～1:30PM ●例会場／ザクラウンパレス新阪急高知 (088)873-1111
 ●事務局／高知放送南館8階 〒780-0870 高知市本町3-3-39 直通 (088)824-8660
 ホームページアドレス(PC・携帯共通) <http://www.kochi-east-rc.com>
 メールアドレス 事務局／hcrc@coffee.ocn.ne.jp 広報IT委員会／info@kochi-east-rc.com